





日	☆☆ひな祭りとはなあれ☆☆ 3月3日はひな祭りです。ひな祭りの食べ物のひとつ「ひなあれ」は、昔、ひな人形に毒の菓子を食べてあげたため、女の子たちがひな人形を持って野山に白かける「ひなの国見せ」という風習があり、お弁当と一緒にひなあれを持っていったことが始まりだそうです。伝統的なひなあれは、関東地方と関西地方で形が違います。関東では、米のポン菓子に砂糖などで味をつけたもの。関西では、乾燥もちを揚げて、しょうゆや塩、青のりなどで味をつけたものです。					1日(木)はし	2日(金)
	こんだて	・牛乳 ・ちらし寿司 ・魚そうめん汁 ・ひなあれ 651Kcal		お別れ遠足 			
日	6日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)はし	9日(金)		
こんだて	・牛乳 ・苺味の煎餅 ・野菜炒め ・焼きプリンタルト 624Kcal	・牛乳 ・ミルクロールパン ・スパゲッティナポリタン ・ひじきとナッツのサラダ 634Kcal	・牛乳 ・チキンドリア ・卵とテンゲン菜のスープ 683Kcal	・牛乳 ・ひじきごはん ・豆もやしのみそ汁 ・たんかん 623Kcal	・牛乳 ・ミルクパン ・野菜スープ ・フライドチキン ・お祝いいちごケーキ 676Kcal		
日	12日(月)はし	13日(火)	14日(水)はし	15日(木)はし	16日(金)		
こんだて	・牛乳 ・ごはん ・みそ汁 ・サイコロステーキ ・ブロッコリーのソテー ・ソフトクリームヨーグルト 633Kcal	・牛乳 ・梨芋パン ・海の幸シチュー ・コーンバター 684Kcal	・牛乳 ・ごはん ・古野汁 ・たらと新じゃがの磯風味 ・しそ味ひじき 643Kcal	・牛乳 ・ごはん ・削り干し大根と新じゃがの煮しめ ・春雨の酢の物 611Kcal	・牛乳 ・バターパン ・豆腐のオイスターソース煮 ・彼岸団子 649Kcal		
日	19日(月)	20日(火)	21日(水)はし	22日(木)	23日(金)		
こんだて	・牛乳 ・ビーフカレー ・カリカリじゃこサラダ 684Kcal	春分の日 	・牛乳 ・黒米ごはん ・みそ汁 ・エビフライ ・添え野菜 ・紅白ゼリー 630Kcal	卒業式 	修了式 		

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございました。

いつも貴重な給食を食べてくれてありがとうございました。

みなさんの「給食おいしかった」という言葉や、カラッポになった食卓は、私たち給食を作っている喜びと、誇りの証拠になりました。

これからも1日3食しっかり食べて、元気な日々を過ごしてくださいね。