



東谷山通信



鹿児島市立東谷山小学校 令和4年7月19発行 男子433人 女子384人 計817人
〒891-0112鹿児島市魚見町124-1<Tel>099-268-5141<Fax>268-5142<Mail>s61-hitani@keinet.com



「継続は力、生活のリズムを崩さずに、楽しい夏休みを」

校長 鶴 潔

今年も校長室前の1年生が大切に育てている朝顔が見事に咲きました。1年生が毎日、登校時と下校時に水をかけてきた成果です。「継続は力」、まさにこのことを教えてくれます。

終業式の日には、一人一人の1学期の学校生活の様子を示した通知表が渡されます。親子で一緒にご覧になり、成果や課題を確認し、お子さんのよいところは大いに称賛し、努力が必要なところは励まし、今後のお子さんのさらなる成長に役立てていただきたいと思います。

さて、夏休みに入ります。休み中に気がかりなことは、生活リズムの乱れです。

まずは、「早寝、早起き、朝ごはん」を休み中も必ず継続してください。特に早寝が重要です。子どもさんの体や心の健やかな成長のためには、十分な睡眠時間、適正な睡眠時刻は必須です。これが崩れると心身の成長に大きな影響が出ます。体の成長はもちろんですが、心への影響も大きく「切れやすい」「集中力が衰える」「無気力」などの症状が出ると言われています。

この子ども達の成長にとって、とても重要な睡眠を妨げるのが、夜遅くまでのゲームや動画の視聴をすることです。長期休業中は、夜に限らず、ゲームや動画視聴が長時間になりがちで、依存症も心配です。夏休み期間のゲームや動画視聴のルールを御家庭内で話し合い、見届けをお願いします。休み前に決めた一日の生活計画に従い、規則正しい生活を心がけ、元気に2学期の学校生活が始められるようにしましょう。

また、長期の休みを活用し、子ども自らが目標を立てやり遂げることで、自己有用感や自己肯定感を育む好機とすることもできます。何か一つでもよいので、「〇年生の夏休みは、〇〇をがんばった。やり遂げた。」と言える夏休みにしてください。読書やお手伝い、体力づくり、自由研究等、継続してできる目標を立て、実行しましょう。

「継続は力」、正しい生活リズムと毎日の学習で、さらに力を伸ばしてほしいものと考えています。

お盆や帰省などで、今まで以上に多くの人との関わりが増す時期となります。3密を防ぎ、お子さんの体調管理(特に毎日の検温)をお願いいたします。今年も猛暑の夏となりそうです。熱中症対策「水分補給、着帽、休憩」の御指導もよろしくお願いいたします。

1学期は子ども達の大きな事故もなく、無事終わることができそうです。保護者の皆様、地域の皆様の御協力に感謝いたします。お子さんはもちろんのこと御家族、地域の皆様が、健康で楽しく、この夏を過ごされることを願っております。

夏休み中の学校への連絡について(以下のときは、必ず連絡をお願いします。)

- 1 お子さんや御家族が新型コロナウイルスに感染したり、PCR検査の対象者になったりしたとき。(電話か欠席メールでお知らせください。)
- 2 お子さんが、事件・事故等(交通事故、水難事故、不審者 等)に遭ったとき。
- 3 出校日(8月19日)に欠席するとき。

「かけがえのない子ども達の命」児童虐待防止のために

学校は、「児童虐待の防止等に関する法律」第6条において、児童虐待(身体的虐待、心理的虐待、性的虐待、ネグレクト)が疑われる状況が見られた場合、市福祉部や児童相談所に通告することが義務づけられています。

よって、学校でも児童虐待の予防・発見に努め、子どもを守っていきます。御理解と御協力をお願いします。

児童虐待の防止等に関する法律 第6条

児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、速やかに、これを市町村、都道府県の設置する福祉事務所若しくは児童相談所又は児童委員を介して市町村、都道府県の設置する福祉事務所若しくは児童相談所に通告しなければならない。

吉田実代選手の講演会 ～夢をつかむために～



6月29日は世界ボクシング機構(WBO)女子スーパーフライ級で2度世界女王になった吉田実代選手(2001年3月東谷山小卒業)が本校を訪れ、夢をつかむまでにどんなことを思い、どんな行動を起こしたのかなど、これまでの体験をふまえた貴重なお話を6年生の子どもたちにしてくださいました。そして、子どもたちに、『頑張ってきた何が必ず人の役に立ったり、自分を助けてくれたりすることがあるはずで、できないことを言い訳にはせず、人生を思い切り楽しんで、全力でチャレンジしてください。』というメッセージを送ってくださいました。

お話をじっくり聞いていた子どもたちは、「吉田選手のように夢を持って一生懸命努力する人になりたい。」「夢を簡単にあきらめないで強い心を持ち続けて頑張りたい。」という感想を吉田選手に伝えていました。

最後に子どもたちからお礼の気持ちをこめて校歌と『学校坂道』を歌いました。吉田選手は東谷山小の校歌を覚えているそうです。そして、子どもたちが大好きでよく歌っている『学校坂道』もよく歌っていたそうです。

『学校坂道』の1番の歌詞 (作詞・作曲 西口ようこ)
この坂道のぼつたら ぼくの学校があります
ジャングルジムにのぼれば
海が まっさおに見えます
青空に抱かれた ぼくの自慢の学校
この坂道をぼくは毎朝、風をきってかけます。♪



歌詞の情景が東谷山小にぴったりなのです。子どもたちの歌声が体育館に響くと吉田選手は小学生の頃をなつかしく思い出されていたようで目に涙が…。とても素敵な時間でした。今回、子どもたちの心を揺さぶるようなお話を聞く機会を設けていただいたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

第1回学校保健委員会 ～心身ともに健やかに～

7月8日は第1回学校保健委員会を行いました。

学校医の末永俊郎先生(小松原すえなが歯科)を講師としてお招きし、歯と口の健康づくりについて講話をいただきました。小学生のうちには高学年でもお子さんの口の中のチェックが必要なのだそうです。



子どもたちには大人になってもむし歯ゼロでいられるように歯を大切にする習慣を身に付けてほしいです。歯科受診や歯みがきチェックの見届けをお願いします。

今年度のPTA保安部テーマは『安心・安全で、心身ともに健やかな子供の育成～情報端末機器との付き合い方と体力づくり～』です。夏休みは「ヒガタニキッズチャレンジ」として体力づくりとメディアコントロールに親子で取り組んでみてください。(夏休みの課題帳に綴じ込んであります。)

色とりどりの短冊や七夕飾りに願いをこめて

7月14日、本校の体育館と校区公民館の間には七夕がざりをつけた大きな笹が2本立てられました。きらきら輝きながら風になびく七夕飾りを見て、子どもたちは大喜びでした。

これは、校区あいご会、町内会、児童クラブの方々が中心となり、子どもたちが願い事を短冊に書き、色とりどりの七夕飾りを作り、それらを持ち寄って笹に飾り付けたものです。

「コロナがなくなりますように」「テストで百点とれますように」「旅行に行けますように」「試合で勝てますように」「おこづかいがたくさんもらえますように」など、子どもたちの願い事がたくさん書かれていました。

笹を立てる作業をしてくださった方々が、「昨年のお願い事はコロナの事ばかりだったのに、今年は子どもらしい内容のものが増えていてほっとした。」とおっしゃっていました。子どもたちの願い事がかないますように！！



着衣水泳をしました ～命を守るためには～



水に落ちてしまった時は「あわてず、浮きながら、救助されるまで待つ」ということが大切です。あわてて無駄な動きをしようとするとう体力を消耗し、救助を待たずに命を落としてしまうかもしれません。できるだけ長く浮いて呼吸を確保するためには「背浮き」が適しているそうです。実際にやってみた子どもたちは、衣服を着たままでも浮くことができ、驚いていました。上手に浮いている友達を見て、何度も挑戦してコツをつかもうと頑張っていました。

健康・安全に気をつけ、元気で楽しい夏休みに！

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人と人の距離を十分にとることや手洗いうがいの継続、毎日の検温チェックを行いましょう。
 - 熱中症対策のため、外出する時は帽子をかぶり、こまめに水分補給をするようにしましょう。
 - 交通ルールを守り、道路での飛び出しや道路での遊びは絶対にしません。
 - 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶりましょう。
 - 海や川での遊びや釣り、花火遊びは、必ず保護者や責任の持てる大人がついている時にしましょう。
 - 市の校外生活指導連絡会では「ゲームセンターの出入りは保護者同伴でも望ましくない」と確認されています。本校では、大型ショッピングセンター内のゲーム・メダル・ガンコーナーへも保護者同伴でも出入りしないように取り決めています。
 - 遊びに出かける時は、どこに行くのか、だれと遊ぶのかを家の人に伝えるようにし、必ず夕方6時までは帰宅するようにしましょう。
 - 夏季休業中も計画的・継続的に学習しましょう。そして、本をたくさん読めるような場や時間をつくりましょう。
- ★ 学校図書館開放日…7/25, 7/26, 7/29, 8/2, 8/3, 8/4, 8/9, 8/10, 8/18, 8/23 (開放時間は午前10時30分～12時です)

※ 子どもたちには危険予知能力を高めるためにも、自分で考えて判断し、行動できるようになってほしいです。御家庭や地域の皆様にも声かけや見届けの協力をお願いします。

【7月の行事予定】

- 20日(水) 1学期終業式
- 21日(木) 夏季休業日(～8/31)
- ~~27日(水) 市水泳記録会(6年生大会 ※選手)~~ 中止
- ~~28日(木) 市水泳記録会(5年生大会 ※選手)~~ 中止

【8月の行事予定】

- 7日(日) ヒガタニピース 地引き綱(予定)
- 13日(土)～15日(月) : 学校閉庁日
- ※ 学校職員の健康の保持・増進、心身のリフレッシュを図るため。
- 19日(金) 出校日
- 28日(日) PTA愛校作業 ※ 9月3日(土)予備日

【9月の行事予定】

- 1日(木) 始業式 ※4時間授業 給食あり
- 2日(金) いじめについて考える日 ※4時間授業 給食あり
- 3日(土) PTA愛好作業 予備日
- 10日(土) 土曜授業日
- 14日(水) 防犯教室(2校時)
- 15日(木) 授業参観・学級PTA(1・3・5年)
- 16日(金) 授業参観・学級PTA(2・4・6年)
- 28日(水)～29日(木) 修学旅行(6年)
- 30日(金) 6年休養措置日

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事の延期や中止、内容変更等の可能性があります。