

## 長所伸展法

「長所伸展法」という教育の方法がある。

提唱者は、企業のカウンセリングをされている大阪出身の経営コンサルタントの船井幸雄さん。

簡単に言うと、その人のよいところ、得意なところ、上手にできていることを伸ばしていく方法。長所を伸ばしていけば、短所は自然に消えていくらしい。

氏によると、「長所伸展法」がうまくいくのは、それが「ツキの法則」にかなっているから。ツキをもたらすもつとも初歩的な方法とは、「ツイているもの」とつきあうということだというのだ。

自分の中のツイているものである、「うまくできること」、「自信があること」、「好きなこと」を見つけて、それとつきあっていく。

伸びた部分のプラスが短所のマイナス部分を補って、多少の凸凹（でこぼこ）はあっても、伸びる。

同じことを鹿児島のある心理学の教授も述べておられた。

人は、誰でも、固有の長所をもっている。自他の長所をとことん伸ばしてみることに注力してみるのもいい。言葉だけでなく、本気で、そう思ってやってみる。

(参考：「法則 マクロに発想する」サンマーク出版 についてのHPより)