



おおくす

福平小学校だより
2月号
令和4年2月22日発行

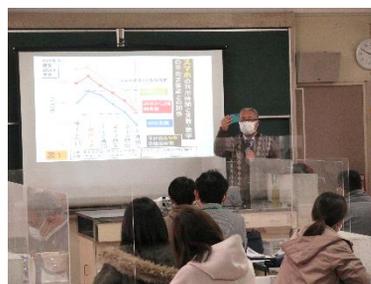
おはようは 元気をもらう まほうだよ 5年 名越 優心

くすのきの集い（1月23日）講師：NPO法人ネットポリス 戸高 成人氏 「健康被害とメディアの危険な関係」

1月23日に戸高氏にネット依存について、保護者向けの講演をしていただきました。コロナ禍で、PTA執行部と研修部の方だけの会になりました。子どもたちへのネットの影響や現状について話をいただきました。

《スマホの影響》

- ① 睡眠障害：メラトニン不足。小学校の場合感情のコントロールがうまくいかず暴力行為になることがある。
- ② 学習障害：記憶障害・注意障害「聞いたことを忘れる」
- ③ 脳機能障害：前頭前野の発達を阻害し、若年性うつ病になることがある。
- ④ 体力：運動時間が50年前より3時間減少
- ⑤ 視力：片方だけ視力低下、ブルーライトによる角膜障害
- ⑥ コミュニケーション不足：文字のみの情報で相手の表情・感情が読めず誤解を生じる。
- ⑦ デジタル認知障害：臭いをかぐ、視覚・聴覚以外の能力低下のため臭いをかぐ行動 胴長短足化（ブルーライトによる成長障害）



《対応》

- ① 使わない → 正しく使う（1時間以内リフレッシュ効果）
- ② ゲーム・スマホを責めると否定感情。ルールを守り、コントロールできたことを褒める。
- ③ 後天性発達障害（ゲーム依存症）は病気として治療が必要
これからの時代は、ICTを活用し、ネットとメディアとの関係が不可欠になっていきます。そこで、正しい付き合い方や知識をしっかりと学ぶ必要があります。家庭でもルールや危険性などについて話をしてください。

《 命の授業 》 6年 特別活動

2月8日（火）リモートでNPO法人がんサポートかごしまの方が、「命の授業」をしてくださいました。

子どもたちは、真剣に話を聞き、たくさん質問をして、がんという病気について考えたり、命の大切さを考えたりするよい時間となりました。



《 大根収穫 》 2年生活科

2年生が、生活科で植えた大根を収穫しました。いい形の大根を手にして、「大きいのが採れた。」「今夜、おでんにして食べる。」と喜んでいました。



「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金・支援金」について厚生労働省の取組参照

新型コロナウイルス感染症の影響による小学校等の臨時休業等に伴い、子どもの世話を保護者に対して下記の取組があります。（厚生労働省のホームページにあります。）

- ① 子どもの世話を保護者として行うことが必要となった労働者に対し、有給の休暇（労働基準法上の年次有給休暇を除く）を取得させた事業主への助成金制度
- ② 子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への支援金制度

※ 特別相談窓口 099-223-8239

助成金についてのフリーダイヤル 0120-60-3999

支援金・給付金についてのフリーダイヤル 0120-221-276



家の中で有意義に過ごす

校長 満枝 賢治



まん延防止等重点措置が延長されました。各家庭におかれましても感染症対策をさらに徹底されていることと思います。週休日也不要不急の外出を控えるなど、子どもたちも家の中で長時間過ごしていることと思います。時間を持て余し、いつもより長い時間をスマホやゲーム、テレビ等で費やしている子どももいるのではないかと心配になります。これは、休み明けの登校しづりにつながる原因の一つです。家の中での子どもたちの活動については、家族で工夫する必要がありそうです。

2年前、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい始めたとき、学校が一斉休校になることがありました。あるテレビ番組で、休校中における家での有意義な過ごし方について紹介がありました。ある家庭では母親が「ママペイ」というユニークな取組をしていました。進んで手伝いをするとポイントが加算されて、そのポイントを小遣いやゲーム時間に充てることができる取組でした。その母親は「子どもが進んで手伝いをするようになり、子どもがみがみ叱ることも少なくなりました。ありがとう、よくできたねという感謝や称賛の言葉が自然に出るようになりました。」とコメントしていました。「ポイントで釣るなんて…」と思われるかもしれませんが「今度のテストで100点とれたらね…」「今度の試合で勝ったらね…」など褒美で釣るとはちょっと違うように思います。自分がほしいものや自分の自由になる時間を手に入れるために、手伝いという労働で得た報酬(この場合はポイント)をこつこつと貯めていく行為は、将来職業に就き、自立して生活していく子どもたちにとって、貴重な体験になると思えました。

親は我が子が自発的に手伝いをしてくれるととても助かります。子は親から感謝や称賛の言葉を受けることで、自己存在感や自己有用感を十分感じることができます。自信をもつようになります。まさに親と子がウィンウィンの関係ですね。しかし、この「ママペイ」にはペナルティもありました。ゲームの時間や就寝時間を守れなかったとき、兄弟・姉妹でけんかをしたとき、悪い言葉遣いをしたときなど、マイナスポイントが付き、これまで貯めたポイントからごっそり引かれるのだそうです。決まりや約束を守ることの大切さを学ぶ機会にもなっているとのことでした。

コロナ禍、家の中で楽しく有意義に過ごすにはどうすればよいか、御家庭でも話題にしてみたいはいかがでしょうか。



3月の行事予定

日	曜	行事等
4	金	6年生を送る会 お別れ遠足
7	月	移動図書館 施設開放運営協議会
8	火	学校評議員会 ボランティア活動の日
9	水	児童代表委員会 保健委員会
11	金	施設開放連絡協議会
15	火	福平中学校卒業式
21	月	祝 春分の日
24	木	卒業式
25	金	修了式 辞任式
28	月	移動図書館

※ 3月1日～3日に予定していた授業参観・学級PTAは、新型コロナウイルス感染拡大のため中止です。

学級PTAの資料、PTA執行部からの資料、保健部からの資料等があります。確認をお願いします。

※ 行事は、あくまでも予定ですので、週報等でご確認ください。

※ 新型コロナウイルス感染症流行防止のため、行事を中止・延期・縮小する場合がありますことをご了承ください。