



# 魚見台

鹿児島市立東谷山中学校

校訓  
英知探康  
性情健



←HPは  
こちら

## 勇気を出してSOSを！

新学期がスタートしてからまもなく2カ月が過ぎようとしています。新しい場所や人に馴染もうと、生徒の皆さんも一生懸命頑張っていることでしょう。

さて、梅雨を迎え、もうしばらくすると蒸し暑い日々がやってきます。様々なストレスに、高温多湿のストレスが加わり、イライラした気持ちも倍増する季節です。ちょっとした言葉のやり取りから、いさかいが起こりがちなものこの時期です。大人も例外ではありません。「五月病」という言葉があるように、イライラや落ち込みはだれにでも起こり得ることなのです。では、頑張ることに疲れたり、なんだかうまくいかないことにイライラしたりするときには、どうしたらいいのでしょうか。

私は自分の力で解決できないような問題にぶつかったときには、なるべく早く信頼できる人に相談することにしています。相談相手は、職場の先輩だったり、同級生だったり、専門のカウンセラーだったりします。ただ愚痴を言ったり、悩みを打ち明けるだけでも意外と気持ちが軽くなるものです。

本校では6月に教育相談期間が設けられています。また定期的に2名のSC（スクールカウンセラー）が来校し、生徒や保護者や職員の相談に乗ってくださいます。困ったときには遠慮なくSOSを出してください。悩みを相談するのは少し勇気があることですが、きっと解決のヒントを見つけられるはずですよ。

(教頭 福島 三鈴)

## 6月の行事予定

- 2日(水) 鹿児島市中学校総合体育大会
- ～3日(木) (陸上競技)
- 8日(火) 鹿児島市中学校総合体育大会
- ～11日(金) (陸上以外)
- 9日(水) ハートリボンデー
- 12日(土) 土曜授業 高校説明会  
1、2年教育相談(～18日まで)
- 14日(月) 残食調査(～18日まで)
- 15日(火) テスト前部活動停止  
ノーメディアチャレンジ
- 17日(木) 1、3年耳鼻科検診
- 20日(日) おひさま幼稚園運動会(本校体育館)
- 21日(月) 第2回PTA企画評議委員会16:00～
- 22日(火) 期末テスト(～24日)
- 25日(金) 生徒会専門委員会
- 29日(火) 学校評議委員会

## 6月のSC(スクールカウンセラー)来校日

本田 洋一先生

1日、8日、15日、22日、29日

※ 本田先生はいずれの日も終日来校です

大坪恵美子先生

3日PM、17日PM、21日PM、25日PM

## ニコニコ月間

5月25日(火)  
～6月25日(金)

5月25日～6月25日は「いじめ防止啓発強調月間」(ニコニコ月間)です。

本校では、この期間に、「いじめ防止」をテーマとする標語を作り、一斉道徳を行うことで、学校全体でいじめを許さない思いを共有していきます。冗談と思って言ったことが、相手の心を深く傷つけることもあります。相手の気持ちを理解することは、大人でも努力しないとできません。自他を大切にすることを教師も生徒も、共に学んでいきます。

## 新型コロナに関する出席停止について

生徒に37℃以上の発熱や咳や鼻水、喉の痛み等の風邪の症状がある場合は、念のために医師の診断を受けるように勧めています。その場合、欠席1日目は出席停止となり、医師が新型コロナウイルスによる症状ではないと診断した場合は翌日から欠席となります。(ただし、片頭痛や扁桃炎などの持病による症状の場合は、この限りではありません。)そのため欠席届を出される場合には、症状を明確にお伝えください。また担任から確認の連絡をする場合もあります。ご了承ください。

教室



# 生徒総会を放送で実施

5月28日に生徒総会が開かれました。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策のために会議室を本部にして、放送設備やそれぞれの教室のモニターを使って、生徒会の年間計画や予算案等の説明をしました。また各学級から事前に提出された質問に対して、専門部などから丁寧に回答がありました。

この日のために、昼休みや放課後を使って資料作成やリハーサルを繰り返してきた生徒会の皆さん、お疲れさまでした。

会議室



# 鹿児島市中学校総合体育大会 推戴式

5月25日の全校朝会（放送）の時に、6月に行われる中学総体の推戴式が行われました。生徒会長の三宅奏璃さんが代表で激励の言葉を贈りました。また各部を代表して陸上部キャプテン内田湖乃夏さんと、野球部主将の鶴田玲央さんが、大会に向けて決意の言葉を述べました。

部活動生の皆さん、今まで皆さんは、仲間と共にたくさん練習し、様々なことを乗り越えてここまで頑張ってきたことと思います。

勝っても負けてもそれがすべてではありません。どれだけ本気になれたか、あきらめずに自分の弱さと向き合うことができたか。その経験を通して成長できたかどうか、それが大事なのだと私は思います。今までで一番の力を出し切り、悔いの残らない結果になるよう、仲間、今までの努力、そして自分自身を信じて勝利をつかんでください。皆さんがケガをすることなく、笑顔でガッタニに帰ってくることを、生徒一同心から祈っています。頑張れー！

（生徒会長 三宅奏璃）

まず、今年市総体が開催されることに感謝をしたいと思いません。昨年は新型コロナウイルスの影響で、市総体が開催されなかったため、現高校1年生の先輩方は、とてもつらい思いをしました。だから、その思いをしっかりと胸に刻んで大会でベストを尽くしてきます。

また、3年生にとって中学校最後の市総体となります。私の市総体の目標は、女子3年100mで優勝することです。そして男女総合優勝をします。そのために残りの日々で1秒や1000分の1秒を大切に万全の状態に大会に向かおうと思います。言い訳を絶対にしない日々を過ごし、まず陸上部が東谷山中に流れをもって帰ってきます。みなさん応援よろしくお願いします。

（陸上部キャプテン 内田湖乃夏）

新型コロナウイルスの影響で様々な行事やイベントが中止されている中、たくさんの方々の協力や支えによって、市総体が行われることに、感謝しています。また、去年の3年生たちが、市総体を実施することができなかった悔しい思いを受け継いで、全力でまた楽しんでプレーをしたいです。これまで、たくさんのチームメイトを積み重ねてきた練習を信じ、まずは目の前の相手に集中して、一戦必勝で県大会という舞台でプレーできるように頑張ります。

3年生にとっては中学校最後の大会です。全員が笑って終われるような最高の市総体にしましょう！

応援よろしくお願いします。

（野球部主将 鶴田玲央）

## 速報! 本校卒業生がオリンピックへ!

東京オリンピック日本代表 水球  
東谷山小・東谷山中・鹿児島情報高校 卒業

**有馬 優美 選手**

チェスト!! POSEIDON JAPAN

↑鹿児島情報高校より上の横断幕が寄贈されました。近日中に設置予定です。

## 防犯カメラの設置について (ご報告)

昨年度、校門付近に大きな落書きの被害がありました。このことから地域の方々やPTAの方々へ助言や協力をいただき、校門付近に1台、防犯カメラを設置いたしました。魚見町内会の防犯カメラと同様、市のガイドラインに則って、運営規定を定めています。今後、不審者の侵入や落書き等の被害があった場合に限り、映像を関係機関に提供することになります。普段は、映像を見ることはなく、自動消去されます。予めお知りおきください。