様式1　令和４年度【　伊敷中　】学校　部活動年間計画・実績【　剣道　】部　顧問氏名【　福永　らら　】

2023/7/19

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	3時間以内	2
3	月	3時間以内	水	終日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	3
4	火	3時間以内	木	終日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	6
7	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	終日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	休養日	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	終日	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	休養日	火	2時間以内	金	終日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	休養日	21
22	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	26
27	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	27
28	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	28
29	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内			金	2時間以内	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内	11		14		14		12		0		15		16		10		12		12		11		16		
3時間以内	6		4		3		8		15		6		3		5		7		5		4		6		
終日	1		2		2		2		0		0		0		0		1		0		0		0		
休養日	12		11		11		9		16		9		12		15		11		14		14		9		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		