



# 東谷山通信



鹿児島市立東谷山小学校 令和5年2月24日発行 男子444人 女子385人 計820人  
〒891-0112鹿児島市魚見町124-1<Tel>099-268-5141<Fax>268-5142<Mail>s61-hitani@keinet.com



## 笑う門には福来たる

校長 鶴 潔

先日の朝、地域の方から「今朝、東谷山小学校の子どもさんが、笑顔ですてきなあいさつをしてくれました。一日すてきな気分で過ごせそうです。嬉しくてお電話させていただきました。」とご連絡がありました。ちょうど全校朝会の日でしたので、この嬉しい連絡を全児童に紹介しました。本校の「5あ運動」とキャッチフレーズである「笑顔があふれ、会話のはずむ楽しい東谷山小学校」が体現できていることが大変嬉しく感じました。

さて、皆さん、最近ご自身やお子さん、ご家族はよく笑っていますか。先日ラジオで子どもは1日に約400回も笑っていると言うことを聞き驚きました。確かに、学校で見る子どもたちは、何が楽しくて笑っているのかと思うほど笑っていますが、一日に400回とは驚きました。そして、大人になるほど笑いの数は減り、ほとんど笑わないと答える方もいるとのこと。笑うことで心身が健康になります。また、笑いがあると本人はもちろん周囲も明るい雰囲気になります。笑いは個人の健康にとっても社会生活にとってもとても重要なものです。大人も子どもも大いに笑いたいものです。

ここで気になったのが、本校の子どもが1日に約400回笑っているかということです。学校では、個人差は当然ありますが、多くの笑いや笑顔が見られます。しかし、様々な理由で笑顔が少なくなる時もあります。学校では、それにいち早く気づき、声かけなどを行うように努力しています。

ご家庭ではどうでしょうか。いつも笑い声が聞こえていたり、にこにこの笑顔が見られれば安心です。

笑いには様々な笑いがあります。まず思いつくのが、楽しいことや面白いことをしたり、聞いたり、見たりした時の笑い。声を上げて笑うことは心身の健康にとっても有効とのこと。脳が活性化すると言われていています。大いに声を上げて笑ってほしいものです。そして、悪い笑いとして嘲笑があります。人の失敗等をあざけったり、人をおとしめたりする笑い。ときに言葉以上に人を傷つける行為と考えます。子どもたちに、この笑いをしないように心がけてほしいものです。自覚がなく出る場合もあるので日頃から意識することが大切だと考えます。

そして、子どもたちに身に付けてほしい笑いが、支持的な笑い。この笑い(微笑み、笑顔)は、人を和ましたり励ましたりするための笑い。人が失敗したときや悲しんでいる時に「大丈夫だよ。」と支えてあげる笑い(微笑み・笑顔)です。私自身を振り返ると、私が負けたことでチームの敗戦が決定したとき、温かく迎えてくれた部活の仲間の笑顔、大けがで入院したときの家族の笑顔など、多くのこの支持的笑顔で救われました。学校生活や家庭生活の中で、この支持的な笑顔があふれると私たちの生活はより幸せになると考えます。

「笑う門には福来たる」昔から伝わるこの言葉は、とても価値がある言葉だと思います。

## 栄養教諭による食育学習 バランスよく食べよう

1月26日、27日は、中央給食センターから栄養教諭をお招きして3年生が食育学習を行いました。

中央給食センターで給食が作られる様子を映像を交えながら説明していただきました。そして、給食にはたくさんの食材が3つのグループ「おもに体をつくるものになるもの」、「おもに体の調子を整えるものになるもの」、「おもにエネルギーのもとになるもの」に分けられ、バランスよく使われていることについて学びました。子どもたちは「バランスよく栄養をとるために苦手なものも食べるように頑張りたい。」「給食が届くまで関わってくださった方々に感謝したい。」という感想をもつことができました。



## 校内人権旬間 「人権」や「差別」の問題を考えよう

2月1日～10日は校内人権旬間とし、子どもたちが「人権」を自分たちの身近な問題と結びつけながら、「人権」や「差別」についてより深く考えるようにする取組を行いました。

その中で、各学年の代表児童が人権作文の発表をしました。1年生の萩原萌恵さんは、「友達っていいなと思いました。ふわふわ言葉でたくさん助けてもらいました。私も優しくできる人になりたいです。」2年生の河野世奈さんは、「みんな一人一人、それぞれなんだなと思いました。それでいいんだと思ったことがあります。これからも一人一人の考えや思いを大切にしていきたいと思います。」という発表をしてくれました。

各学級では日記や作文を活用した話合いや道徳の時間などで人権を尊重することの大切さについて考える機会をもちました。相手を傷つけることなくお互いを大切に、さらに東谷山小の子どもたちに笑顔があふれていくことを願っています。

## クラブ見学 どのクラブに入ろうかな

2月14日は3年生がクラブ見学を行いました。4年生になるとクラブ活動が始まります。3年生の子どもたちはバスケットボール、サッカー、ドッジボール、バレーボール、バドミントン、卓球、運動、野球（ティーパーボール）、テニス、ダンス、囲碁・将棋、パソコン、プログラミング、イラスト・工作、手芸、写真、サイエンス、ギネスの18のクラブ活動を見て回りました。6年生からクラブ活動の説明を聞いたり、分からないことを質問したりしながら、「おもしろそう。」「できるかな。」「やってみたい。」「という声がたくさん上がっていました。来年度に向けてイメージをもつことができましたようです。



☆ 令和4年度 鹿児島県学校保健準優良学校賞  
 ☆ 令和4年度 鹿児島市学校保健優良学校賞  
 素晴らしい賞をいただきました



## 夢に向かって 将来の生き方について考えよう

2月3日は6年生が総合的な学習の時間（うおみ）で、地域の様々な職業に携わる方々のお話を聞き、自分の将来の生き方について考えを深める学習をしました。

医師（心療内科）、美容師、海上保安官、消防吏員、食品製造業、看護師・助産師・保健師の6名の講師の方々をお招きし、子どもたちに仕事内容や仕事に就くまでの努力、仕事をしていて嬉しいことや大変なことなどについてお話していただきました。



子どもたちにとってとても心に響くお話で、「自分も夢に向かって頑張りたい」「自分も人の役にたつ仕事がしてみたい」「体験がとても楽しかった」という子どもたちがたくさんいました。

今回、このような貴重な学びの機会を与えてくださった6名の講師の皆様へ感謝します。

御家庭でもお子さんと夢について語り合う時間を多くもち、無限に広がる子どもたちの可能性を応援していただけるとありがたいです。

### 【3月の行事予定】

- 2日(木) 縄跳び大会・ショート学級PTA(1・2・3年)
- 3日(金) いじめについて考える日
- 〃 縄跳び大会・ショート学級PTA(4・5・6年)
- 10日(金) 6年生を送る会
- 16日(木) 卒業式会場作成(5年)
- 17日(金) 卒業式予行練習(5・6年)
- 23日(木) 第54回卒業式
- 24日(金) 修了式 離任式 大掃除 入学式準備(5年)
- 25日(土)～4月5日(水) 春休み



### 【4月の行事予定】※主なもの

- 5日(水) 入学式準備(新6年生)
- 6日(木) 始業式 入学式
- 7日(金) いじめについて考える日
- 8日(土) 土曜授業日
- 13日(木) 1年生給食開始 学級PTA(上学年)
- 14日(金) 学級PTA(下学年)
- 18日(火) 全国学力・学習状況調査(6年)
- 26日(水) 授業参観(上学年)
- 27日(木) 授業参観(下学年) 第1回学校運営協議会



☆ 感染状況により、行事が中止、期日・開催方法が変更になる場合があることをご承知おまください。