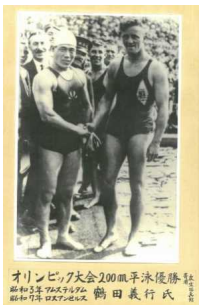

常盤の翠

志・寛・錬

発行
令和元年8月1日
鹿児島市立伊敷中学校

「宇宙レタス」は美味しいか

校長　寺園　伸二

「宇宙レタス」って知ってますか。国際宇宙ステーションでレタスを栽培・収穫して、初めて「宇宙レタス」を食べたのは日本人宇宙飛行士の由井亀美也さんです。彼は、その時のことを振り返って「宇宙レタスは苦かった」と答えています。そして、「重力が無くて二酸化炭素の濃度も10倍くらい高くて（光合成をするには二酸化炭素が必要ですよね）、最高の環境を整えているのに、かえってまずいレタスになるのはなぜか。レタスもおいしく育つにはストレスが必要なのか。虫がついていたり、寒暖の差が激しい方がおいしいレタスに育つのか。そういえば、人間も苦労した人間の方が味があると言われるなあ。」と感想を述べています。美味しいのは、苦労したレタスの方なんですね。

オリンピック大会200m平泳優勝
昭和3年アムステルダム
昭和7年ロスアンゼルス
鶴田義行氏

　校長室の前の廊下に写真が飾ってある「鶴田義行」という人を知っていますか。男子競泳の選手で、昭和３年のアムステルダムオリンピックと昭和７年のロサンゼルスオリンピックの２大会連続で平泳ぎ200Ｍ金メダルを獲得した伝説のアスリートです（オリンピックで２大会連続金メダルはあの北島康介と並んで２人しかいません）。なんと、彼は旧伊敷村の出身で、泳ぎは甲突川で覚えたのだそうです。私たちの先輩にこんなすごいアスリートがいるなんて自慢ですよね。国道三号線沿いにある彼の生家には次の言葉が刻まれた石碑があります。

「苦しいうちはダメ、鍛錬不足の証拠、苦しさに慣れ平気になって、本当の苦しさの探求が始まる」。厳しい練習を積み重ねてきたアスリートらしい言葉です。

　私たちは、ストレスや苦しみを悪いものと考えることが多いのですが、本当にそうなのでしょうか。勝った喜びも負けた悔しさも、それまでの苦しさに比例して大きくなります。嫌なことや苦しいことに向き合ったからこそ、その先にある大きな喜びを味わうことができるのではないでしょうか。目の前に立ちふさがる大きな壁を乗り越えようと精一杯取り組むことが忘れられない思い出をつくります。楽をしたり、手を抜いたりする人に本当の思い出は残らないのです。フランスの哲学者アランはこう言っています。

「ロープウェイで来た人は、登山家と同じ太陽を見ることはできない。」

　伊敷中の皆さん。自分にまっすぐに向き合った真剣な生き方をしましょう。手を抜いた生き方をするのは止めたほうがいいと私は思います。本気で練習して、本気で勉強して、そして、たくさんの苦しい思いを、悔しい思いを味わいましょう。苦しいこと、嫌なこと、難儀なことをたくさん体験するのが青春です。それはすばらしいことなのです。いっぱい苦しんで、いっぱい笑って、いっぱい泣いて、青春を謳歌してください。青春まっただ中のみんなが僕はうらやましいです。

ホームページを利用しよう!

　伊敷中学校のホームページが少しずつリニューアルしていることに，気が付いていますか。

　先月号で，ブログを紹介しましたが，御覧になられたでしょうか。紹介したＱＲコードは，伊敷中のホームページに飛ぶようになっていますので，メニューから見たい項目を選択してみてください。

【ＭＥＮＵ】の一部
- >学校長あいさつ
- >学校概要
- >学校紹介
- >年間行事
- >学校便り
- >ブログ一覧
- >Let's チャレンジ
- >在校生・保護者へのお知らせ
- >生徒会活動

見てほしい情報の他に，挑戦してほしい問題も掲載します。今後，家での勉強を楽しむためのページも設けます。

表情豊かに表現！「英語暗唱大会」

　７月17日（水）、一年生は、自己紹介文やスキット、二年生は市のスキットスピーチコンテストのテーマ、三年生は南日本英語暗唱大会の課題文を学級等で選ばれた代表の生徒が発表しました。

　身振り手振りを加えたり、顔の表情を変えたりと工夫を凝らしており、流暢な英語の発表に圧倒されました。英語で生徒が進行したり、学年主任の講評があったりと、暑い中でしたが、すばらしい大会となりました。

♬ 美しいハーモニー ♪

校内音楽コンクール：宝山ホール

　７月１２日（金）に行われました。なかなか経験できない貴重な舞台で，精一杯の歌声を披露していました。

　早朝から放課後まで，繰り返し練習してきた成果が出せたのではないでしょうか。

　１年生にとっては初めての経験でしたが，それぞれのクラスが一丸となって取り組んできたことを感じることができました。

　２年生は，昨年度の思いを秘めながら，精一杯の合唱を聞かせてくれました。

　３年生は，とてもすばらしいハーモニーを響かせ，「涙が出るほど感動した」との講評をいただきました。

　保護者の方々も多数見にきてくださいました。ありがとうございました。

鹿児島大学教育学部代用附属
鹿児島市立 伊敷中学校
校内音楽コンクール

ホームページにGO!

このＱＲコードで伊敷中のブログに飛びます！

やれば必ず結果が出る！

夏休み明け課題テスト

　３年生は，入試に向けた実力テストですが，１・２年生は，夏休みの課題テストが，9月２・３日にあります。

　課題の中の問題と同じものが出ます。真剣に勉強すれば，必ず成果が出ます。

不安なところは，友達や先生に聞けば，更に得点アップ！

おめでとう！県中学校総合体育大会

今月の主な受賞者

柔道
☆女子団体　３位
☆女子個人　優勝　瀧川　七花

女子ソフトボール
☆団体　２位

バドミントン
男子団体　３位

水泳
男子☆100m平泳ぎ　１位　新福　大地
☆200m平泳ぎ　１位　新福　大地
女子☆200m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　１位　榎田　礼花
☆400m個人ﾒﾄﾞﾚｰ　１位　榎田　礼花
100m背泳ぎ　３位　新福　渚
200m背泳ぎ　４位　新福　渚

テニス（硬式）
☆男子団体　優勝
☆男子ﾀﾞﾌﾞﾙｽ　１位　内村　翔大
平山　凜太郎
☆男子ｼﾝｸﾞﾙｽ　１位　川上　慶槙

陸上
男子共通☆三段跳　１位　太田　芳栄
☆走幅跳　２位　太田　芳栄

　☆のついた団体・選手は，九州大会出場が決まっています。鹿児島県の代表としてキバレ！
　柔道女子の瀧川さんは全国大会出場も既に決まっています。

【お詫び】　前号で市郡総体の入賞者が一人記載されていませんでしたので，改めてお知らせします。

柔道　女子個人　優勝　長元　佳奈

9月の主な行事予定

２日　始業式
~3日　1・2年課題テスト，3年実力テスト
３日　三校合同あいさつ運動
１１日　生徒会立会演説会・選挙
１８日　体育大会予行
２２日　第73回体育大会
２４日　(体育大会の)振替休日

【教育実習】
第１免許実習　５～２７日
参加観察実習　9~11，26，27日
（保健　１７，１８日）

【体育大会練習】
　４日からほぼ毎日練習が計画されています。体調管理に気を配りましょう！