

# ほけんだより

めざせ8020  
と健康でおいしく食べるために



6月は『歯と口の健康週間』があり、福平小では学級ごとに歯の学習をしています。

むし歯は自然になおることはなく、歯医者で治療をしなければなりません。また歯肉（歯ぐき）がはれて、歯が抜けてしまう歯肉炎・歯周炎という病気もあります。どちらも、予防方法は『はみがき』です。

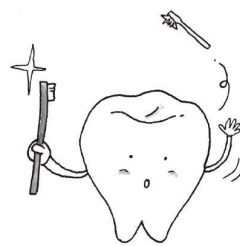
一生使う歯。一生おいしく食べられるように、歯の健康について考えましょう。



★仕上げみがきを  
お願いします。



★よくかんで食べよう。



★月1回歯ブラシを  
交換しましょう。



★おやつは時間を  
決めて食べよう。

## めざせ！治療率80%

毎年かかっている治療率80%ですが、昨年は残念ながら73%でした。今年こそ、目標達成したいと思っています。今回むし歯があり、『未治療』と書いてあるお知らせをもらったご家庭は、ぜひ早めに歯科に行かてください。

今年度の未治療者は212名で、現在の治療完了者36名で、治療率17%です（6月19日現在）。

むし歯は自然には治りません。乳歯のむし歯も、生えてくる永久歯に悪影響を及ぼします。

お仕事や子どもの習い事など忙しい中だとは思いますが、都合をつけて治療に行っていただけたらと思います。



## 保健室来室が急増中です

今年度に入って、保健室来室者（けがや病気）が急増中です。

4、5月で昨年度は1099人、今年度は1774人です。6月も昨年より2倍多い来室者です。けがで多いのが打撲や擦り傷、病気が多いのが頭痛・腹痛です。

昨年はコロナ禍で活動時間が少なかったことを考えても、例年より多いことが気になっています。一つ一つは小さなけがでも、大きなけがにつながっていく可能性が心配されます。打撲や指を挟むことが多いのは、落ち着いて行動することに気をつければ防ぐことができるのではないのでしょうか。

まずは、一人一人歩いて行動することを徹底できたらと思っています。



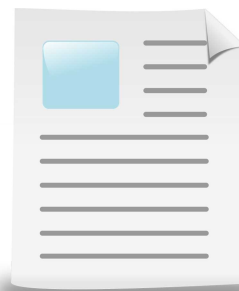
## 保冷材の提供をお願いします



打撲の来室が多いことから、みなさんに載っている保冷剤も足りなくなってきました。これから暑くなるので、熱中症予防にも使用します。ご家庭で余っている保冷剤がありましたら保健室に提供していただくと助かります。よろしく願いいたします。

## 医療券（就学援助）について

先日、歯科検診や耳鼻科検診の結果を配付していますが、う歯や副鼻腔炎は医療券が使用できます。就学援助を申請されている方は、病院受診の際、「医療券申請中です」と伝えていただき、後日医療券を持参することで治療が受けられます。7月頃申請がはじまりますので、お知りおきください。



## 定期健康診断の結果について

健康診断の結果については、歯科と視力の結果は全員に、それ以外は受診が必要な児童に配布しています。学校での検診はスクリーニング（ふるい分け）で、疑いがある場合、受診をすすめています。病院で『異常なし』、といわれる場合もあるかもしれませんが、早期に発見し、対応できる大事な機会ととらえて、そのままにせず、受診していただきたいと思っています。また、受診した際は受診報告を学校にお出してください。