

## どうせやるなら・・・

私たちが生活をしているなかで「どうして、こんなことをやらないといけないの?」と思いながらも、やらなければいけないことが多々あります。

そんなとき、皆さんは以下のどちらのタイプでしょうか。

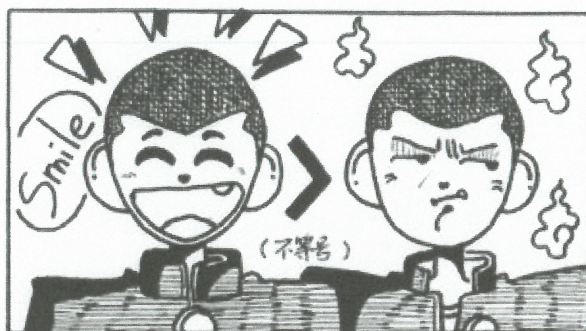
「どうしてやらないといけないの? 面倒くさい。」と不平不満を口にしながら嫌々行動する人。

「どうしてやらないといけないの?」と思いながらも、「仕方がない。」と受け入れ、「やるなら一所懸命やろう(楽しもう)。」と前向きに捉えて行動する人。

前者は、不平不満を言うことで状況が好転すればいいのですが、好転することはありません。逆に状況を悪化させます。周りの人たちも「どうしてやらないといけないの?」と思いながらも「仕方がない。」と割り切って取り組んでいます。そんななか、不平不満の声を聞くと、「そう思っているのはあなただけじゃない!!」,「不平不満をまき散らして!!」と思わせ、やる気をなくさせたり、不愉快な思いをさせたりします。その結果、作業効率が悪くなります。

後者は、その人が取り組む姿には真剣さや笑顔が見られます。周りの人もその姿に影響を受けて作業に取り組むようになります。そうすると、作業効率が良くなり短時間で終わらせることができます。そして、一生懸命やったことへの満足感や充実感もえられます。

どうせやらないといけないことならば、嫌々するよりも、楽しんでやる方が得だと思いますか。



## なくそういじめ

5月25日(金)～6月25日(月)は、いじめ防止啓発強調月間(ニコニコ月間)となります。

「いじめ問題」は、いじめに関する悲惨な報道等があっても、なくなることがありません。とても悲しいことです。

いじめは人権を無視した卑劣な行為であり、いじめの行為全てが犯罪行為にあたります。

いじめは絶対にあってはならないことです。もし、いじめで悩んでいることがあれば、今すぐ相談をしてください。

この期間、自分自身がかけがえのない大切な存在であると同時に、周りにいる人たちもかけがえのない大切な存在であることを再確認する期間でもあると思います。

