

# 緑風だより 6月号

## 家庭での規則正しい生活を!

校長 東 榮一郎

5月14日の日曜参観にはたくさんの保護者にご出席いただき、ありがとうございました。皆様方の学校教育に対する熱意を、大いに感じることであります。

さて、参観当日でも触れましたが、「学力向上」は本校の大きな課題であると考えております。学校としても、研修を深めるなどして教職員の指導力向上を図り、授業の質的な改善を図って、生徒の学力向上につなげたいと考えております。また、中学校の学力向上は、家庭学習の裏打ちがあってはじめて成るものであると考えてもおり、家庭での学習環境づくりもぜひお願いしたい。

さらに、お願いしたいことは、家庭での規則正しい生活の習慣化と、毎日きちんと朝食を摂るよう徹底してほしいことです。そうすることで、子どもたちは朝から授業に集中したり、活発に運動できるようになります。

脳は、ブドウ糖(血糖)がエネルギー源です。睡眠中でも脳は活動を続けているので、朝は低血糖になってしまいます。そこで、朝食を食べると脳にエネルギーが送られ、脳の働きが活発になるといわれています。「百ます計算」で知られる陰山英男氏も、「生活全てが学力低下につながっている。」として、家庭での規則正しい生活の必要性や、食事の内容や、テレビの計画的な視聴など実践に基づいた提言をしております。

家庭と学校が一体となって取り組みたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

- 六月(水無月)**
- 2日(木) クラスマッチ1年  
修学旅行2年(3日目)
  - 8日(月) クラスマッチ3年  
休養措置2年
  - 10日(日) PTAリサイクル活動
  - 13日(火) 養護学校交流教室  
(3年総合)
  - 15日(木) 小中連携研修会
  - 19日(月) 期末テスト~21日
  - 22日(木) 3年PTA
  - 30日(金) 1,2年PTA

- 【生徒の汗】**
- 全日本リコーダーコンテスト  
器楽部 銀賞
  - 都道府県対抗バスケットボール大会  
(県選抜男子チーム準優勝)  
3年男子 優秀選手賞
  - 宇城バスケットボール大会  
男子バスケット部 優勝  
女子バスケット部 3位
  - 県中学校テニス大会  
男子テニス同好会 優勝  
ダブルス・シングルス優勝
  - 県バスケットボール大会  
男子優勝  
女子3位

## 本年度の生徒総会開かれる

23日(火)に前期の生徒総会が開かれました。その中の大会宣言を掲載します。

### 本年度のキャッチフレーズ

- 「全力前進、僕らの力でつくっていこう輝く新たなストーリー」
- 1 「意・厳・優・責」をテーマに活動する生徒会にします。  
意・・・強い意志 厳・・・自分に厳しく 優・・・他人に優しく 責・・・何事にも責任を持つ
  - 2 一人一人の意見を聞き入れ、実現できるよう努力する生徒会にします。
  - 3 生徒が身近に感じることでできる生徒会にします。

喧嘩した  
ぼくは  
母の作ったごはんを食べず  
自分で作って食べた  
そしてさっさと寝た  
その次の日  
気持ちもだいぶおさまり  
母の作ったごはんを食べた  
なぜか  
いつも食べるごはんよりも  
ずっとずっと  
おいしくおもえた  
(「こころの言の葉」より)

「無報酬の子育て」  
色々と手伝いをさせたときに見返りを求めるお子さんがいませんか。駄々をこねるお子さんの言いなりになり、何でも与えていませんか。子供に色々なことを体験し学ばせ、精進させ、必要なときは辛抱もさせ、自戒の念を育てることが我々大人の責任です。もしお子さんが、手伝いの報酬を求めてきた場合、「子育て料と授業料諸々を請求する。」ぐらい言える構えが必要です。  
子どもを溺愛し、子どもの前に現れた障壁を丁寧な壊し平らにしているようでは、子ども自身いつまでも自立できないと思いませんか。

## 教育実習始まる

- 本校の卒業生十一名が教育実習に来ています。期間は実習生により異なりますが、長い十三日までです。将来の鹿児島県の教育を担う若者達です。応援をよろしくお願いします。
- 実習生(教科)を紹介  
します。敬称は省略します。
- 久永 明子 (社会)
  - 山口 晃 (社会)
  - 宇都 辰也 (数学)
  - 吉留 秀和 (理科)
  - 吉盛 世菜 (保体)
  - 郷 悠貴 (英語)
  - 外園 悠貴 (英語)
  - 平松 美保 (英語)
  - 下大園 朋恵 (英語)
  - 大山 未央 (英語)
  - 中間 友美 (栄養)

