

ほけんだより



ふくひらしょうがっこう
 福平小学校
 ほけんしつ
 保健室 No.2

しんがつき げつ あたら せいかつ な
 新学期になって1か月、もう新しい生活には慣れましたか。

がつ こよみ うえ なつ はじ
 5月は暦の上では夏の始まりです。さわやかで過ごしやすいたすが、あさばん にちちゆう きおんさ
 朝晩と日中の気温差
 おお たいちゆう じき
 が大きい体調をくずしやすい時期でもあります。

げんき す はやね はやお あさ
 元気に過ごすコツは「早寝・早起き・朝ごはん」です。生活のリズムを整えて、心も体
 げんき す
 元気に過ごしましょう。



がつ ほけんもくひよう
5月の保健目標
 み まわ かんが
 身の回りのことについて考えよう。

あた さいにち せい かつ すこ な
 新しいクラスや毎日の生活に少し慣れて
 ころ
 きた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!

ケガに 注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

アタマジラミに注意! ご家庭でチェックを!



アタマジラミは、人間の頭皮から吸った血液を栄養にして生きる虫で、接触により感染し、1年を通して発生します。衛生面で気をつけていても感染してしまいます。大丈夫と思わず、お子さんの髪をチェックしてみてください。

- ### アタマジラミの特徴と見分け方
- ① 成虫の体長は3~4mmで、全体は灰色、吸血後は黒っぽい。
 - ② 卵は長さ0.5mm程度で乳白色でつやがある。毛根の根本付近に産みつけることが多い引っぱっても取れない。
 - ③ 吸血すると「かゆみ」がおこる。

☆ アタマジラミを確認したら担任へご連絡ください。

☆ もし、アタマジラミが見つかったら水泳学習はできません。駆虫用専用シャンプー等で洗髪します。これを3日に1度、4~5回して駆虫ができれば水泳学習ができます。

健康診断の結果をお知らせします

おうちの人と一緒に確認しましょう。



からだ けんこう
体は健康だった？

せいちょう
どれくらい成長した？



わかること。わからないこと。

<p>わかる</p> <ul style="list-style-type: none">● 体に病気や異常はないか● バランスよく成長できているか	<p>わからない</p> <ul style="list-style-type: none">● 病名● 治療法● 病気や異常の原因● 視力や聴力などの正確な数値
--	---

健康診断の結果は必ず確認しましょう

「受診のおすすめ」をもらった人や、気になるところがある人は、早めに病院へ

～保護者の皆様へ～

保健関係書類の提出等、ご協力ありがとうございます。



よろしく
お願いします

☆ 『1次尿検査の結果について』

検尿 2次検査のお知らせがない場合は、1次検査の結果は陰性となります。

☆ 『プール学習が始まる前に』治療をお願いします。

健康診断の結果、再検査や精密検査が必要な場合は、「治療のすすめ」の案内を配布します。6月1日にプール開きがあり、プール学習が始まります。健康診断の結果で治療の必要な病気が見つかった人は早めの治療をお願いいたします。特に、耳垢栓塞と言われた人はプール学習前に病院で取ってもらうようお願いいたします。

～新型コロナウイルスの出席停止期間について～

5月8日より出席停止期間は『発症した後5日を経過し、症状が軽快した後1日を経過するまで』となります。また、発症から10日間はマスクの着用をおすすめしています。