

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	3時間以内	2
3	月	3時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	3
4	火	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	6
7	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	終日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	休養日	21
22	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	26
27	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	27
28	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	28
29	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内		12		15		13		12		0		15		16		10		13		12		11		16	
3時間以内		7		7		3		8		15		6		3		5		7		5		4		6	
終日		2		0		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		9		14		9		16		9		12		15		11		14		14		9	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水 3時間以内	木 休養日	金 3時間以内	土 2時間以内	日 3時間以内	月 2時間以内	火 3時間以内	水 休養日	木 2時間以内	金 2時間以内	土 休養日	日 2時間以内	月 3時間以内
2	火 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	日 休養日	木 休養日	火 休養日	日 休養日	月 休養日
3	水 休養日	金 3時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 3時間以内	火 2時間以内	金 休養日	月 2時間以内	日 休養日	月 休養日
4	木 3時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内
5	金 3時間以内	日 3時間以内	水 休養日	金 2時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	水 休養日	月 休養日
6	土 3時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日
7	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日
8	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	土 3時間以内	月 休養日
9	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 3時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	日 休養日	月 休養日
10	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	月 休養日	日 休養日
11	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	火 休養日	火 2時間以内	日 休養日
12	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	木 2時間以内	日 3時間以内	水 休養日	水 休養日	月 休養日
13	土 3時間以内	月 2時間以内	木 終日	土 3時間以内	火 休養日	金 2時間以内	日 3時間以内	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 休養日	木 2時間以内	日 休養日
14	日 終日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 3時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	金 休養日	金 2時間以内	日 休養日
15	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 休養日	土 3時間以内	月 休養日
16	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	日 休養日	月 休養日
17	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	水 休養日	土 休養日	火 3時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	月 休養日	月 休養日	日 休養日
18	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 休養日	火 2時間以内	日 休養日
19	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	水 休養日	月 休養日
20	土 3時間以内	月 2時間以内	木 休養日	土 3時間以内	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日
21	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日
22	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	月 3時間以内	木 3時間以内	日 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	土 3時間以内	月 休養日
23	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 終日	金 3時間以内	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	日 3時間以内	日 休養日	月 休養日
24	水 休養日	金 休養日	月 休養日	水 終日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	月 休養日	月 2時間以内	日 休養日
25	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	木 休養日	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	火 2時間以内	日 休養日
26	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 3時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日	水 休養日	水 休養日	月 休養日
27	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 3時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 3時間以内	月 3時間以内	木 2時間以内	木 3時間以内	日 休養日
28	日 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 3時間以内	金 2時間以内	金 3時間以内	日 休養日
29	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 3時間以内	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日		土 3時間以内	月 休養日
30	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	火 3時間以内	金 休養日	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 3時間以内		日 休養日	日 休養日
31		金 2時間以内		水 休養日	土 休養日		木 2時間以内		火 休養日	金 3時間以内		月 3時間以内	日 休養日
2時間以内	10	15	9	11	0	13	17	10	11	10	10	10	
3時間以内	9	5	4	9	15	6	5	5	7	9	3	9	
終日	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	10	11	16	9	16	11	9	15	13	12	15	12	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	3時間以内	2
3	月	3時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	3
4	火	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	3時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	6
7	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	終日	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	終日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	休養日	21
22	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	26
27	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	27
28	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	28
29	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内		11		15		13		12		0		15		16		10		13		12		11		16	
3時間以内		8		7		3		8		15		6		3		5		7		5		4		6	
終日		2		0		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		9		14		9		16		9		12		15		11		14		14		9	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	2時間以内	土	3時間以内	1
2	日	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2
3	月	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	月	休養日	3
4	火	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	4
5	水	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	5
6	木	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	6
7	金	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	7
8	土	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	8
9	日	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	9
10	月	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	休養日	10
11	火	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	11
12	水	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	12
13	木	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	木	2時間以内	13
14	金	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	14
15	土	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	3時間以内	15
16	日	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	16
17	月	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	月	休養日	17
18	火	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	18
19	水	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	19
20	木	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	20
21	金	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	21
22	土	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	22
23	日	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	日	休養日	23
24	月	休養日	金	休養日	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	24
25	火	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	25
26	水	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	26
27	木	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	27
28	金	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	28
29	土	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日			土	3時間以内	29
30	日	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内			日	休養日	30
31			金	2時間以内		水	休養日	土	休養日			木	2時間以内			火	休養日	金	3時間以内			月	3時間以内	31	
2時間以内		10		15		9		11		0		13		17		10		11		10		10		10	
3時間以内		9		5		4		9		15		6		5		5		7		9		3		9	
終日		1		0		1		2		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		10		11		16		9		16		11		9		15		13		12		15		12	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	3時間以内	2
3	月	3時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	3
4	火	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	3時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	6
7	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	終日	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	終日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	休養日	21
22	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	26
27	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	27
28	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	28
29	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内		11		15		13		12		0		15		16		10		13		12		11		16	
3時間以内		8		7		3		8		15		6		3		5		7		5		4		6	
終日		2		0		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		9		14		9		16		9		12		15		11		14		14		9	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	水 3時間以内	木 休養日	金 3時間以内	土 2時間以内	日 3時間以内	月 休養日	火 2時間以内	水 3時間以内	木 休養日	金 2時間以内	土 3時間以内	日 休養日	1
2	火 3時間以内	水 2時間以内	木 休養日	金 2時間以内	土 3時間以内	日 休養日	月 休養日	火 休養日	水 3時間以内	木 休養日	金 休養日	土 休養日	2
3	水 休養日	木 終日	金 2時間以内	土 休養日	日 3時間以内	月 2時間以内	火 2時間以内	水 2時間以内	木 3時間以内	金 2時間以内	土 休養日	日 2時間以内	3
4	木 3時間以内	金 終日	土 2時間以内	日 2時間以内	月 休養日	火 休養日	水 休養日	木 2時間以内	金 休養日	土 3時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	4
5	金 3時間以内	土 3時間以内	日 休養日	月 2時間以内	火 3時間以内	水 2時間以内	木 3時間以内	金 2時間以内	土 3時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	火 休養日	5
6	土 3時間以内	日 休養日	月 2時間以内	火 3時間以内	水 3時間以内	木 2時間以内	金 2時間以内	土 休養日	日 休養日	月 2時間以内	火 2時間以内	水 2時間以内	6
7	日 休養日	月 2時間以内	火 2時間以内	水 休養日	木 休養日	金 3時間以内	土 2時間以内	日 休養日	月 終日	火 2時間以内	金 2時間以内	土 2時間以内	7
8	月 休養日	火 休養日	水 3時間以内	木 2時間以内	金 3時間以内	土 終日	日 2時間以内	月 休養日	火 終日	水 休養日	木 3時間以内	金 3時間以内	8
9	火 2時間以内	水 2時間以内	木 休養日	金 2時間以内	土 3時間以内	日 2時間以内	月 休養日	火 休養日	水 2時間以内	木 2時間以内	金 休養日	土 終日	9
10	水 休養日	木 2時間以内	金 2時間以内	土 休養日	日 3時間以内	月 2時間以内	火 2時間以内	水 2時間以内	木 休養日	金 2時間以内	土 2時間以内	日 休養日	10
11	木 2時間以内	金 3時間以内	土 2時間以内	日 2時間以内	月 休養日	火 休養日	水 休養日	木 2時間以内	金 休養日	土 3時間以内	日 休養日	月 2時間以内	11
12	金 2時間以内	土 休養日	日 休養日	月 2時間以内	火 休養日	水 2時間以内	木 3時間以内	金 休養日	土 2時間以内	日 3時間以内	月 休養日	火 休養日	12
13	土 3時間以内	日 2時間以内	月 終日	火 3時間以内	水 休養日	木 2時間以内	金 3時間以内	土 休養日	日 3時間以内	月 休養日	火 休養日	水 2時間以内	13
14	日 終日	月 2時間以内	火 2時間以内	水 3時間以内	木 休養日	金 3時間以内	土 休養日	日 休養日	月 休養日	火 3時間以内	金 休養日	土 2時間以内	14
15	月 2時間以内	火 休養日	水 3時間以内	木 休養日	金 休養日	土 休養日	日 休養日	月 休養日	火 休養日	水 休養日	木 休養日	金 3時間以内	15
16	火 休養日	水 2時間以内	木 休養日	金 2時間以内	土 休養日	日 休養日	月 休養日	火 休養日	水 3時間以内	木 2時間以内	金 2時間以内	土 休養日	16
17	水 休養日	木 2時間以内	金 休養日	土 休養日	日 休養日	月 3時間以内	火 2時間以内	水 休養日	木 2時間以内	金 休養日	土 休養日	日 休養日	17
18	木 2時間以内	金 3時間以内	土 休養日	日 休養日	月 休養日	火 休養日	水 休養日	木 2時間以内	金 2時間以内	土 3時間以内	日 休養日	月 2時間以内	18
19	金 2時間以内	土 休養日	日 休養日	月 2時間以内	火 3時間以内	水 2時間以内	木 終日	金 2時間以内	土 2時間以内	日 休養日	月 休養日	火 休養日	19
20	土 3時間以内	日 2時間以内	月 休養日	火 3時間以内	水 3時間以内	木 2時間以内	金 終日	土 休養日	日 休養日	月 2時間以内	火 2時間以内	水 3時間以内	20
21	日 終日	月 2時間以内	火 休養日	水 休養日	木 休養日	金 3時間以内	土 2時間以内	日 休養日	月 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	土 2時間以内	21
22	月 2時間以内	火 休養日	水 休養日	木 3時間以内	金 3時間以内	土 3時間以内	日 3時間以内	月 2時間以内	火 2時間以内	水 休養日	木 3時間以内	金 3時間以内	22
23	火 2時間以内	水 2時間以内	木 休養日	金 終日	土 3時間以内	日 休養日	月 休養日	火 休養日	水 3時間以内	木 2時間以内	金 3時間以内	土 休養日	23
24	水 休養日	木 休養日	金 休養日	土 終日	日 3時間以内	月 2時間以内	火 2時間以内	水 休養日	木 3時間以内	金 2時間以内	土 休養日	日 2時間以内	24
25	木 2時間以内	金 3時間以内	土 休養日	日 休養日	月 休養日	火 休養日	水 休養日	木 2時間以内	金 2時間以内	土 3時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	25
26	金 2時間以内	土 休養日	日 休養日	月 3時間以内	火 3時間以内	水 2時間以内	木 3時間以内	金 2時間以内	土 3時間以内	日 休養日	月 休養日	火 休養日	26
27	土 3時間以内	日 2時間以内	月 2時間以内	火 3時間以内	水 3時間以内	木 2時間以内	金 休養日	土 休養日	日 3時間以内	月 3時間以内	火 2時間以内	水 3時間以内	27
28	日 3時間以内	月 2時間以内	火 2時間以内	水 休養日	木 休養日	金 3時間以内	土 2時間以内	日 休養日	月 2時間以内	火 3時間以内	金 2時間以内	土 3時間以内	28
29	月 休養日	火 休養日	水 3時間以内	木 3時間以内	金 休養日	土 休養日	日 休養日	月 2時間以内	火 2時間以内	水 休養日	木 休養日	金 3時間以内	29
30	火 休養日	水 2時間以内	木 休養日	金 3時間以内	土 休養日	日 休養日	月 2時間以内	火 休養日	水 3時間以内	木 休養日	金 3時間以内	土 休養日	30
31		金 2時間以内		土 休養日	日 休養日		月 2時間以内		火 休養日	金 3時間以内		土 3時間以内	31
2時間以内	10	15	9	11	0	13	17	10	11	10	10	10	
3時間以内	9	4	4	9	15	6	4	5	6	9	3	9	
終日	2	2	1	2	0	1	2	0	2	0	0	1	
休養日	9	10	16	9	16	10	8	15	12	12	15	11	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水	3時間以内	木	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	火	3時間以内	水	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	土	休養日	日	休養日	月	2時間以内	火	3時間以内	1	
2	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2	
3	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	月	休養日	3	
4	木	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	4	
5	金	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	5	
6	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	6	
7	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	7	
8	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	8	
9	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	9	
10	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	休養日	10	
11	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	11	
12	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	12	
13	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	木	2時間以内	13	
14	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	14	
15	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	3時間以内	15	
16	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	16	
17	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	月	休養日	17	
18	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	18	
19	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	19	
20	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	20	
21	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	21	
22	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	22	
23	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	日	休養日	23	
24	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	24	
25	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	25	
26	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	26	
27	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	27	
28	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	28	
29	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日				土	3時間以内	29
30	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内				日	休養日	30
31			金	2時間以内			水	休養日	土	休養日			木	2時間以内			火	休養日	金	3時間以内				月	3時間以内	31
2時間以内		10		15		9		11		0		13		17		10		11		10		10		10		
3時間以内		9		5		4		9		15		6		5		5		7		9		3		9		
終日		1		0		1		2		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日		10		11		16		9		16		11		9		15		13		12		15		12		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	終日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	終日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	3時間以内	2
3	月	休養日	水	休養日	土	終日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	3
4	火	3時間以内	木	終日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	終日	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	終日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	終日	土	終日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	終日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	6
7	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	終日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	終日	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	終日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	終日	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	休養日	21
22	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	終日	火	終日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	26
27	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	木	休養日	日	終日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	27
28	金	休養日	日	3時間以内	水	休養日	金	3時間以内	月	終日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	28
29	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	終日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	29
30	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	終日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内		10		14		12		12		0		15		16		10		13		12		11		16	
3時間以内		5		1		1		7		13		5		3		5		7		5		4		6	
終日		5		4		2		4		4		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		12		15		8		14		10		12		15		11		14		14		9	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	終日	火	3時間以内	金	休養日	日	終日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	終日	水	3時間以内	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	3時間以内	2
3	月	3時間以内	水	3時間以内	土	終日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	終日	日	休養日	3
4	火	3時間以内	木	3時間以内	日	終日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	6
7	金	2時間以内	日	休養日	水	終日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	終日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	3時間以内	土	3時間以内	月	休養日	木	終日	土	休養日	火	休養日	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	終日	10
11	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	21
22	土	終日	月	2時間以内	木	休養日	土	終日	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	終日	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	休養日	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	終日	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	3時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	3時間以内	土	終日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	3時間以内	26
27	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	終日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	27
28	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	3時間以内	28
29	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	木	2時間以内	金	3時間以内	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	終日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	休養日	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内		12		14		10		11		0		14		15		10		12		10		10		13	
3時間以内		6		5		1		8		14		5		3		4		6		5		3		8	
終日		2		0		4		3		2		2		0		2		0		1		1		1	
休養日		10		12		15		8		15		9		12		14		13		15		15		9	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	土	3時間以内	2
3	月	3時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	3
4	火	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	3時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	5
6	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	6
7	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	終日	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	終日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	20
21	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	休養日	21
22	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	2時間以内	26
27	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	水	休養日	27
28	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	休養日	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	28
29	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	金	2時間以内	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	休養日			火	2時間以内			日	休養日	水	休養日			日	休養日	31
2時間以内		11		15		13		12		0		15		16		10		13		12		11		16	
3時間以内		8		7		3		8		15		6		3		5		7		5		4		6	
終日		2		0		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		9		14		9		16		9		12		15		11		14		14		9	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水	3時間以内	木	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	火	3時間以内	水	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	土	休養日	日	休養日	月	2時間以内	火	3時間以内	1	
2	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2	
3	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	月	休養日	3	
4	木	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	4	
5	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	5	
6	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	6	
7	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	7	
8	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	8	
9	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	9	
10	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	休養日	10	
11	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	11	
12	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	12	
13	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	木	2時間以内	13	
14	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	14	
15	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	3時間以内	15	
16	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	16	
17	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	月	休養日	17	
18	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	18	
19	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	19	
20	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	20	
21	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	21	
22	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	22	
23	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	日	休養日	23	
24	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	24	
25	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	25	
26	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	26	
27	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	27	
28	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	28	
29	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日				土	3時間以内	29
30	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内				日	休養日	30
31			金	2時間以内			水	休養日	土	休養日			木	2時間以内			火	休養日	金	3時間以内				月	3時間以内	31
2時間以内		10		15		9		11		0		13		17		10		11		10		10		10		
3時間以内		9		4		4		9		15		6		5		5		7		9		3		9		
終日		1		0		1		2		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日		10		12		16		9		16		11		9		15		13		12		15		12		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	月 休養日	1
2	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 休養日	日 休養日	火 休養日	2
3	水 休養日	金 休養日	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	月 2時間以内	月 2時間以内	3
4	木 休養日	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	水 休養日	土 休養日	火 2時間以内	火 2時間以内	4
5	金 休養日	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	水 休養日	5
6	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	木 2時間以内	6
7	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	金 2時間以内	7
8	月 休養日	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 休養日	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 休養日	土 休養日	8
9	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	日 休養日	9
10	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	月 2時間以内	10
11	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 休養日	月 休養日	水 休養日	土 休養日	火 休養日	火 2時間以内	11
12	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 2時間以内	土 休養日	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	水 休養日	12
13	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	木 休養日	木 2時間以内	13
14	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 休養日	土 休養日	火 2時間以内	金 休養日	金 2時間以内	14
15	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	土 休養日	15
16	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	月 休養日	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	日 休養日	16
17	水 休養日	金 2時間以内	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 2時間以内	月 2時間以内	17
18	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	火 2時間以内	18
19	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	水 休養日	19
20	土 3時間以内	月 2時間以内	木 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	木 休養日	20
21	日 休養日	火 2時間以内	金 休養日	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	金 2時間以内	21
22	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 休養日	土 休養日	22
23	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	日 休養日	23
24	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	月 休養日	月 2時間以内	24
25	木 2時間以内	土 3時間以内	火 2時間以内	木 2時間以内	日 3時間以内	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	水 休養日	土 休養日	火 2時間以内	火 2時間以内	25
26	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	木 2時間以内	日 休養日	水 休養日	水 休養日	26
27	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 3時間以内	火 休養日	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	金 2時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	木 2時間以内	27
28	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日	土 3時間以内	月 2時間以内	木 2時間以内	土 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	金 2時間以内	28
29	月 休養日	水 休養日	土 休養日	月 2時間以内	木 休養日	日 休養日	火 2時間以内	金 2時間以内	日 休養日	水 休養日		土 休養日	29
30	火 休養日	木 2時間以内	日 2時間以内	火 2時間以内	金 休養日	月 2時間以内	水 休養日	土 3時間以内	月 休養日	木 2時間以内		日 休養日	30
31		金 2時間以内		水 休養日	土 休養日		木 2時間以内		火 休養日	金 2時間以内		月 2時間以内	31
2時間以内	10	17	12	17	11	15	13	11	16	15	11	16	
3時間以内	2	2	3	4	5	4	1	2	1	1	1	0	
終日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	18	12	15	10	15	11	17	17	14	15	16	15	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	1
2	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	土	3時間以内	2
3	月	休養日	水	3時間以内	土	休養日	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	3
4	火	休養日	木	休養日	日	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	4
5	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	5
6	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日		水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	6
7	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	7
8	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	8
9	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	土	3時間以内	9
10	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	日	休養日	10
11	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	11
12	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	火	2時間以内	12
13	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	水	休養日	13
14	金	2時間以内	日	終日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	14
15	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	休養日	金	2時間以内	15
16	日	休養日	火	2時間以内	金	終日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	土	3時間以内	16
17	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	17
18	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	2時間以内	18
19	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月		火	2時間以内	19
20	木	2時間以内	土	終日	火	休養日	木	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	2時間以内	火		水	3時間以内	20
21	金	2時間以内	日	終日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	2時間以内	21
22	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	2時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	木		金	2時間以内	22
23	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	3時間以内	土	3時間以内	23
24	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	日	休養日	24
25	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	3時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	月	3時間以内	25
26	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	2時間以内	火	3時間以内	26
27	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	水	3時間以内	27
28	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	木	3時間以内	28
29	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	金	3時間以内	29
30	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	3時間以内	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内			土	3時間以内	30
31			水	休養日			月	3時間以内	木	3時間以内			火	2時間以内			日	休養日	水				日	休養日	31
2時間以内		13		16		13		9		0		16		18		11		17		19		4		13	
3時間以内		4		5		4		14		21		5		4		4		5		3		3		11	
終日		0		3		2		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		13		7		11		8		9		9		9		15		9		8		19		7	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	2時間以内	土	3時間以内	1
2	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2
3	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	月	休養日	3
4	木	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	4
5	金	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	5
6	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	6
7	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	7
8	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	8
9	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	9
10	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	休養日	10
11	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	11
12	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	12
13	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	木	2時間以内	13
14	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	14
15	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	3時間以内	15
16	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	16
17	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	月	休養日	17
18	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	18
19	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	19
20	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	20
21	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	21
22	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	22
23	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	日	休養日	23
24	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	24
25	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	25
26	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	26
27	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	27
28	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	28
29	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日			土	3時間以内	29
30	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内			日	休養日	30
31			金	2時間以内			水	休養日	土	休養日			木	2時間以内			火	休養日	金	3時間以内			月	3時間以内	31
2時間以内		10		15		9		11		0		13		17		10		11		10		10		10	
3時間以内		9		5		4		9		15		6		5		5		7		9		3		9	
終日		1		0		1		2		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		10		11		16		9		16		11		9		15		13		12		15		12	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	2時間以内	土	3時間以内	1
2	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2
3	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	月	休養日	3
4	木	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	4
5	金	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	5
6	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	6
7	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	7
8	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	8
9	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	9
10	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	休養日	10
11	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	11
12	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	12
13	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	木	2時間以内	13
14	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	14
15	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	3時間以内	15
16	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	16
17	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	月	休養日	17
18	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	18
19	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	19
20	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	20
21	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	21
22	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	22
23	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	日	休養日	23
24	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	24
25	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	25
26	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	26
27	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	27
28	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	28
29	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日			土	3時間以内	29
30	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内			日	休養日	30
31			金	2時間以内		水	休養日	土	休養日			木	2時間以内			火	休養日	金	3時間以内			月	3時間以内	31	
2時間以内		10		15		9		11		0		13		17		10		11		10		10		10	
3時間以内		9		5		4		9		15		6		5		5		7		9		3		9	
終日		1		0		1		2		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		10		11		16		9		16		11		9		15		13		12		15		12	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	水	3時間以内	木	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	火	3時間以内	水	休養日	木	2時間以内	金	2時間以内	土	休養日	日	休養日	月	2時間以内	火	3時間以内	1	
2	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2	
3	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	火	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	月	休養日	3	
4	木	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	4	
5	金	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	5	
6	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	6	
7	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	7	
8	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	8	
9	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	9	
10	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	休養日	10	
11	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	11	
12	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	12	
13	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	木	2時間以内	13	
14	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	14	
15	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	3時間以内	15	
16	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	16	
17	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	月	休養日	17	
18	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	18	
19	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	19	
20	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	20	
21	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	21	
22	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	22	
23	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	日	休養日	23	
24	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	24	
25	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	25	
26	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	26	
27	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	27	
28	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	28	
29	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日				土	3時間以内	29
30	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内				日	休養日	30
31			金	2時間以内		水	休養日	土	休養日			木	2時間以内			火	休養日	金	3時間以内				月	3時間以内	31	
2時間以内		10		15		9		11		0		13		17		10		11		10		10		10		
3時間以内		9		5		4		9		15		6		5		5		7		9		3		9		
終日		1		0		1		2		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日		10		11		16		9		16		11		9		15		13		12		15		12		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	1
2	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2
3	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	3
4	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	4
5	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	5
6	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	2時間以内	6
7	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	7
8	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	8
9	2時間以内	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	9
10	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	10
11	2時間以内	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	11
12	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	3時間以内	休養日	休養日	12
13	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	13
14	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	14
15	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	15
16	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	16
17	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	17
18	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	3時間以内	休養日	18
19	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	19
20	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	20
21	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	21
22	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	22
23	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	23
24	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	24
25	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	2時間以内	休養日	25
26	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	26
27	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	27
28	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	2時間以内	休養日	3時間以内	休養日	28
29	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	3時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	29
30	休養日	2時間以内	休養日	3時間以内	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	30
31		2時間以内		3時間以内	休養日		2時間以内		休養日		3時間以内	休養日	31
2時間以内	10	15	10	11	0	13	17	10	11	8	9	9	
3時間以内	0	0	0	3	5	1	0	0	0	8	0	0	
終日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	20	16	20	17	26	16	14	20	20	15	19	22	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	月	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	2時間以内	土	3時間以内	1	
2	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	2	
3	水	休養日	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	月	2時間以内	月	休養日	3	
4	木	3時間以内	土	休養日	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	4	
5	金	3時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	5	
6	土	3時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	2時間以内	6	
7	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	7	
8	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	8	
9	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	3時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	9	
10	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	休養日	10	
11	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	11	
12	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	水	休養日	12	
13	土	3時間以内	月	2時間以内	木	終日	土	3時間以内	火	休養日	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	木	休養日	木	2時間以内	13	
14	日	終日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	3時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	金	休養日	金	2時間以内	14	
15	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	3時間以内	15	
16	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	日	休養日	16	
17	水	休養日	金	2時間以内	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火	3時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	月	休養日	月	休養日	17	
18	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	休養日	火	2時間以内	18	
19	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	19	
20	土	3時間以内	月	2時間以内	木	休養日	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	20	
21	日	休養日	火	2時間以内	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	金	2時間以内	21	
22	月	2時間以内	水	休養日	土	休養日	月	3時間以内	木	3時間以内	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	土	3時間以内	22	
23	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	終日	金	3時間以内	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	日	3時間以内	日	休養日	23	
24	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	終日	土	3時間以内	火	2時間以内	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	月	休養日	月	2時間以内	24	
25	木	2時間以内	土	3時間以内	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	2時間以内	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	火	2時間以内	火	2時間以内	25	
26	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	2時間以内	木	3時間以内	日	休養日	水	休養日	水	休養日	26	
27	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	3時間以内	火	3時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	金	3時間以内	月	3時間以内	木	2時間以内	木	3時間以内	27	
28	日	3時間以内	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	2時間以内	木	2時間以内	土	休養日	火	3時間以内	金	2時間以内	金	3時間以内	28	
29	月	休養日	水	休養日	土	3時間以内	月	3時間以内	木	休養日	日	休養日	火	2時間以内	金	2時間以内	日	休養日	水	休養日				土	3時間以内	29
30	火	休養日	木	2時間以内	日	休養日	火	3時間以内	金	休養日	月	2時間以内	水	休養日	土	3時間以内	月	休養日	木	3時間以内				日	休養日	30
31			金	2時間以内			水	休養日	土	休養日			木	2時間以内			火	休養日	金	3時間以内				月	3時間以内	31
2時間以内		10		15		9		11		0		13		17		10		11		10		10		10		
3時間以内		9		5		4		9		15		6		5		5		7		9		3		9		
終日		1		0		1		2		0		0		0		0		0		0		0		0		
休養日		10		11		16		9		16		11		9		15		13		12		15		12		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	1
2	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2
3	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	3
4	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	4
5	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	5
6	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	6
7	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	7
8	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	8
9	2時間以内	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	9
10	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	10
11	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	11
12	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	12
13	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	13
14	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	14
15	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	15
16	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	16
17	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	17
18	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	18
19	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	19
20	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	20
21	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	21
22	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	22
23	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	23
24	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	24
25	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	25
26	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	26
27	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	27
28	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	28
29	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日		休養日	29
30	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	30
31		2時間以内		休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	休養日	休養日	3時間以内	休養日	31
2時間以内	10	15	10	11	0	13	17	10	11	8	9	9	
3時間以内	0	0	0	3	5	1	0	0	0	8	0	0	
終日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	20	16	20	17	26	16	14	20	20	15	19	22	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	1
2	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2
3	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	3
4	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	4
5	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	2時間以内	2時間以内	休養日	5
6	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	6
7	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	7
8	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	8
9	休養日	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	9
10	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	10
11	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	11
12	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	12
13	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	13
14	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	14
15	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	15
16	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	16
17	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	17
18	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	18
19	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	19
20	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	20
21	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	21
22	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	22
23	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	23
24	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	24
25	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	25
26	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	26
27	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	27
28	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	2時間以内	休養日	28
29	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	29
30	2時間以内	2時間以内	休養日	休養日	2時間以内	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	2時間以内	休養日	30
31		休養日		休養日	休養日	休養日		休養日		休養日		休養日	31
2時間以内	6	9	5	8	5	8	8	5	6	7	5	6	
3時間以内	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
終日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
休養日	24	22	25	23	26	22	23	25	25	24	23	25	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	