



## あいさつが響き合う星峯東小 ～「規則正しい生活づくり」から～

校長 福留 健之

「あいさつが響き合う星峯東小」。本校が、このキャッチフレーズを「一学校一改革」として取り組み始めて4年目となります。校舎入り口のピロティでは、総務委員会の子供たちも「あいさつ運動」をしており、子供たち同士の元気なあいさつの声が、文字通り響き合っています。反対に、少し元気がない子に私が理由を尋ねると、ほとんどの児童が「寝るのが遅かった」と答えます。

御承知のとおり、星峯中学校区三校PTAの共通実践事項の筆頭が「早寝・早起き・朝ご飯運動の推進」です。また、「情報端末機の使用に関する家庭でのルールを決めましょう」を重点取組事項に掲げ、「午後9時から朝8時までには使用させない」と「宣言」しています（PTA総会資料参照）。これらは、子供たちの生活リズムや情報端末機の利用の仕方に課題があり、改善の必要性を感じたことから始まった取組です。

ある小児科医の先生は、「睡眠時間の確保は、脳にとって他のことでは替えがきか

ないような非常に重要なこと」と述べており、睡眠が子供たちの行動に大きく影響していることを指摘しています。

「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣化で、朝の家庭にあいさつが響き合う。そして、登校中・登校後もあいさつが響き合う。学校での一日を終え、帰宅した子供たちのあいさつが、再び家庭で響き合う。このような、あいさつの「響き合い」の連続こそが、子供たちの心と体を健康に成長させていくと思うのです。



本校では「きらきら生活チェックカード」を活用して、家庭とも連携した規則正しい生活づくりに取り組んでいます。就寝時刻の目安は、1・2年が9時、3・4・5年は9時30分、6年は10時としています。起床時刻は、全学年6時30分が目安です。

学校と家庭の協働による「規則正しい生活づくり」で、これまで以上に「あいさつが響き合う星峯東小」を目指します。どうぞ御協力をお願いします。

### 6月行事予定(外部行事を含む)

※ — は中止の意

- 1 (木) 歯と口の衛生月間(～30日)  
読書推進月間(～30日)
- 5 (月) 児童集会(金管バンド演奏)
- 2 (金) 一日遠足・社会科見学
- 4 (日) 校区歩こう会, 校区内一斉美化対策
- 9 (金) 児童総会
- 10 (土) 土曜授業日, 引き渡し訓練
- 16 (金) 第2回PTA評議員会

- 18 (日) 校区スポーツ大会
- 19 (月) 小中連携研修会(星峯中学校)
- 21 (水) 学校保健委員会  
PTA水難救助講習会
- 23 (金) スマホ・ケータイ教室(5・6年)
- 27 (火) 授業参観・学級PTA(低学年)
- 28 (水) 授業参観・学級PTA(中学年)
- 29 (木) 授業参観・学級PTA(高学年)

## かけがえのない命を大切に！

鹿児島南警察署の方々を講師に招いて、交通安全教室と防犯教室（不審者対応訓練）を行いました。横断歩道の正しい渡り方や自転車の安全な乗り方、不審者への対応の仕方を学習しました。

かけがえのない一人一人の命です。子供たち自身が危険を回避できるように、これからも「自分の命は自分で守る」ことの大切さを繰り返し指導していきます。



## 児童集会(ひまわり)

22日、児童集会で人権同和教育担当の田島教諭が「みんなちがって、みんないい」というテーマで話をしてくださいました。誰もが得意なことや苦手なことがあります、それは人によってもそれぞれに違うけれど、クラスや学校の仲間たちとお互いに助け合ったり、得意なことを生かしたりして素敵な学校にしていけるようみんなとよいことを話されました。



本校では、毎月1回「ニコニコデー」を設定しています。異学年の集団でボール遊びや鬼ごっこなどを通して、子供たちのふれあい活動を大切にしている取組です。また、2月の「ニコニコ大集会」では、6年生の企画で、たっぷり時間をとった楽しい活動が伝統になっています。

それぞれの環境下で、子供たちは学校へ登校していますが、ものの考え方や感じ方は様々です。違うことがトラブルのきっかけになることがあります。円滑なコミュニケーションと良好な人間関係が保たれるように、上記活動を学校では大切にしています。

御家庭でも、いじめや差別を起こさせない心の基盤作りに努めていただけるとありがたいです。また、お子様のことで気になることがありましたら、各担任まで御相談ください。

## お知らせ・お願い

下記の行事の際、いつもと違う時間帯の下校となります。ご注意ください。

◇ 引き渡し訓練：6月10日（土）

引渡し開始時刻	対象学年
11:30～	6年長子
11:35～	5年長子
11:40～	4年長子
11:45～	3年長子
11:50～	2年長子
11:55～	1年長子

- 保護者の入口は、『放送室横』『保健室横』とする。
- 保護者は、下履きのまま移動する。
- 長子の子供を先に引き取り、次子を引き取り降りて行く。
- 児童は、上履きのまま下校する。
- 出口は、児童玄関とする。

※ 廊下・階段は無言で右側一列で通行する。

◇ 小中連携研修会：6月19日（月）

**全学年 給食終了後 13:05 下校**

◇ 令和5年度PTA新役員について

新年度の役員も承認され、いよいよ新体制で令和5年度のPTA活動がスタートしました。子供たちの健全育成と会員相互の資質向上をめざして、御協力をお願いします。

会 長	山下 雅之	書 記	相良 美保子	会 計	床並 和成
副 会 長	茶屋道 秀次	書 記	塩田 雅代	会 計	中 村 洋
副 会 長	高田 七恵	書 記	平田 めぐみ	監 事	大津 愛子
副 会 長	黒木 佑衣	会 計	木村 和	監 事	中山 裕美
副 会 長	上加世田栄次	会 計	柳田 尚美	監 事	浅野 友宏
				顧 問	福留 健之

