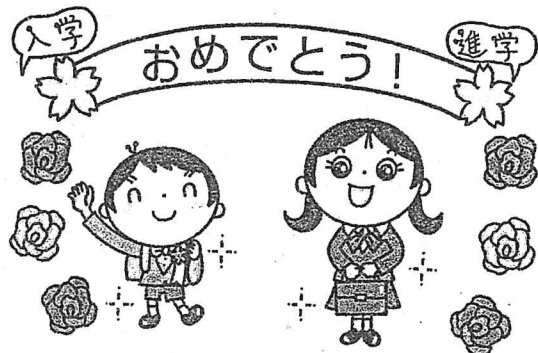


4月のほけだより

R4.4.25 伊敷小ほけんしつ



新年度がスタートして、もうすぐ1か月になります。みなさんが心も体も元気に過ごせるよう健康のお手伝いをします。どうぞよろしくお願ひします。

今年度もひきつづき、新型コロナウイルス感染症対策を!
♡一人ひとりの心がけが大切です!!♡

保健室から♡おうちの方へ♡

▶コロナ禍になつてから、わたくしが対応した症状は、

- 朝、登校前だるから、怠さを感じていた。
- のどが痛い。 ● 頭痛。 ● 37℃台の発熱。
- のどに痛みはないが、38℃以上の高熱。
- 息苦しい。 ● 怠い。だる などでした。

他にも、症状は、あると思ひます。

※朝、登校前のお子さんの健康観察を、どうぞよろしくお願ひします。 ※ もちろん検温も!! ※

四月のリズムある生活をつくらう。◎自分の体をよく知らう。

朝にチェック!!

元気の あらうえあ

- あ さ、スッキリ起きられた?
- い たいところはないかな?
- う んちは出た?
- え がおバッチリ?
- お いしくごはんを食べられた?

校医さんを紹介しす

今年度お世話になる学校医の先生です。

- ※内科 ... 外山幹樹先生
- ※歯科 ... 濱田和弘先生
- ※眼科 ... 田代炭子先生
- ※耳鼻科 ... 松永信也先生
- ※薬剤師 ... 乗越 悠先生

♡ありがとう
ごさいませ。♡

こんなときは保健室に来て下さい

ケガをしたとき

体調が悪いとき

体のことを知りたいとき

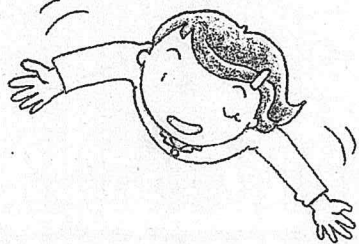
悩んでいることがあるとき

いつ・どこで・何をしていたケガをしたのか、詳しく教えて下さいね。

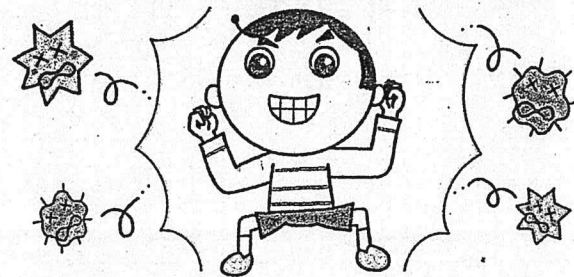
★うらへ →

けん こん ぜん だん
健康診断

こんなことを
調べます



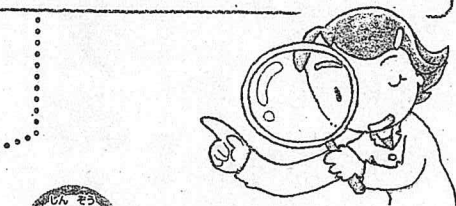
自分の健康は自分で守る



身長 体重
身体計測
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

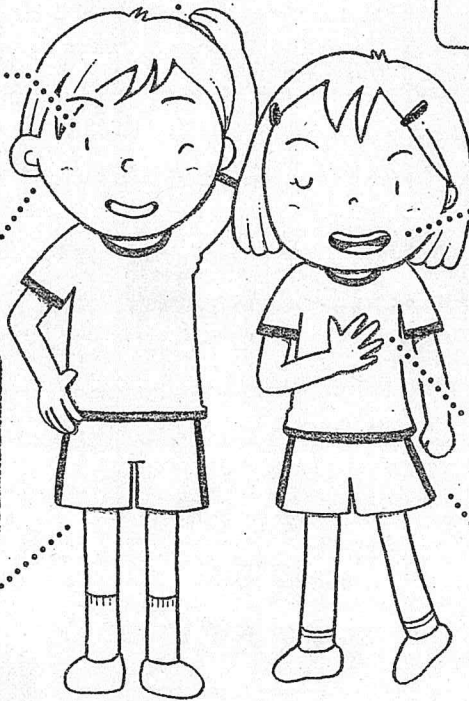
目
眼科健診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



耳・鼻
耳鼻科健診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

心臓 肺
内科健診
からだの中の病気はないかな？

内科健診では、ほかに目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています



おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

骨 関節
運動器健診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

おうちの方へ

学校で行われる健康診断は、スクリーニングと言い、問題や疑いのあるものを見つけるもの。深刻な病気のサインがかくれていることもあり、病院に行かないとわからないことがたくさんあります。勧められたら、受診を! スクリーニングですので、医療機関での確定診断とは異なります。よって... 「むし歯」と言われて、歯科医院へ行ったら、「薬による着色でした!」というケースも、ときどきあります。むし歯じゃなくてよかった!! と、ご理解いただけるとありがたいです。

子どもたちが、
じもからだもすこやかに
過ごせるように