学校便り　No.１０

緑の風

児童数
１，４７３人

鹿児島市立中山小学校

令和５年２月

２月「如月」に入りました

校長　廣森　丈太郎

月日が経つのは早いもので，もう２月に入りました。２月は如月（きさらぎ，絹更月，衣更月と綴ることもある）と呼び，現在では新暦２月の別名としても用いられています。もともとは「衣更着（きさらぎ)」という漢字で，「寒さが厳しく重ね着をする（衣を更に着る）季節」という意味があったそうです。他には，春に向かって草木が生え始めるので「生更木（きさらぎ)」，草木の芽が張り出す月ということで，「草木張り月（くさきはりづき)」が「きさらぎ」に転じたという説があります。「如月」という漢字が当てられたのは，中国の２月の異名「如月（にょげつ)」が由来しています。「如月（にょげつ)」とは，寒い冬が終わり，春に向かって万物が次第に動き始めるという意味があるそうです。

さて，２月３日(金)は，節分（せつぶん)」でした。節分とは本来，「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指しており，立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に１年に４回あったそうです。ところが，日本では立春は１年のはじまりとして，特に尊ばれたので次第に節分といえば春の節分のみを指すようになってきたのだそうです。

ところで，節分には豆まきをしますが，これは中国の習俗が伝わったものとされています。豆は「魔滅（まめ)」に通じ，無病息災（むびょうそくさい）を祈る意味があります。昔，京都の鞍馬に鬼が出たとき，毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけたところ，鬼を退治できたという話が残っていて，「魔の目（魔目＝まめ)」に豆を投げつけて「魔を滅する（魔滅＝まめ)」に通じるということなのだそうです。

豆まきは一般的に，一家の主人あるいは「年男」(その年の干支生まれの人)が豆をまくものとされていますが，家庭によっては家族全員でするところも多いようです。そして家族は自分の数え年の数だけ豆を食べると病気にならず健康でいられるといわれています。みなさんの今年１年が「無病息災」であることを強く願っています。

複数地域で「インフルエンザ警報」

現在新型コロナ第８波は減少傾向ですが，これからインフルエンザが急増するフェーズが到来する可能性があります。都道府県レベルでは，沖縄県がすでに「警報(R5.1.19)」を発出しています。

またインフルエンザ陽性の増加が著しく，発熱外来によっては新型コロナと逆転しているところが散見されます。

そこでインフルエンザの予防として，

１　外出後の手洗い等
２　適度な湿度の保持
３　十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
４　人混みや繁華街への外出を控える
５　室内ではこまめに換気をする　などの対応をよろしくお願いします，

【起立性調節障害について(お知らせ)】

この症状等は，立ちくらみ，失神，朝起き不良，倦怠感，動悸，頭痛などの症状を伴い，思春期に好発する自律神経機能不全の病気を起立性調節障害といいます。小学校高学年から中学校の思春期の子どもに多く，中等症や重症の場合は，朝なかなか起きられないことから不登校につながることもあります。実際に不登校の子どもの約３分の２が起立性調節障害に悩まされているといわれています。

近年の研究によって重症ＯＤ(起立性調節障害)になると，自律神経による循環調節(特に下半身，脳への血流低下)が障害され日常生活が著しく損なわれ，長期に及ぶ不登校状態や引きこもりを招き，学校生活やその後の社会復帰に大きな支障となることが分かりました。自分の意思ではどうにもならない病気のため，保護者が起立性調節障害への理解を深め，適切な治療や生活習慣の改善に取り組んでいくことが大切になります。そのほか，食欲不振や顔面蒼白，倦怠感などの症状が表れることもあります。もし，起立性調節障害が疑われる場合には，早期発見・早期治療につなげるためにも，一度医療機関への受診をお勧めいたします。

最強寒波襲来！

１月２４日（火）の午後から氷点下まで冷え込み、鹿児島は数十年に一度と言われる大寒波にみまわれました。校庭や路面はあっという間に真っ白になりました。翌日の２５日（水）の午前中には、交通障害等も起こり、登校できない児童や出勤できない職員もいましたが、大きな事故や怪我はありませんでした。子供たちが校庭の雪で遊んでいる姿が印象的でした。

新校舎完成間近！

中山小では第４期の長寿命化工事を行っており、間もなく完成するところです。現在、足場の解体作業を行っているところです。きれいに塗装を終えた外観が見えています。新しい校舎への期待が高まります。完成予定は２月下旬です。保護者の方々も来校の折に御覧ください。

２月の行事予定

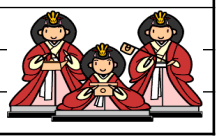
日	曜	行事等
7	火	新一年生入学説明会（午前中）
8	水	第2回学校保健委員会【中止】
9	木	スクールカウンセラー来校【午前中】 スクールゾーン委員会
11	土	〈祝日〉建国記念の日 ※　土曜授業日はありません
13	月	家庭教育学級閉講式
15	水	授業参観・学級ＰＴＡ（低学年）
16	木	授業参観・学級ＰＴＡ（中学年） スクールカウンセラー来校【午前中】
17	金	授業参観・学級ＰＴＡ（高学年・特支） ※　特支の学級PTAは、5年生保護者のみ 学校評議員会　10:30～11:30
23	水	〈祝日〉天皇誕生日
25	土	金管バンドスプリングコンサート

市小学校表現運動発表会に3年1組が出場

本校の３年１組（担任：駒走教諭）３４名の児童が２月３日（金）に行われた市小学校表現運動発表会に出場しました。題名は「学校っていいな　～一人一人が主役だよ～」です。学級のみんなが協力し助け合いながら勉強したり、掃除をしたりする様子を、全身の動きや表情で表現することができました。なんでも一生懸命頑張る３年１組児童たちだからこそできた、発表だったと思います！お疲れ様でした！

３月の行事予定

日	曜	行事等
2	木	クラブ活動（３年生見学）
3	金	６年生を送る会、お別れ遠足
9	木	スクールカウンセラー来校【午前中】
10	金	学校施設開放説明会
16	木	スクールカウンセラー来校【午前中】
17	金	音楽集会
21	火	〈祝日〉春分の日
22	水	卒業式準備
23	木	卒業式
24	金	修了式・離任式



※　新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、予定が変更になることがありますので、メールや学年・学級通信で御確認ください。

「かぶって変身」すてきなお面

2年生が図工の時間に作ったお面を市美術展に出品しました。その作品を職員室前の廊下に展示しています。どの作品も表情豊かに作ってあります。ＰＴＡ等の際にご覧ください。

＜お知らせ・お願い＞

○　２月８日（水）～２月１４日（火）の期間で家庭学習強化週間を設定しております。１４日（火）にはグーグルフォームでの回答ができるように安心安全メールを送付しますので、回答へのご協力をお願いします。

○　２月中旬に予定している授業参観・学級ＰＴＡには、**保護者１名のみ**の参加でお願いします。また、学校内及び学校周辺は駐車禁止ですので、ご理解とご協力をお願いします。