

ほけんだより 3月

4月3日 伊敷小ほけんつ
 昨年度にひきつづき...今年度も
 新型コロナウイルス感染症対策を



みんなで行った1年でした。ね。
 この1年、とっつき早く感じました。
 朝、晩は肌寒いですが、昼間

は、ほかほかと春を感じるようになりました。心...
 お花見といえば三色団子。「積もった雪(白)の下に新芽
 が芽吹き(緑)花が咲く(ピンク)という意味があるそう
 です。おいしいだけでなく、四季を感じられるような
 メッセージが込められているのです。

耳の役割 知ってるかな?

3月3日は



音を聞く。



体のバランスをとる。

三月の健康生活の反省をしよう。

なんのマークか、知っていますか?

このマークは「耳が聞こえにくい・聞こえない」ことを知らせるマークで、「聞こえが不自由なので、配慮してください」とお願いするマークでもあります。病院などの窓口に「お手伝いします」という意味で掲げられていることもあります。聞こえが不自由なことは、見た目にはわかりません。このため、人に誤解されたり、危険な目にあったり、困ることや不安なことがたくさんあります。このマークを見せられたら、ゆっくり話したり、筆談をしたりして、コミュニケーションをとるよう協力しましょう。簡単な手話なら、覚えておけるといいですね。

気をつけたいこと!

耳元で大きな声を出さない。

鼻をかむときは、片方ずつゆっくり。

顔をたたかない。

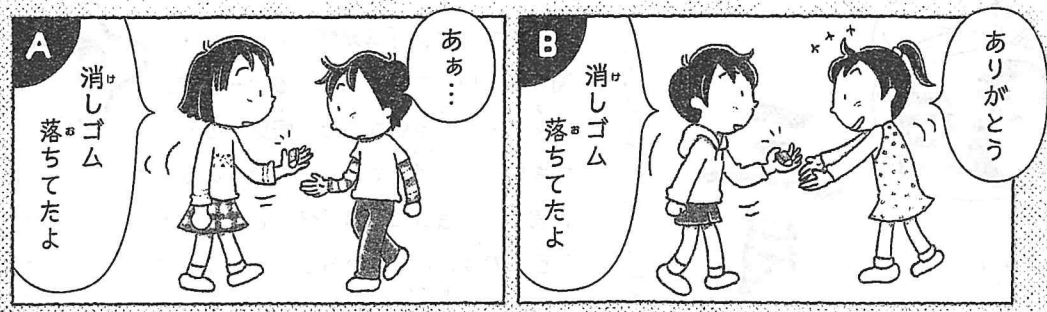
花火の音が後から聞こえるのはなぜ?

打ち上げ花火を離れて行くと、「パツ」と聞いてから、少し遅れて「ドーン」という音が聞こえます。これってなぜなのでしょう? この理由は、光の速さと音の速さの違いにあります。宇宙で一番速いのは光の速さで、1秒間に地球を7周半もできてしまいます。だから花火が開いた瞬間に、光は私たちの目に届きます。そして音の速さは1秒間に340m進むくらい。ということは、花火が開いたところから340m離れていると約1秒後に、そして680m離れていると約2秒遅れて「ドーン」の音が聞こえるというわけです。ちなみに音の速さが340mというのは空気中の話。水中では約1,500m、鉄の中では約6,000mと、ずっと速いそうです。

1年間 心も体も 元気におどせましたか?

こころ

あたたかくなるのはどっち？



ほけんしつ 保健室の
はんねん 1年間の記録
きろく 3/9 現在を
(昨年と同時期... 1,874件) 2,006 件

ほけんしつ 保健室の
りようけんすう 利用件数
2,006 件

どんな一年
だったかな？
おうちのひと、
ふりかえって行ま
しょう。



いねいお 早寝早起きができた



すおん た 好き嫌いせず何でも食べた

ケガの手当てで
来た人 1,323人
一番多かったケガ
すりきず

ケガが一番
多かった場所は
運動場



げんき 元気 元気に体を動かした



てあし 手洗いをがんばった



は 歯みがきをきちんとした

体調がわるくて
来た人 530人
一番多かった症状
頭痛



まいにち 毎日ハンカチ・ティッシュを持っていた



とも 友だちと仲よくできた



しょうず しょうず 스트레스を上手に解消できた

卒業おめでとう
卒業おめでとう
ご卒業おめでとう
ご卒業おめでとう
中学校でも
心身すすまやかに
卒業おめでとう