



～『読書』と『学力』～

人気子役だった芦田愛菜さんは、名門私立中学校・高校に合格し、今でも多くのテレビ番組で活躍しています。多忙な芸能活動をこなしながら、彼女はどのようにして高い学力を付けていったのでしょうか。その鍵は、幼い頃からの『読書』にあるようです。

愛菜さんの両親が、一人娘の教育方法として最も力を注いだのが『読書』だったそうです。父親が読書家で、愛菜さんが何かに興味をもったら、答えやヒントになるような本を選んで、「この本を読んでごらん。」と幼い頃から本を与えていたそうです。



好奇心旺盛な愛菜さんは、すぐに本の虫になりました。伝記、図鑑、ファンタジーと読む本のジャンルも幅広く、小学校低学年で年間300冊、多いときで月50冊も読んでいたそうです。小学校高学年になると、両親から「これを読みなさい。」と与えられるだけでなく、自分で学校の図書室に行き本を借りるようになりました。難しい言葉は、母親に聞いたり自分で辞書を引いたりして、一心不乱にページをめくり続けていたそうです。

6月2日～6月15日は、荒田小学校の『校内読書旬間』となっています。この機会に、それぞれの家庭でも親子一緒に読書を楽しんではいかがでしょうか。

朝ごはんを脳を元気に！



数年前に参加した研修会で、『朝食の大切さ』について講演を聴く機会がありました。

講師の食育アドバイザーの先生によると、脳のエネルギーになるのはブドウ糖だけで、脳は1時間当たり5gのブドウ糖を消費するそうです。人間が肝臓に蓄えられるブドウ糖は60gだけで、約12時間でなくなることになります。

$$60\text{g (蓄えられるブドウ糖)} \div 5\text{g (1時間当たりの消費量)} = 12\text{時間 (なくなる時間)}$$

学校の1時間目の授業が始まるのは、午前9時頃です。おそらく子供たちが夕食を食べてから、12時間以上は経っていると推測します。つまり、朝ごはんを食べなかった子は、脳のエネルギーとなるブドウ糖がなくなっている状態で授業を受けていることになります。

毎日、朝ごはんをしっかり食べて、脳のエネルギーを補充してから登校させてください。

交通安全教室

5月9日(月)に、県交通安全協会の方々の御指導のもと、全学年で交通安全教室を実施しました。

1年生は、道路横断の仕方を中心に教えていただきました。荒田小校区は交通量の多い場所です。特に信号機のない交差点を渡る時は、車が来ていないか「右・左・右」をしっかりと確認してから渡るように心がけましょう。



【横断歩道の渡り方】

野太刀自頭流体験

5月14日(土)に、5年生が総合的な学習の時間で野太刀自頭流研修会の方々に御指導いただき、野太刀自頭流を体験しました。

最初に三方限と野太刀自頭流の歴史について説明していただき、その後立木の前での木刀を持った構え方や姿勢、続け打ちの仕方を教えていただきました。

校庭を広く使って体験を行いました。練習が進むにつれて子供たちも気合が入ってきて、打ち込むときの声が校庭いっぱいに響き渡り、授業中の他の学年の子供たちが外をつい覗き込むほどでした。

今年もとても貴重な体験をすることができました。野太刀自頭流研修会の皆様、御指導ありがとうございました。



【続け打ちの練習】

集団下校訓練

5月14日(土)に、水難を想定しての集団下校訓練を行いました。

まず、地区別に指定された教室に移動し、今年のメンバー(転入児童や新入生)や集団で下校する意味をしっかりと確認しました。毎年、6年生は、1年生を迎えに行くなど、最上級生としてのまとめ役を務めてくれています。下校時にも上級生が下級生にやさしく声をかけている姿がありました。

また、実際に下校する際には、各地区の民生委員の方々にも一緒に歩いていただきました。いつも子供たちの安全を見守ってください感謝申し上げます。



【地区ごとの下校】

6月の行事

- 2日(木) 校内読書旬間(～15日)
- 3日(金) 歯と口の健康週間(～7日) プール開き(6年, 5校時)
- 7日(火) 歯みがき大会(5年, 5・6校時)
- 9日(木) スクールゾーン委員会 PTA執行部会
- 11日(土) 土曜参観, はま投げ(6年)
- 17日(金) 児童総会(3年以上)
- 21日(火) 安全マップづくり(4～6年)
- 22日(水) 学校保健委員会, PTA評議員会
- 27日(月) 小中連携研修会
- 29日(水) 水泳学習発表会(高) 学級懇談会・PTA(高)
- 30日(木) 水泳学習発表会(中) 学級懇談会・PTA(中)



※ 今後も予定を変更又は中止する場合があります。

水泳学習が始まります！

6月3日(金)のプール開きを前に、5月27日(金)は6年生が、28日(土)はおやじの会の方々に御協力いただきプール掃除を行いました。これで今年度もきれいなプールでの水泳学習を始めることができます。



【プール掃除】

6月から始まる水泳学習では、毎朝の体温確認及び水泳カード(押印)の提出を忘れずをお願いします。

見に来てください！土曜参観

6月11日(土)は、土曜参観を実施します。平日は、仕事等でなかなか学校に来られない保護者の皆様、学校でのお子様の活動の様子を是非、御覧ください。

- 8:30～9:15 1校時
- 9:15～9:25 準備・移動
- 9:25～10:10 2校時(授業参観)
- 10:10～10:25 準備・移動
- 10:25～11:10 3校時(授業参観)
- 11:10～11:25 帰りの会
- 11:25～ 下校



※ 学級を半分にして参観していただきます。学級の分け方については、学年・学級通信等でお知らせします。

※ 各家庭お一人までの参観とさせていただきます。