様式1　令和５年度【　　伊敷中　　】学校　部活動年間計画・実績【　女子バスケットボール　】部　　顧問氏名【　　黒木　俊輔　　】2023/7/19

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	3時間以内	金	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	金	休養日	1
2	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	3時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	2時間以内	2
3	月	2時間以内	水	3時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	2時間以内	日	2時間以内	3
4	火	休養日	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	2時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	日	3時間以内	月	3時間以内	4
5	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	水	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	火	休養日	5
6	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	水	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	2時間以内	6
7	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	木	2時間以内	7
8	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	3時間以内	木	休養日	金	休養日	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	3時間以内	土	2時間以内	月	3時間以内	木	休養日	土	2時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	2時間以内	9
10	月	休養日	水	2時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	3時間以内	日	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	土	2時間以内	日	2時間以内	10
11	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	2時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	日	3時間以内	月	3時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	休養日	12
13	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	2時間以内	火	2時間以内	水	2時間以内	13
14	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	木	2時間以内	14
15	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	金	休養日	15
16	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	2時間以内	16
17	月	休養日	水	2時間以内	土	2時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	土	2時間以内	日	2時間以内	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	火	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	水	2時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	日	3時間以内	月	3時間以内	18
19	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	水	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	休養日	19
20	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	水	2時間以内	土	2時間以内	火	2時間以内	水	2時間以内	20
21	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	木	3時間以内	21
22	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	金	休養日	22
23	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内	土	2時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	2時間以内	23
24	月	休養日	水	2時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	土	2時間以内	日	2時間以内	24
25	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	2時間以内	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	日	3時間以内	月	3時間以内	25
26	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	休養日	26
27	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	水	3時間以内	土	2時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	27
28	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	2時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	3時間以内	水	2時間以内	木	3時間以内	28
29	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	2時間以内	金	休養日	月	休養日			金	休養日	29
30	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	2時間以内	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	2時間以内			月	休養日	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	2時間以内			日	3時間以内	31
2時間以内	13		16		17		10		0		15		16		16		14		13		15		13		
3時間以内	4		7		4		10		16		6		6		6		6		7		5		9		
終　日	0		0		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日	13		8		9		9		15		9		9		8		11		11		8		9		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		