



## 「新年を迎えて」

校長 長船祐介

昨年末は寒気が厳しい日もありましたが、初日の出がきれいに拝める天気にも恵まれた年明けとなりました。

2学期の終業式では、冬休みは、やり過ぎない、食べ過ぎないなど『過ぎない生活』をしましょうと約束をしました。子供たちの過ごし方はいかがだったでしょうか。

3学期の始業式では、「年の初めに、目標だけでなく、ワクワクする夢を立てましょう」という話をしました。

夢も目標も、どちらもこれから成りたい、実現したいことです。

例えば「なわとびの連続跳びを1分間続けたい」というように、目標は近い将来のことが多く、実現した姿がはっきりしています。そのため、目標が決まると、まず何をして、次に何をするという、目標実現までの道筋をはっきりと考えることができます。

一方、夢は大人になったとき、お医者さん、お嫁さん、漫画家やユーチューバーになりたいなど、今の状態や過去にとらわれることなく純粋に心からやりたいこと、ワクワクすることを描くことができます。ときには、空想や現実離れしたものもあります。目標に比べてぼんやりとしています、ワクワクするものです。

違いが分かると、目標は夢に比べて実現しやすそうです。でも大切なのは、ワクワクする夢を常に胸に刻み、その夢を実現するための達成すべき目標を常に持ち続けることです。そのためには、

### 1 夢を明確にする

まず夢を書き出して、ワクワクしながらこうなりたい、こうしたいをはっきりさせることが大切です。初めから無理だ、できないと諦めるのではなく、純粋にやりたい、実現したいと思うワクワクする夢を描いてください。

### 2 夢を目標にし、行動につなげる

夢を書き出したら、まず何をするのか、夢に向かう初めの一步(=目標)を考え、それをいつまでにするかを決めます。次に2歩目(=次の目標)は何を、いつまでにするかと考えていきます。

何を、いつまでにするかが決まれば、それが夢に近づくための目標になります。目標が決まれば、目標実現の道筋に沿って具体的な行動につなげることができます。もし、夢から考えた目標が高すぎるなら、さらにその目標を小さく刻んだ目標をたてればよいのです。

目標に向けてがんばることが難しくなっても、胸に刻んだ自分のワクワクする夢を思い出して、さらに努力したり、別の目標を立て直したり、予定変更も大丈夫です。ワクワクする夢に向かっていくためには、難しい目標も乗り越えられるのです。

大きな夢を胸に抱いて、それに向かって一つ一つ目標を達成することが、なりたい自分を作ることに繋がると、子供たちに伝えたかったです。

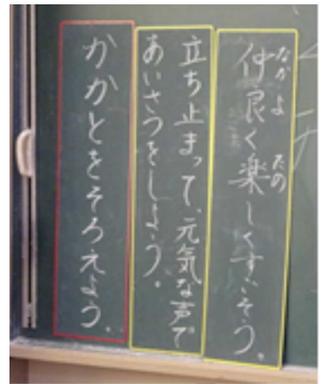
## 第3回学校運営協議会開催について

昨年12月19日(月)に第3回学校運営協議会を開催しました。小学校・中学校の学校運営協議会の方々と各学年の授業参観を通して学校の様子を知ってもらい、2学期の学校評価、今後の学校行事について確認しました。次回は、2月10日(金)に東桜島中学校で開催する予定です。



## 新学期 3つのことを頑張ろう

冬休みが終わり、1月10日(火)から3学期がスタートしました。始業式は、長期休業明けを考慮しリモートで各学級に分かれて実施しました。3学期も子供の心と体の成長を願い、生徒指導主任より3つの努力目標を設定し子供に伝えました。学校だけでなく各家庭や地域の中でも実践できるように、学校・家庭・地域で子供たちを見守り声かけしていただけますよう今後ともよろしく願い申し上げます。



## 校内人権週間について



12月10日は世界人権デーでした。

本校の図書館では人権に関する図書コーナーを充実させ、12月6日(前後を含む)の「心の教育の日」では各学年で生命尊重や思いやりの気持ちを育むように道徳の授業を実施しました。明るく元気いっぱいな本校の子供たち、これからも温かい心を育てほしいと願います。

### 2月の主な行事予定

- 1日(水) 中学校入学説明会  
桜島大根料理教室/市長表敬訪  
教児合同安全点検
- 3日(金) クラブ活動見学
- 6日(月) 集金日(～7日)  
いきいき週間(～14日)
- 8日(水) 幼保小連絡会  
PTA登校指導
- 9日(木) PTA三役会  
常任委員会
- 10日(金) 第4回学校運営協議会
- 14日(火) 小中連携研修会
- 15日(水) 法律教室
- 17日(金) なわとび大会(全学年)  
家庭教育学級・学校保健委員会  
PTA全体会
- 24日(金) 第2回スクールガーン委員会

2学期まで保健室の先生として働いていただいていた今林先生は、西紫原小学校に勤務することになりました。これまでありがとうございました。

育児休業でお休みしていた堂込寿里先生が1月より復帰しました。どうぞよろしくお願いいたします。

養護教諭 堂込 寿里

こんにちは。約3年ぶりに復帰いたしました。いつでも誰でも来室できる開かれた保健室を目指します。これからよろしくお願いいたします。

