様式1　令和５年度【　伊敷中　】学校　部活動年間計画・実績【　女子バレーボール　】部　顧問氏名【　井手口　美優　】

2023/7/19

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	1
2	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	2
3	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	金	2時間以内	3
4	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	4
5	火	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	日	休養日	5
6	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	6
7	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	7
8	金	2時間以内	日	終日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	8
9	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	木	2時間以内	9
10	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	3時間以内	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	10
11	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	11
12	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	12
13	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	13
14	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	14
15	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	15
16	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	16
17	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	17
18	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	18
19	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	19
20	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	月	2時間以内	20
21	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	3時間以内	21
22	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	22
23	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	3時間以内	日	休養日	木	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	木	2時間以内	23
24	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	24
25	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	終日	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	25
26	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	26
27	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	月	3時間以内	27
28	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	3時間以内	28
29	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日			水	休養日	29
30	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内			木	3時間以内	30
31			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			月	2時間以内			土	休養日	火	2時間以内			金	3時間以内	31
2時間以内	13		15		17		10		0		15		16		16		14		13		15		13		
3時間以内	7		6		4		10		16		6		6		6		6		7		5		9		
終　日	0		1		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	10		9		9		9		15		9		9		8		11		11		8		9		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		