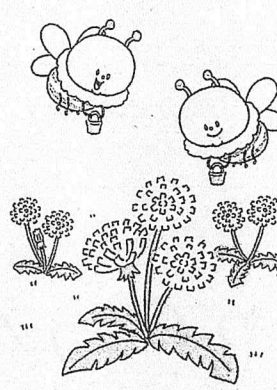


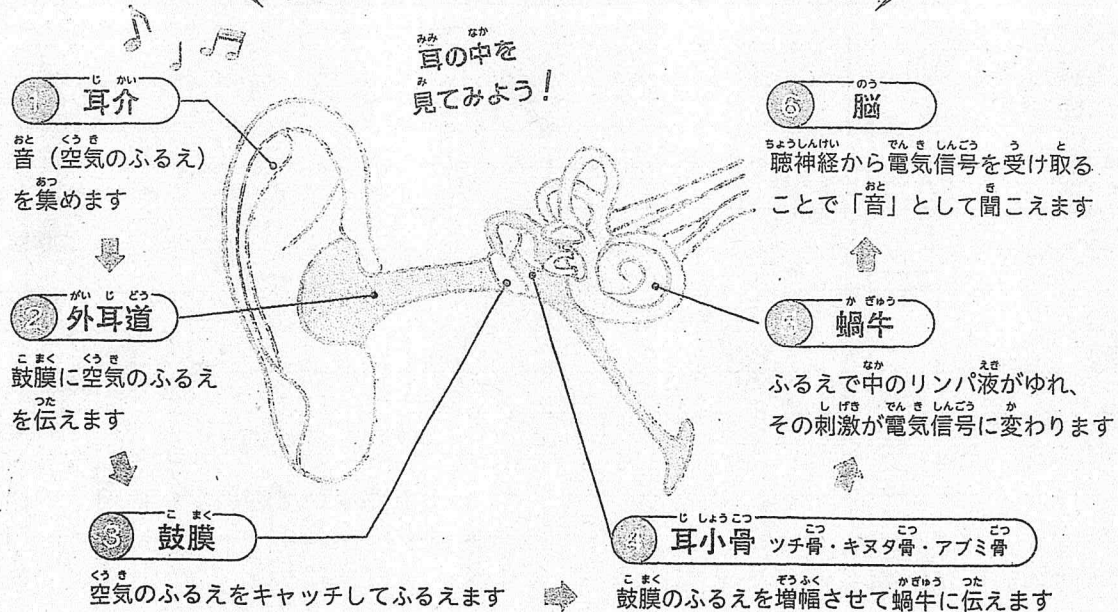
ほけんだより 3月

R6.3.14 伊敷小 ほけんしつ

うららかな春の日差しの中、そよ風が吹き渡る様子を「風光る」と表現します。そんな日はフワフワした気持ちで外に出たくなりますが、3月は寒暖差が大きく、「春嵐」や「春疾風」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むことも。上着を持ち歩いたり、重ね着をしたりして、風邪をひかないようにしましょう。



音が聞こえるしくみ



三月 耳を大切にしよう。健康生活の反省をしよう。

耳がふたつある理由

犬、猫、うさぎ、ライオン、キリン、そして人間。思い浮かべてみてください。耳は何個? みんな二つありますね。どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。



知ってる? サイレン音の違い

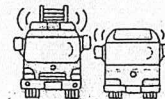
大きな音で緊急車両が通ることを教えてくれるサイレン。実はこの音の違いで、車や災害の種類がわかります。

ウーカンカンカン
消防車が火災に出動する時はサイレンと警鐘を鳴らします。

ウーウーウー
消防車が火災以外の災害に出動する時はサイレンだけ鳴らします。

ピーポーピーポー
救急車が出動する時。交差点に入る時など「ウー」と鳴らすこともあります。

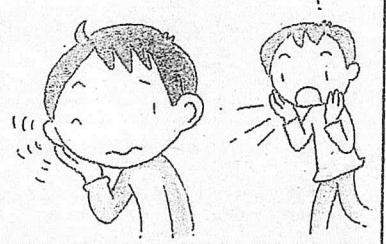
サイレンは緊急車両が少しでも早く現場に向かうための大事な音。聞こえてきたら、信号が青でも横断歩道を渡るの待ちは待たないようにしましょう。



こんなときは

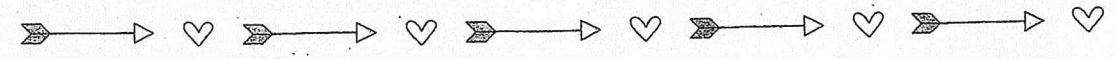
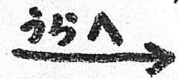
耳鼻科へ

- 耳が痛い
- 聞こえづらい
- 耳がつまった感じがする
- 耳鳴りがする
- 耳だれが出る



「あれ? 変だな」と思ったら、早めに受診しましょう。

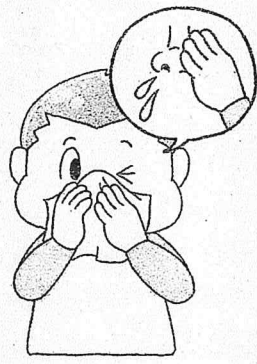
@ ほけんだより作成中の今... 6年生が、病気・インフルエンザ急増しています。このおたよりが届く頃は... どうか収束の方向で...!!



おめ たい せつ
耳を大切に♡



耳元で大声を出さない

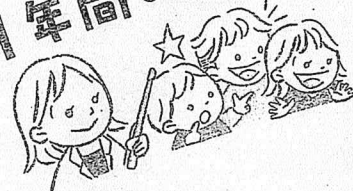


鼻をかむ時は片方ずつ



耳の近くをたたかない

健康 かん かん
1年間の記録



いろいろな理由で来室は
ありますが、げがと、
体調不良の人数は
減ります。

保健室の
利用者数

2,166人



下した
昨年は
2,051人

来た人が
多かった月

10月

294人



昨年は
1,200人

ケガで来た人

904人

一番多かったケガ

すりきず



来た人が
少なかった月

7月

128人



体調が悪くて来た人

953人

一番多かった症状

頭痛



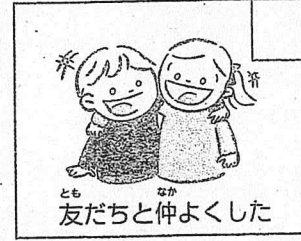
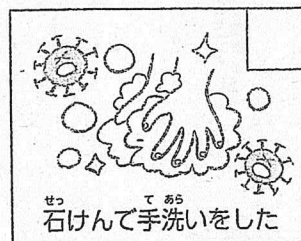
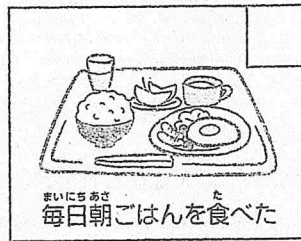
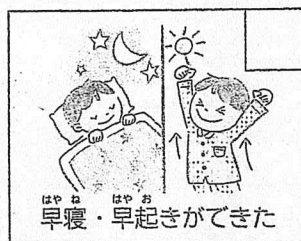
昨年は
696人

(3/12現在の記録です)

卒業おめでとう!

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
○をつけてね



生活リズムをつくる 朝の3ステップ

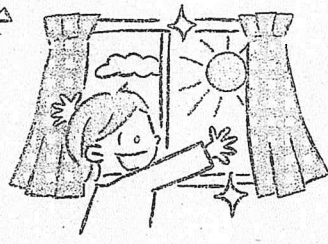
STEP 1

毎朝決まった
時間に
起きよう



STEP 2

太陽の光を
浴びよう



STEP 3

朝ごはんを
食べよう



6年生のみなさん
卒業おめでとう
ございます♡

中学校でも、
心身すこやかに!
応援しています♪

いしきこ...あと8人
治療が終われば、
治療率100%です!!

