様式1　令和５年度【　　伊敷中　　】学校　部活動年間計画・実績【　　放送　　】部　　顧問氏名【　　】

2023/7/19

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	金	2時間以内	土	休養日	2
3	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	3
4	火	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	水	休養日	6
7	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	休養日	土	休養日	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	土	休養日	16
17	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	水	休養日	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	休養日	21
22	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	土	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	火	休養日	26
27	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	水	休養日	27
28	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	休養日	28
29	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	金	休養日	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	休養日	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内	11		14		13		11		0		14		16		10		13		11		11		13		
3時間以内	2		0		1		7		0		2		0		2		0		0		4		1		
終 日	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	17		17		16		13		31		14		15		18		18		20		14		17		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		