

常盤の翠

志・実・録

発行

令和元年5月30日

鹿兒島市立伊敷中学校

「まず始めに思いありき」

校長 寺園 伸二

元競泳日本代表で、オリンピック二大会連続で金メダリストになった北島康介選手を知っていますか。彼は、タイムが伸び悩んだ時期に少し変わった練習をしていきます。それは、泳法の改善や筋力トレーニング、意識改革です。水泳は陸上競技などとは異なり、ゴールを駆け抜けることができません。そのため、最後のタッチの場面で全力を出し切れないのではないかと考えた平井コーチは、北島選手に「タッチしてすぐに振り返って電光掲示板で自分のタイムを確認した時をゴールとしよう」と提案しました。これによってゴールを駆け抜けようとしたので、同時に、北島選手は新記録を出した自分がガッツポーズして喜んでいる姿を常にイメージするよう心がけたと話しています。結果は金メダルです。

信念の詩
もしあなたが負けると考えたなら
あなたは負ける
もしあなたがもう駄目だと考えるなら
あなたは駄目になる
(中略)
全ては人の心が決めるのだ
強い人が勝つとは限らない
すばしい人が勝つとも限らない
私ができる
そう考えている人が結局は勝つのだ

人間は自分が思った通りの人間になります。たとえば、「自分には才能がない」と思っている人は、自分から挑戦しないので、才能が発揮されません。逆に「自分には才能がある」と思っている

人は、新しいことに挑戦したくなるので、どんな才能を発揮するようになりませんか。「思い」が先にあって、「現実」は後からついてくるのです。今の自分は、「過去に自分が思ったこと」が現実になったものなのです。「思い」を変えると、「自分を取り巻く世界」まで変えることができると私は信じています。

ちょっととした意識の差で、結果は大きく違ってきます。「私もっと出来る。」という自信が自らを伸ばすきっかけになります。だから私は、全校朝会でみんなと「全力ジャンケン」をしたのです。思いがなくなった自分、幸せな自分をイメージして欲しいのです。それが伊敷中のみんなを幸せにするには私に信じています。

パナソニックの創業者で商売の神様と言われた松下幸之助氏は「私は運がいい」と毎日20回は言われたそうです。「私は運がいい」と本気で言える人は、実際に運に恵まれる確率が高いと言われています。前向きな言葉を使うことで自分自身を幸せにできるかもしれません。

伊敷中学校の皆さん。常に最高の自分をイメージしましょう。自分ができる口に出して言いましょう。あなたのその前向きな姿勢がきっとあなたを成功へと導きます。市郡総体。頑張ってください。

「勝つために必要なものは全て自分の中にある」

カウンセリングのお知らせ

伊敷中学校では、学校生活において様々な悩みを抱える生徒に対し、専門のカウンセラーによるカウンセリングを実施しています。相談したいことがあれば、ぜひ利用してください。


また、保護者の方からの相談も受け付けております。ご家庭での子供たちの気になる様子など、気軽にご相談ください。

なお、相談された内容の秘密は厳守します。

[カウンセラー] 平田 祐太郎 先生
永留 知子 先生

[申し込み方法]

- ① 担任または、保健室に申し込む。
- ② 相談内容や都合のつく時間帯により実施日を調整して連絡を受ける。
- ③ カウンセリングを受ける。

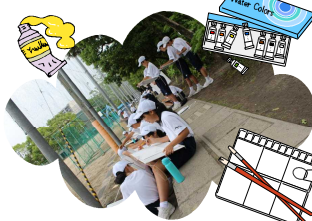


〇〇画伯がいっぱい！校内スケッチ大会

10連休が明けた週の土曜日に校内でスケッチ大会をしました。天候にも恵まれ、よいコンディションの中も実施できました。

子供たちは、最初の場所の何をどんな構図で描こうか悩んでいるようでしたが、それが決まるとひたすら画用紙と向き合っていました。

今後、美術の時間等に作品を仕上げていくこととなります。仕上がりが楽しみです。




思考し表現する楽しさを味わおう!

「Let's チャレンジ!」

本校では、論理的思考力を育てるための短時間の取組を「Let's チャレンジ」と名付けています。

今回は、下の問題を考え、それについて意見交換をしました。



問題：①～③は確実に正しいといえますか？

公園に子供たちが集まっています。男の子も女の子もいます。よく観察すると、帽子をかぶっていない子供は、みんな女の子です。そして、スニーカーを履いている男の子は一人もいません。

- ① 男の子はみんな帽子をかぶっている。
- ② 帽子をかぶっている女の子はいない。
- ③ 帽子をかぶっていて、しかもスニーカーを履いている子供は、一人もいない。

鹿兒島市郡中学校総合体育大会日程

三年生にとつて、集大成の大会となる大会です。次の日程で行われます。

18	14	13	12	11	5	4
サッカー	バレー	ソフトテニス	硬式テニス	卓球	水泳	陸上

たくさんの方の生徒が大会に参加し、勝利を目指してプレーします。応援をよろしくお願いします。



推戴式(全校朝会)

各部の主将が、熱く決意を述べ、激励の言葉を述べました。


今月の主な受賞者

【かつお祭り少年柔道大会】
女子個人の部 優位勝 瀧川 七花
男子個人の部 二位勝 林 佳穂

【市内弓道錬成大会】
男子団体の部 準優勝 尾堂 康一朗

【南日本中学生陸上競技大会】
男子一年1500m 三位 北霧・橋山亮・田島悠太郎

【中学生テニス大会】
男子シングルス準優勝 内村 翔大



6月の主な行事予定

- 3, 4, 6, 14日 教育相談
- 6日 耳鼻科検診(3年)
- 7日 公立高校説明会
- 8日 ハイパーQU実施
- 17日 学年弁論大会
(テスト前部活動停止)
- 20日 学校保健委員会
- 22日 PTAバレー
- 24~26日 期末テスト
- 26日 3年保健教室, 眼科検診
- 27日 2年保健教室
- 28日 1年保健教室

