

## R5年度 家庭教育充実研修会実践発表

令和5年度 星峯西小学校PTA  
学校、家庭、地域が連携し、  
「生きる力」を育むPTA活動  
～「家庭教育力アップ共通実践事項」  
R3.7月からR5.12月までの取組について～

令和5年12月9日(土)  
鹿児島市立星峯西小学校  
発表者 ○○○○

(札) これから、星峯西小PTAの実践の概要について発表します。この取組はR3.7月からスタートしましたが、その当時はコロナ感染症がたいへん流行しており、PTA授業参観や学級PTAも例年通り開催できず、取組もなかなか難しい状況でしたが、そんななかでの2年5か月の取組を発表します。(クリック)



本校は、(クリック2)  
今年で創立43年目を迎える、児童数547名、学級数24学級、教職員数51名、PTA戸数417戸、校区は12地区、  
からなる学校です。校訓は「かしこくなかよく、たくましく」です。現在、急激な少子化の波がやってきていて、毎年5、60名ずつ減少していく、5年後には児童数が365名になる見込みです。(クリック)

家庭教育力アップ共通実践事項  
をどのようにして設定したのか？

## 家庭教育力アップ 共通実践事項の取組とは

まずは研究テーマにある「家庭教育力アップ共通実践事項」とはどのような取組で、  
どのような考え方で設定したのか、その手順などを説明したあとに、具体的な取組  
を紹介していきます。(クリック)

# 本校PTA活動研究テーマの設定について

## 鹿児島市PTA連合会努力目標

生涯学習の観点に立ち、活力ある健全な児童・生徒を育成するため、家庭・学校・地域との緊密な連携を図りながら、**共に学び実践する**PTAを目指す。

## 学校の教育課題

学力低下、いじめ、不登校、問題行動、ネット依存、虐待、自死、けが・事故等

確かな学力、教育の情報化、人間関係の希薄化、社会性の欠如、健康体力・安全、学校における動き方等

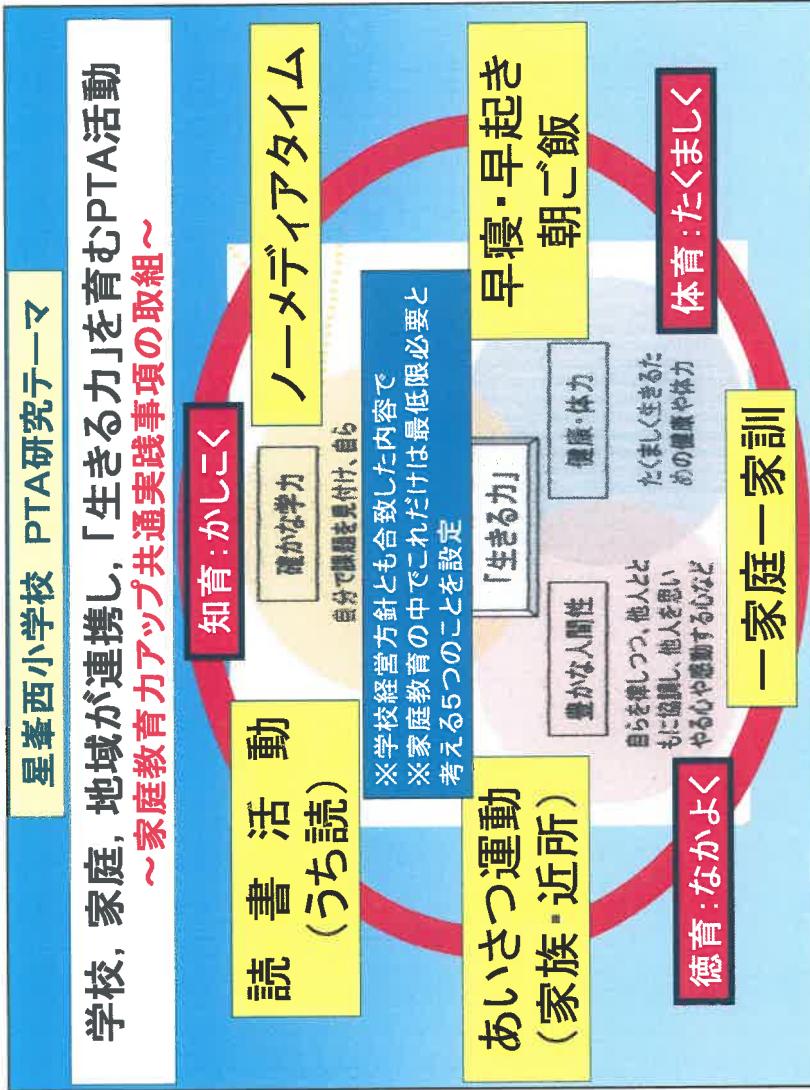
## 本校PTAの課題

共働き世帯増加、役員負担感、子育ての悩み、進学、しつけ、児童虐待等

## 星峯西小学校PTA研究テーマ

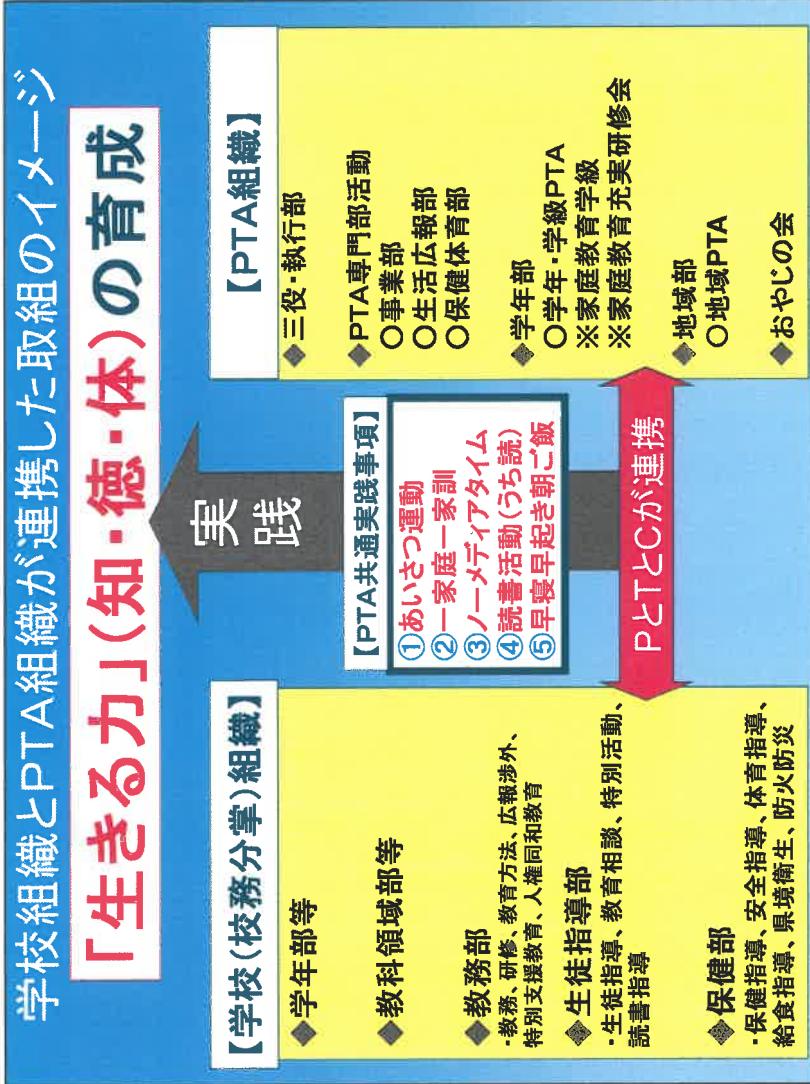
**学校、家庭、地域が連携し、「生きる力」を育むPTA活動  
～星峯西小学校 家庭教育力アップ共通実践事項の取組～**

私たちは、鹿児島市PTA連合会努力目標である「生涯学習の観点に立ち、活力ある児童・生徒を育成するため、家庭・学校・地域との緊密な連携を図りながら、ともに学び実践するPTAを目指す』を受けて、(クリック)学校の課題、PTAの課題、本校区・地域の課題などを基に「学校、家庭、地域が連携し『生きる力』を育むPTA活動」を研究テーマに、サブテーマに、「星峯西小学校 家庭教育力アップ共通実践事項の取組」という研究テーマで取り組んできました。その概要について、これから説明していきます。(クリック)



「生きる力」には、知・徳・体の3つの側面があり、具体的には「確かな学力」、「豊かな人間性」、そして「健康・体力」から構成されています。これら3つの資質・能力をよりよく育てるために、学校経営方針とも合致していて、PTA会員が全員で一緒に取り組んでいける「共通実践事項」を5項目設定しました。

具体的には、「あいさつ運動」「ノーメディアタイム」「一家庭一家訓」「読書活動（うち読）」「早寝早起き朝ごはん」です。（クリック）



この図は、5つの共通実践事項をどのように取り組むかを示した図です。チーム星峯西小として組織的な取組にするために、学校の組織と、PTA組織(専門部活動、学級PTA活動、家庭教育学級、地域PTA、おやじの会など)が連携して取り組むことを表した図です。(クリック)

5 5つの共通実践事項とPTA組織を關注づけた具体的な取組方

学校組織（経済分野）		家庭教養力アップ共通実践事項	PTA組織
T 生活指導部	C 生活委員会（あいさつ運動）	(1) あいさつ運動	P 三役・執行部が企画→各学年・学級へ依頼し、職務執行部で実施
T 生活指導部（不登校等の対応）	C 情報教育（インターネット講習会）	(2) ノーメディア	P 保育部「子やしエンジ、メディア・コントロール」実施、継続
T 6年生朝のドランティア活動	C 1. 生徒指導部「6年生朝のドランティア活動」	(3) 一家庭一学年	P 各家庭で平塚いやさしまりの時間をつくり、実践
T 生徒指導部「扶養扶助係・勤務」	C 2. 団體員会（音楽部等、経験者奉仕）	(4) 読書活動（うち読）	P 各家庭で読書の時間をつくり、実践
T 保健部（体育指導係、保健指導係、給食指導係）	C 3. 体育委員会（体力づくり）、保健委員会（健康管理配り）	(5) 単課年起き朝ごはん	C 地域ボランティアグループが実施、継続 P 各家庭で単課年起き朝ごはんのさまりを娘子でつくり、実践。
			*学校保健委員会

- ・共通実践事項はこれまでの取組を可能な限り生かすようにする。
- ・PTA活動は3学期制→2学期制(2サイクル)を導入
- ・可能な限りデジタル化を推進することにより、PTA業務の負担軽減、業務の簡素化、効率化を図れるようにする。

これは、5つの共通実践事項（「あいさつ運動」「ノーメディアタイム」「一家庭一家訓」「読書活動（うち読）」「早寝早起き朝ごはん」）をそれぞれの組織が分担して取り組むことを表しています。その際に、新しい業務を加えるのではなく、可能な限りこれまで取り組んでいたことを生かすこと、PTA活動のサイクルを3学期制から2学期制に変えて取り組みやすくすること、業務の効率化や簡素化を図るためにデジタル化できるものは手作業ではなくデジタルを活用して取り組んでいくとに留意して取り組んできました。（クリック）

家庭教育力アップ共通実践事項を  
どのように取り組んでいくか?  
1年間2サイクル(P→D→C→A)

## 具体的な取組の流れ

P: 第1回学級PTAで目標設定

D: 各家庭で実践

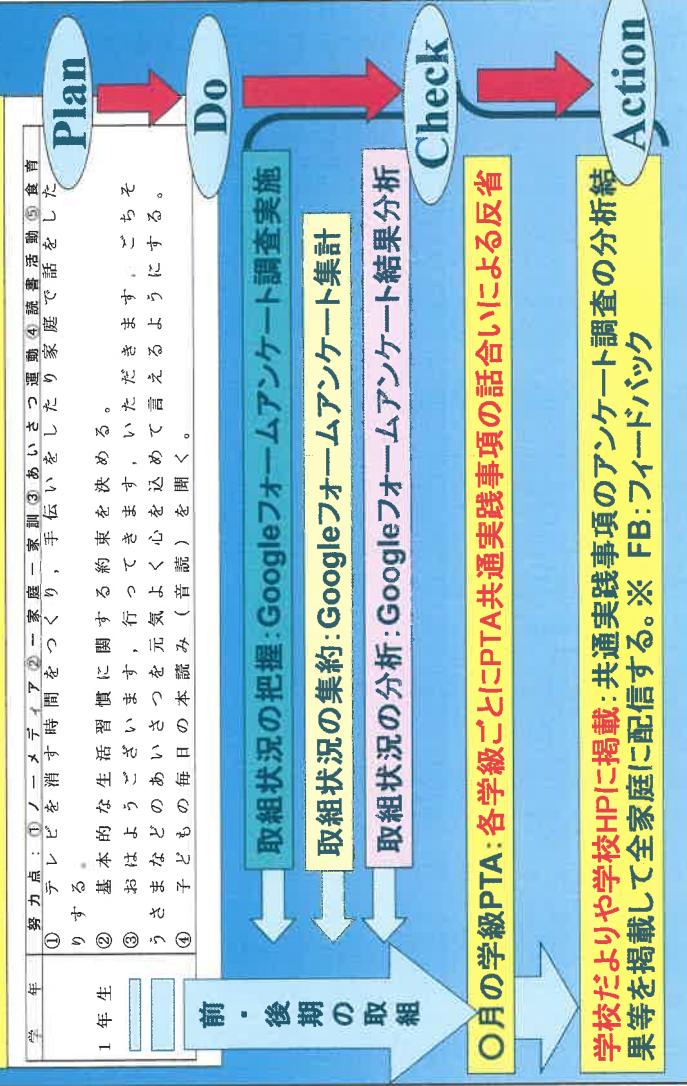
C: 取組状況を学校評価アンケートで  
調査、集約

第2回学級PTAで協議・情報交換  
A: 改善策を立てて後期を取り組む、

次に具体的な取組の流れについて説明します。PDCA(計画、実行、評価、改善  
策)という流れに沿って進めて進めてきました。具体的に説明します。(クリック)

## 学級PTA活動の取組状況の把握・分析とFB

### 第1回学級PTA:各学級・学年ごとにPTA共通実践事項の努力点の設定



これは(クリック)4月の第1回目の学級PTAで設定した努力点です。十分に話し合う時間もなく、具体的な目標を立てて取り組むことにしました。  
取り組む中で(クリック)アンケート調査を実施し、(クリック)その結果を集約し、(クリック)その結果を分析していくようにしました。

(クリック)その調査結果を基に前・後期末の学級PTAで話し合い活動を行う予定でしたらが、実際に学級PTAが開けなかったので、学校HPにその結果を掲載して全保護者にフィードバックしました。(クリック)

## 【学級PTA】学級PTAが開催されました。

2023年04月12日～14日

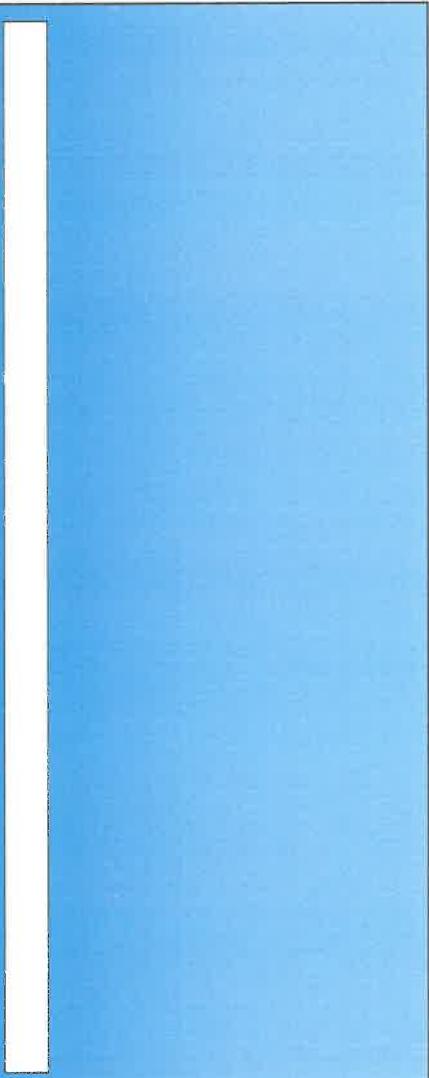


4月12日(水)～14日(金)学級PTAを開催。学級担任と保護者が対面する初めての機会で担任の自己紹介、学級経営方針の説明、生活・学習指導関係のきまりの確認などをを行い、**家庭教育力アップPTA共通実践事項に係る家庭用掲示用紙の配布、取組の説明**などが行われて、最後に学級PTA役員を決めていきました。

この写真は、今年度最初の学級PTAの様子です。4月12日(水)～14日(金)に開催しました。学級担任と保護者が対面する初めての機会で担任の自己紹介、学級経営方針の説明、生活・学習指導関係のきまりの確認などをを行い、**家庭教育力アップPTA共通実践事項に係る家庭用掲示用紙の配布、取組の説明**などを決めました。(クリック)

## 【9月 学級PTA】学級PTAで家庭教育力アップ共通実践事項の取組について話し合いました。

2023年09月15日



この写真は、今年度9月の学級PTAの様子です。9月15日(金)に全学年で学級PTAを開催。家庭教育力アップPTA共通実践事項の前期分の取組結果を基にして少人数でのグループ討議を行いました。(クリック)

R4年度最後のPTAでR4年度の取組結果の報告をしました。（学級委員長さんから） R5.2月28日～3月2日



5つの共通実践事項については、年2回実施状況をGoogleフォームで把握・集計してその結果を学級PTAでフィードバックしています。

この写真は、昨年度の後期最後の学級PTAの様子です。5つの共通実践事項については、年2回実施状況をGoogleフォームで把握・集計してその結果を学級PTAでフィードバックしています。このようにPDCAのサイクルによって取組の充実を図っています。(クリック)

## 家庭教育力アップ共通実践事項設定の仕方(例)

我が家のおP.T.A共通実践事項

児童氏名	年
①進んでいいさつ(学校・家庭・地域)をしよう。	
②一家庭一家訓(手伝い等)	
③ノーメディアタイム ○時～○時・○時間	○時～○時・○時間
④読書活動(うち読二〇分)	
⑤早寝・早起き・朝ご飯 早寝 時・早起き 時	時
※学年に応じて遅くとも午後10時までに就寝	
※午前6時から7時までの時間帯で起床時間を設定する。	

※曜日を限定せず毎日、継続して取り組めるように、**時間帯(19:00～20:30)**や**時間(1時間30分)**などで設定する。ようにする。

※家庭でのお手伝いを中心にお手伝いやきまりなどを設定する。できるだけ肯定的な文で設定する。  
(例)「お風呂そうじを毎日する。」

これは、各家庭で共通実践事項について話し合って決めたことを記入するための記入用紙です。(クリック)

## 家庭掲示用:PTA共通実践事項設定の仕方(例)

**家庭掲示用:PTA共通実践事項設定の仕方(例)**

**家庭の教育力アップ共通実践事項**

家庭掲示用 中・高学年用

児童氏名	牛	組
①進んであいさつ (家庭・地域・学校)	家康・じやうこう	
②「家庭」家訓 (手伝い等)		
③ノーメディアタイム		
④時くじ〇時・〇時間		
⑤読書活動 (うち読書)		
早寝 (午前・早起き・朝ごはん)		
早起き (午後・早起き)		

**実効性があり、継続した取組にするために、この用紙をテレビの横などよく見えるところに掲示して、時間になつたら保護者が子どもに声かけができる環境をつくる。**

**家庭の教育力アップ共通実践事項**

家庭掲示用 小学校

家庭掲示用 中学校

(一)ねん (一)くみ 組分け (一)

① すみれひあいさつ (かづく・かてい・ちいき)

② 一家庭一家訓(お手伝い等)

③ ノーメディアタイム (〇時~〇時まで等)

④ 読書活動 (うち読書)

⑤ 早寝 (午前・早起き・朝ごはん)

早起き (午後・早起き)

早起き (一時)

実効性があり、継続した取組にするために、この用紙をテレビの横なによく見えるところに掲示して時間になつたら保護者が子どもに声かけができる環境をつくる。

これら、各家庭で共通実践事項について話し合って決めてることを記入するための記入用紙です。継続した取組にするために家のよく見えるところに掲示して保護者が声かけをするように心がけました。(クリック)

## 家庭教育力アップ共通実践事項 の具体的な取組とは？

- ①あいさつ運動（家庭・近所）
- ②一家庭一家訓
- ③ノーメディアタイム
- ④読書活動（うち読）
- ⑤早寝早起きご飯

それでは、それぞれの取組について写真も交えながら紹介します（クリック）

## 【共通実践事項の具体的取組】

### ① あいさつ運動



PTAではこれまで輪番制で保護者の  
あいさつ運動に取り組んできました。

学校正門前の生活委員会、  
児童会による朝のあいさつ運動

これは朝のあいさつ運動の様子です。あいさつ運動は家族や近所の方に自分から進んで行うという取組です。左側の写真は保護者が学期始めに輪番制で子どもたちに正門や裏門で挨拶運動に参加している様子です。また、右写真のように校長先生や生活委員会の子どもたちがあいさつ運動を行っている様子です。家庭と学校が連携を図った取組をしているお陰で子どもたちは笑顔が増えて、元気よくあいさつするようになってきています。(クリック)

## 【あいさつ運動】学校と家庭が連携した「あいさつ運動」「交通安全指導」+おやじの会



上の写真は地域あいご会の保護者が交通安全指導とあいさつ運動に取り組んでいる様子です。下の写真はR4.9月からおやじの会もあいさつ運動に加わって、毎月第2土曜日の朝に通学路の点検とあいさつ運動に取り組んでいます。その他の民生委員の方々もあいさつ運動や見守り活動に取り組んでくださっています。(クリック)

## 【共通実践事項の具体的取組】

### ② 一家庭一家訓



基本的な生活習慣の確立や家族の一員として自覚を促す取組(お風呂掃除や食器洗いのお手伝いをする子どもの様子)

#### 【一家庭一家訓のよさ】

- 家庭で過ごす時間を有効に使えるようになる。
- 家族各自の自主性と責任感を育てられる。
- 家族の関わりが増え、家族一人一人の役割がはつきりする。

この写真は、家庭でお皿洗いのお手伝いに取り組んでいる子供の様子です。「一家庭一家訓」は、子供に基本的な生活習慣や家族の一員としての自覚を促すための取組です。

子どもたちに家庭での決まりや家庭での役割をもたらせることで、下のように3つの効果が聞かれるようになりました。

- ①家庭で過ごす時間を有効に使えるようになった。
- ②家族各自の自主性と責任感が育ってきた。
- ③家族の関わりが増えて、家族一人一人の役割がはつきりしてきました。(クリック)

## 【共通実践事項の具体的な取組】

### ③ ノーメディアタイム



(PTA活動)チャレンジ・メディア・コントロールの  
調査結果について 2022年11月25日

＜学年別調査結果版＞

11月25日(土)の健休朝が東洋小学校中のチャレンジ・メディア・コントロールに  
備するアンケート調査結果をまとめてお伝えしますので、ご興味ください。  
◎チャレンジ・メディアの調査結果は各学年ともに概要を説いています。

PTA保育部が呼びかけて取り組むチャレ  
ンジメディアコントロールのアンケート調査

テレビを消して学習に取り組んだり、時間を  
決めてPCで学習したりする子どもの様子

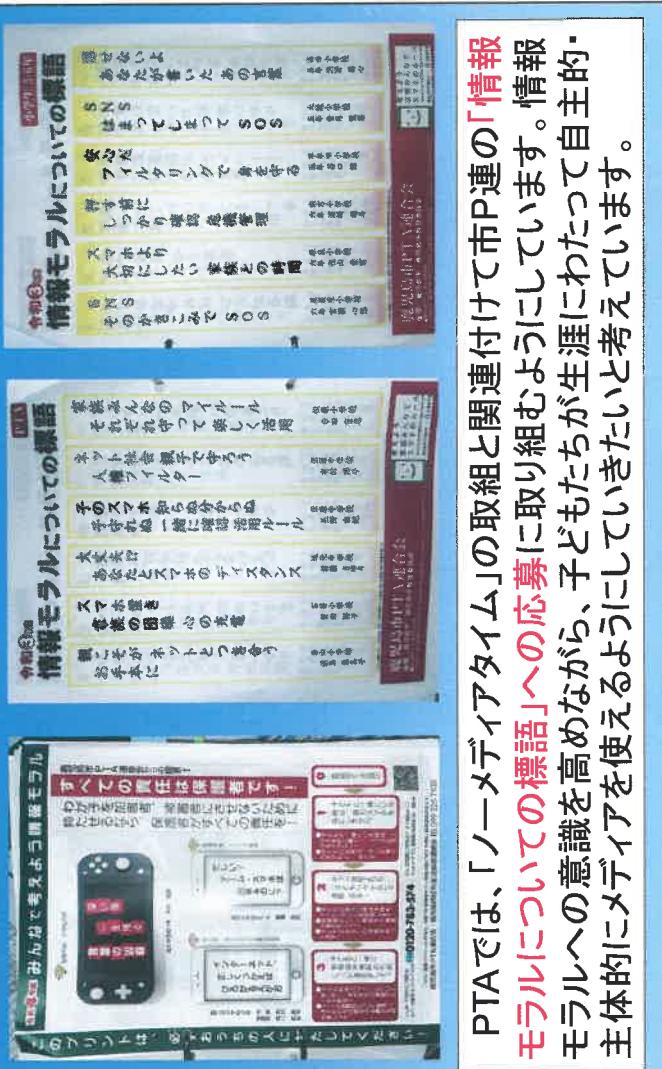
Googleフォームで把握・集計して結果をフィードバックしています。

「ノーメディアタイム」とは、子どもたちが生涯にわたって自主的・主  
体的にメディアを使うようにするために、親子で話し合って家庭内  
ルールをつくり取り組んでいる→PTA保育部では毎年、**実施状況を  
Googleフォームで把握・集計して結果をフィードバック**しています。

この写真は、家庭で「ノーメディアタイム」に取り組んでいる様子です。家庭でテレビ  
を付けない、携帯やゲームをしない時間を作り、その時間に勉強に取り組んだり  
、読書をしたり、家族で話したりする時間を作ります。このように保護者  
が子供がしっかりと勉強をする環境をつくり、取組の様子を見届けることがとても大  
切であると感じています。(クリッカ)

## 【共通実践事項の具体的な取組】

### ③ ノーメディアタイムとの関連事業



PTAでは、「ノーメディアタイム」の取組と関連付けて市P連の「情報モラルについての応募モラル」への応募を実施する。情報モラルへの意識を高めながら、子どもたちが生涯にわたって自主的にメディアを使えるようにしていきたいと考えています。

この写真は、家庭での「ノーメディアタイム」を更に充実させ、よりよいメディアとの付き合いができるようにするために市P連が行っている「情報モラルについての標語」への応募をR4年度から始めました。一人一台のタブレット端末が配備され、学校や家庭でも活用する場面が増えていますが、ネットトラブルに巻き込まれる場面も多くなりますので、このような標語にも取り組んで情報モラルを育成していくことを考えています。(クリック)

## 【共通実践事項の具体的取組】

### ④ 読書活動（うち読）



この写真は、読書活動（うち読）の取組として学校が子どもたちに取り組ませている「うち読カード」です。右上の写真のように家庭で読書に親しんだり、下写真のように朝の読書タイムの時間には地域読書ボランティアグループの方々が「読み聞かせ」の活動をしてくださいます。読書活動の充実に向けて取り組んでいます。（クリック）

## 【共通実践事項の具体的取組】

### ⑤ 早寝早起き朝ごはん

#### 【平日にスポーツ活動・習い事等をしている児童生徒の場合】



これは、平日にスポーツ活動や習い事をしている児童が帰宅後にどのように過ごすかをシミュレーションしたものです。

「早寝早起き朝ごはん」と「ノーメディアタイム」の取組を組み合せながら、子どもたちの健康・体力の保持と家庭学習の習慣化を育成するために学校側で作ってください、保護者に示してください。

保護者として、どのタイミングで子どもへの声掛けをすればよいか、スポーツ少年団や地域スポーツ等の指導者へ練習終了時刻の協力のお願いをするときにも活用しています。(クリック)

「ノーメディアタイム」「早寝早起き朝ごはん」による効果

### 星峯西小学校家庭学習の目安時間

○学年×10+20分(読書除く)

1年生30分+20分 2年生40分+10分

3年生50分 4年生60分

5年生70分 6年生80分

※中1:90分 中2:100分 中3:110分



家庭学習60・90(ろくまる・きゅうまる)  
運動・・・・・県P連の取組

これは、学校で設定している家庭学習の目安時間です。本校は学年×10+20分を目安に取り組んでいます(クリック)

## 取組結果及び成果・課題

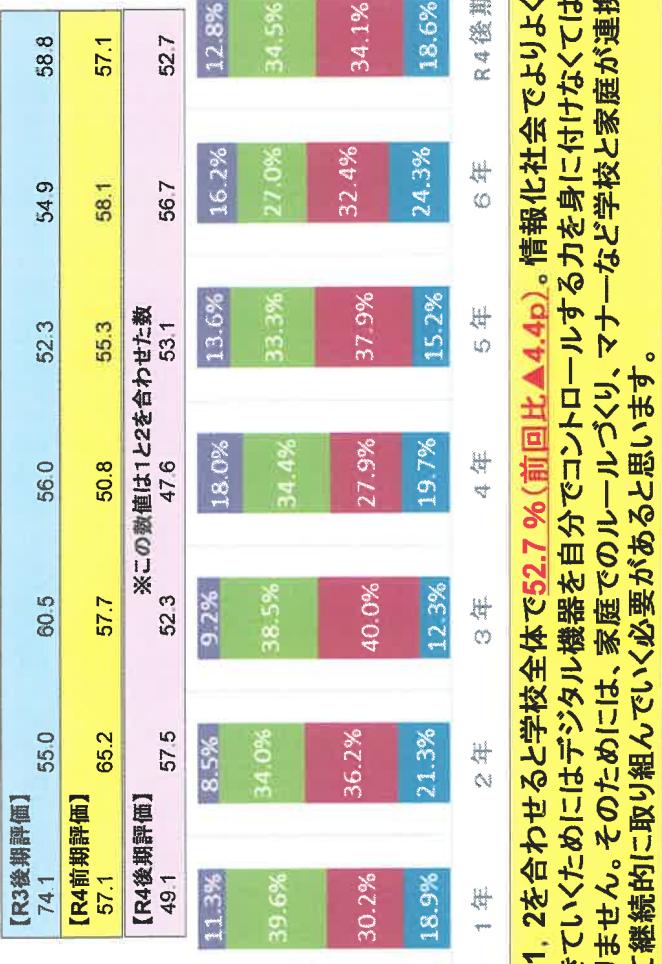
### 【R4後期のアンケート結果】

- ・学校評価アンケートと一緒に年2回(前期・後期)アンケートを取つて取組状況を把握
- ・Googleフォームを活用して集約、結果分析
- ・アンケート結果に考察等を加えて学校HPに掲載してフィードバック

本校では、学校評価アンケートと一緒に「家庭教育力アップ共通実践事項」5項目を前期・後期・後期の年2回アンケート調査をして把握しています。Googleフォームを使つてすべての保護者に回答してもらっています。Googleフォームだと集計の手間もいらず、グラフ化する手間もかなり削減できます。とても便利で、アンケート結果が学校HPに掲載されて、学級PTAの話し合い活動の資料として活用することができます。(クリック)

## 令和5年度前期の学校評価（保護者から）

### 8 家庭学習の習慣化に努めましたか。 →ノーメディアタイム



ここからはアンケートの結果です。大変良くできている、よくできているが**52.7%**。もう少し徹底することが必要だと分かりました(クリック)

## 令和5年度前期の学校評価（保護者から）

9 お子さんは、朝読みみタ読みを行いましたか。  
→ 読書活動（うち読）



1. 2を合わせると学校全体で**56.6% (前回比+7.4p)**。学校図書の貸出も再開され徐々に貸し出し冊数も増えたことが影響していると考えられます。学校では読書タイムで読み聞かせ活動も活発に行われています。家庭でも子どもが読書のできる環境づくりの御協力をお願いします。

これは、読書活動のアンケートの結果です。こちらも56.6%ですのでもう少し取組の徹底が必要だと思っています。(クリック)

## 令和5年度前期の学校評価（保護者から）

11 お子さんは、気持ちよいいさつや「はい」という明るい返事をしていますか。→あいさつ運動



1. 2を合わせると学校全体で**77.8%**(前回比+0.3p)。家庭教育力アップ共通実践事項の一つです。あいさつがいつでも・どこでも・だれとでもできるようにするためにには、その姿を大人が示すことが大事です。学校でも重点指導事項に掲げて指導していますが、家庭内でもぜひ実践していただければありがたいです。

これは、あいさつ運動のアンケートの結果です。こちらは77.8%なので比較的よい  
と思います。(クリック)

## 令和5年度前期の学校評価(保護者から)

12 お子さんは、家庭でお手伝いをしていますか。  
→ 一家庭一家訓

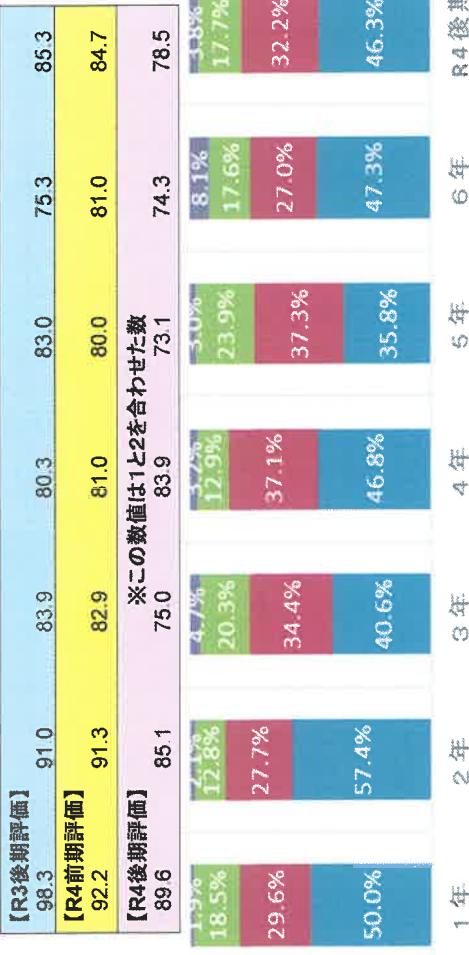


1. 2を合わせると学校全体で**72.4%**(前回比▲2p)。家庭内で子どもに家族のために役立つお手伝い等の役割を与えることは、子どもにとって良い経験になります。まずは家庭内で学年の発達段階に応じて少しずつ家庭内の役割を与えて実践していただければありがたいです。

これは、一家庭一家訓のアンケートの結果です。こちらも72.4%で比較的よいとどちらえています。(クリック)

## 令和5年度前期の学校評価（保護者から）

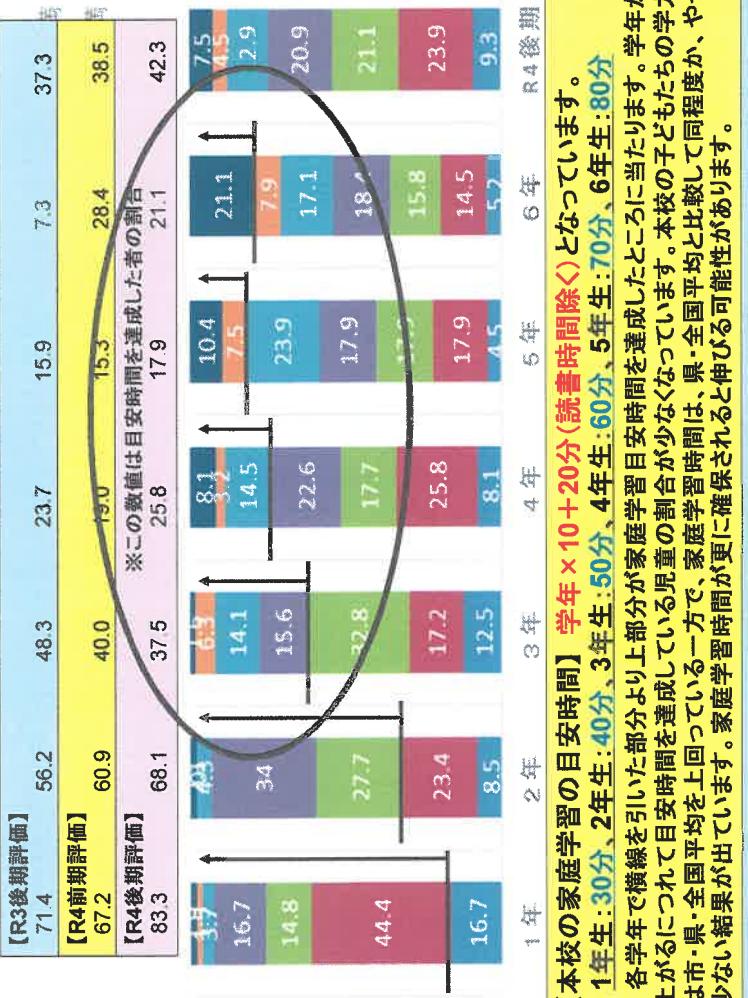
14 お子さんは、「早寝早起き朝ごはん」ができるま  
すか。→早寝早起き朝ごはん運動



1, 2を合わせると学校全体で**78.5% (前回比▲6.2p)**。たいへんよい、よいが減少傾向にあ  
ります。就寝・起床時刻を親子で話し合って決めて早寝早起き朝ごはんの習慣を身に付け  
ることとは、子どもたちの健康や学習にもよい影響を与えると言われています。朝型の生活リズム  
を保護者もぜひ取り組んでいただければあります。

これは、早寝早起き朝ごはんのアンケートの結果です。78.5% (クリック)

## 15 平日の家庭学習時間



これは、家庭学習時間のアンケートの結果です。中、高学年になるにつれて目安時間に届かない子どもたちが増えてくることがあります。(クリック)

## 【今年度PTA活動の成果と課題】

### 【成果】

- コロナの影響により計画されたイベントが思うように実施できない状況が続いたが、その一方でデジタル化により業務の効率化、簡素が進められ、学校、家庭、地域が互いに連携し、共通理解の下に組織を挙げて取組を行うことができた。
- PTA活動についての参画意識が高まり、家庭教育に対する保護者の意識が高まってきたことが、子どもの姿となつて表れ始める。

### 【課題】

- ▲コロナ禍においてもこれまでの取組をより一層充実させるために各組織が役割や課題点を明確にして次年度のPTA活動方針や各部年間活動計画の策定に向けて改善策を盛り込みながら取り組んでいく必要がある。
- ▲家庭教育の充実に向けて学校主導から保護者が主体となつた取組として活動を推進できるようにしていく必要がある。

これが、成果と課題です。

特に今後の課題として2つあります。

一つ目は、毎年毎年の成果と課題を明らかにしながら、改善策を盛り込みながら積み重ねていくこと。  
二つ目は、これまでどちらかといふと学校主導になつていた部分を、これからは少しずつ保護者が主体となつて取り組んでいけければと思っています。  
以上で、星峯西小学校PTA活動の研究発表を終わりります。  
ご静聴ありがとうございました。(クリック)

(ア)ツツツ