

9月のほげんだより



伊敷小ほげんつ R4.9.8

日中はまだ暑い日が続きますね。
でも、朝夕がほんのり涼しく感じ
られたり、夜によ〜く耳をすすと
虫の音が聞こえたりしませんか？
秋が近づいている証拠ですね。
季節の変わり目は、しんどくなつ
やすいときでもあります。生活リズムを整えて、ひき
つづき感染症対策をしながら、元気に過ごしましょう！

九月のけがをふせよう。規則正しい生活をしよう。

運動するとき
チェックしよう

かきくけこ

- か**み (髪) はまとめておこう
- き**つてあるかな？
手足のツメ
- く**つのはきはあ合っている？
- け**ガ予防の準備運動
- こ**まめに水分を忘れずに

似ているけれどちょっと違う

安心 と **安全**

安心 気にかかることがなく、心が落ち着いていること。

安全 危険を受ける心配がないこと。

安心は「気持ち」、安全は「状態」という違いがあります。

もしものときに備えて防災バッグを用意すると「安心」できますが、これだけでは「安全」とは言えませんね。家具が倒れてこないように固定する、高いところに割れやすい物を置かないなど、災害対策を考えましょう。

9月1日は防災の日。災害は、いつ起きるかわかりません。安心・安全な行動ができるよう、おうちの人と話し合ってみてくださいね。

♡おうちの方へ♡

2学期も、登校前の健康観察・検温・マスクの準備へのご協力をよろしくお願いいたします。

マスクは、汚したり、なくしたりしたときのためにも、予備を持たせてください！ まだまだ汗をかく時期ですので、ハンカチだけでなく、タオルも、あるといいですね♪

目をゴジッゴジッするのはダメ！

痛い！目に何か入った！

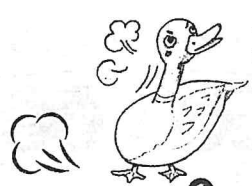
ゴジッゴジッ... ストップ！

目をゴジると、どんな危険が

- 目の表面が傷つく
- 目の奥も傷つく
- 手についた細菌などで感染し、充血したり、まぶたが腫れる

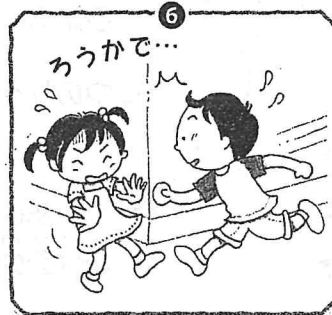
手で触らず、水をためた洗面器などに顔を付け、パチパチとまばたきをしてください。それでも取れないときや、痛みが強いつきは病院へ。

うらへ →



気をつけて!

ケガするかも!?



どうすればケガをしないか、考えてみよう

どうすれば自分も友だちもケガをしないか、考えてみよう

① _____

② _____

③ _____

④ _____

⑤ _____

⑥ _____

ポイントは...!



- ① 物を正しく使う
- ② ルールを守る
- ③ まわりの人のことを考える

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少しくらいなら…」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。

2学期スタート!
子どもたちが、心身すこやかに
過ごせるように♡♡



★知っておこう! 応急処置!

