

体力テスト 男女とも全国より大きくプラス！

校長 濱弓場 一誠

“人生100年時代”これからの子どもたちは、平均寿命も延び長生きをされると言われています。しかし、課題は、健康寿命です。100歳まで生きて、ベッドの上では、素晴らしい人生とは言えません。

本校の校訓は、「つよい体にやさしいところ、よく考えがばりぬく」です。普通の学校は、知・徳・体、あるいは、徳・知・体の順番で校訓が述べられていますが、本校は、**体力が一番に表記**してあります。本校の先人たちは、この“人生100年時代”予測していたのかと思うと、本当に素晴らしい校訓だなといまさらながらに思うことでした。

先日、令和5年度の体力テストの結果が返ってきました。体力テストとは、筋力(握力)、敏捷性(反復横とび)、跳躍力(立ち幅とび)、柔軟性(長座体前屈)、筋持久力(上体起こし)、全身持久力(20m シャトルラン)が分かります。今回、5年生を対象に全国・県と本校の比較の結果です。総合評価は、男子が県との比較で5.06ポイントのプラス。全国とでは、4.34ポイントのプラス。女子が県との比較で7.37ポイントのプラス。全国とでは、6.81ポイントのプラスと大変良い結果でした。特に男女とも柔軟性(長座体前屈、全国比:男子+16.22, 女子+12.70)と持久力(20m シャトルラン、全国比:男子+5.08, 女子+16.92)とずば抜けてよい結果でした。これも、日ごろからの体育の授業や朝の活動、ご家庭の取組の結果だと感謝しております。しかし、全てがよいわけではありません。特に課題になるのが、**敏捷性(反復横とび、全国比:男子-3.88, 女子-2.11)**です。これらの傾向は、5年生だけの課題ではなく、全学年も同じ傾向です。敏捷性(反復横とび)を高めるためには、“縄跳び”が有効だとされています。そこで、来年度の「1校1運動」を“縄跳び”にして、課題を克服していきたいと思っています。

今後も“人生100年時代”を生き抜く子どもたちのために体育の時間や朝の活動を中心に“強い体”をつくっていききたいと思います。

【3月の行事予定】(変更の可能性あります)

- 6日(水) お別れ遠足
- 13日(水) 卒業式予行練習
- 21日(木) 卒業式会場準備
- 22日(金) 卒業式
- 25日(月) 修了式、辞任式



今年度は、修了式終了後、辞任式を行います。時間は、9:10~9:35の予定です。体育館へは、修了式終了後入ることができますので、ピロティでお待ちください。

【4月の行事予定】(変更することがあります)

- 5日(金) 入学式準備
- 8日(月) 始業式・入学式
- 15日(月) 1年生給食スタート
- 18日(木) 全国学力学習状況調査(6年)
- 19日(金) ゆめのさと入級式
学級 PTA
- 23日(火) 教育相談、標準学力検査(2・4・6年)
- 24日(水) 標準学力検査(2・4・6年)
- 25日(木) 教育相談、知能検査(2・4・6年)
- 26日(金) 教育相談、避難訓練
- 27日(土) PTA専門部総会



【運動能力調査の結果について】

本年度4月に5年生が行った運動能力調査の検査についてお知らせします。数値から分析すると、本校の課題は反復横跳び(調整力・持久力)であることが分かりました。

