育てよう四つの「あ」（あいさつ・あつまり・あとしまつ・ありがとう）

石谷小学校
学校だより
1月号
令和6年1月26日発行

かえで

鹿児島市立石谷小学校
TEL 099-278-1008
FAX 099-278-4597

「オープンウィンドウで，大谷選手を目指そう！」

校 長　　有村　博文

辰年の1年がスタートしました。今年もどうぞよろしくお願い致します。さて，昨年末には，石谷小学校にも大谷翔平選手からのグローブが届き，始業式の翌日より6年生の教室から順に全クラスを回しています。

始業式では，その大谷選手のことについて子どもたちに話をしましたので，その時の話を一部紹介します。

大谷翔平（高1当時）が書いたオープンウィンドウ64

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード160km	体幹強化	スピード160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

■：第一の目標　■：■達成に必要なこと×8
■：各々の■に必要なこと×8

（3年間で16枚書いた中の、最初の1枚）
原田隆史氏・提供

大谷選手は，次の時代を担う小学生の皆さんに，大きな夢を持ってほしいこと，自分が愛した野球をみんなにも楽しんでほしいという願いから，自身のサイン入りグローブを送ってくださいました。大谷選手の願いに応えるためにも，皆さんは，1年の始まりであり，令和5年度最後の学期である3学期に，大谷選手のような大きな夢をもち，寒さに負けずに勉強や運動に頑張ってほしいと思います。

ところで，大谷選手は高校1年の時，将来12球団中8球団からドラフト1位で声をかけてもらうという夢をもち，そのために必要だと思うことを大きく8つ考えています。その中の一つに「運」があります。人によっては，自分は「運がいい」とか「運が悪い」とかいう人もいますが，大谷選手は，運は自分でつかむものだと考えていました。

そこで，運をつかむために必要なものとして，「あいさつ」，「ごみ拾い」，「部屋掃除」，「道具を大事に使う」，「審判さんへの態度」，「プラス思考」，「応援される人間になる」，「本を読む」の8つを挙げ，毎日の生活で実践してきたようです。

皆さんも，たとえば算数のテストで100点をとるという目標を立てたとしたら，そのために必要なことを考えてみましょう。「授業をしっかり聞く」とか，「わからないことはその日のうちに先生や友達に聞いてわかるようになる」とか，「ノートをしっかりとる」など，その目標を達成するために必要なことを考えてみましょう。自分で考えることが大切です。そして，そのことが実践できた時，「テストで100点」の目標に大きく近づくのだと思います。

令和5年度，最後の学期に1年間のまとめをし，自信をもって上の学年に進級しましょう。皆さんの頑張りを応援します。

最後になりましたが，令和6年が，保護者や地域の皆様方にとりまして幸せな一年であることをお祈り申し上げますとともに，本年も石谷小学校児童の健やかな成長に御尽力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

なわとび大会

1月17日（水）は下学年，18日（木）は上学年のなわとび大会が行われました。

どの学年もこれまでの練習の成果を発揮しようと精一杯頑張る子どもたちの姿が見られ盛り上がりました。また，保護者の皆様の応援のおかげもあり，いつも以上に張り切って頑張ったり，思うようにいかず悔しがったりする姿も印象的でした。

これからも寒さに負けず体力作りに励んでいきたいと思います。応援してくださった保護者の皆様ありがとうございました。

【下学年なわとび大会の様子】

【上学年なわとび大会の様子】

安心・安全な学校のために！

1月25日（木）に第2回スクールゾーン委員会が行なわれ，子どもたちの登下校に関わることについて小・中学校，家庭，地域，警察等から関係者が集まり，活発な意見交換がなされました。その中で通学路の危険箇所等について情報共有することができました。

登下校時の車での送迎の際，学校周辺で危険な様子が見られるとの話がありました。互いに事故を未然に防ぐために交通マナーを守り，安全第一でいきましょう。

お知らせ

① 6年生によるラジオ放送

石谷小学校の６年生による学校や地域の紹介がラジオで放送されます。（7,8分程度）

ぜひお聴きください！

【放送日時】１月27日（土）17:30～18:00

【放送局】鹿児島シティエフエム（FMラジオ76.2MHｚ）

【放送番組】「かごしまんドリーム」

（カゴシマキッズステーション）

② 市小・中学校 図工・美術学習発表展

【会期】1月24日（水）～2月2日（金）

【時間】9:30～18:00（入館は17:30まで）

※1月29日（月）は，休館日。 最終日2月2日は15:00まで

【会場】鹿児島市立美術館 1F展示室（入場無料）

※ 石谷小学校からは，4年生の『ほって表すふしぎな花』を出品しています。ぜひ御覧ください。

③ ふれあいフェスタin石谷

【日時】2月18日（日）9:00～15:00

【会場】石谷小学校体育館

※ 本年度石谷小からは，展示・舞台発表「町田久成について」（5年生），舞台発表「金管バンド」「いろはうた」が参加します。ぜひ御覧ください。

鹿児島をまるごと味わおう！

1月22日（月）～26日（金）に，「鹿児島をまるごと味わう学校給食」週間が，県下一斉に実施されました。この期間は，給食献立に郷土料理や地場産物を使った献立を実施するとともに校内でも給食週間として食育に関する授業や給食指導を行いました。

24日（水）には，鹿児島市中央青果市場と松元給食センターの方々をお招きして，3年生の食育学習を行いました。青果市場がとても広いことや多くの野菜や果物の取引をしていること，また，給食センターのお仕事の様子など，写真や実物を交えてクイズ形式で楽しく学ぶことができました。今回学んだことを生かして，これからもおいしい給食をいただいて，元気で丈夫な身体を作っていきます。

【青果市場はイオンの近く!】

【大きなしゃもじの登場!】

【鹿児島県産の食材がずらり!】

入賞おめでとう！

【石谷ソフトボール少年団】

・南部地区ちびっこソフトボール大会 【優勝】

・吹上砂丘旗争奪スポーツ少年団ソフトボール大会 【準優勝】

・かしん旗争奪少年ソフトボール大会 【第3位】

・花岡旗ソフトボール大会・垂水水協大会 【優勝】

2月・3月の行事予定

２月 1日（木）第3回PTA総務委員会
2日（金）第2回学校保健委員会
8日（木）新1年生体験入学・保護者説明会
第3回PTA理事会
14日（水）第4回学校運営協議会
15日（木）ひまわり集会
18日（日）ふれあいフェスタin石谷（体育館）
21日（水）授業参観・学級PTA（1・2・3年）
22日（木）授業参観・学級PTA（4・5・6年）
28日（水）劇団四季こころの劇場（6年）

３月 12日（火）6年生を送る会
15日（金）特別支援学級PTA
22日（金）第77回卒業式
25日（月）修了式・離任式