

# 令和7年度 推薦入試 実技内容

## 1 音 楽

- (1) 内 容 歌唱 次の曲の1番のみを暗譜で演奏する。(調は自由)  
「浜辺の歌」 林 古溪作詞 成田為三作曲
- (2) 持参用具 特になし

## 2 美 術

- (1) 内 容 画用紙(B4判)に鉛筆によるデッサンをする。
- (2) 持参用具 特になし(鉛筆と練りゴムを使用しますが、実技会場で準備します。)

## 3 書 道

- (1) 内 容 当日提示される課題二題を、時間内で半紙に清書をする。  
書体は『楷書』と『行書』の二体を書く。
- (2) 持参用具 書道用具一式(大筆・小筆・硯・下敷・文鎮・墨・墨液・半紙などふだん使用しているものをそのまま全部持ってくること。)

## 4 珠 算

- (1) 内 容 ①計算(乗算, 除算, 見取算)  
②暗算(見取)
- (2) 持参用具 そろばん, 筆記用具

## 5 簿 記

- (1) 内 容 お金に関する計算問題
- (2) 持参用具 電卓, 筆記用具

## 6 バスケットボール

- (1) 内 容 ①シュート(ゴール下, ドリブルシュート, ジャンプシュート)  
②ドリブル(基本的なハンドリング) ③パス(両手, 片手)  
④1 on 1の攻防 ⑤2 on 2の攻防
- (2) 持参用具 運動のできる服装, バスケットボールシューズ

## 7 バレーボール

- (1) 内 容 ①バスケットボール投げ（片手投げ） ②垂直跳び ③最高到達点  
④対人パス ⑤対人レシーブ ⑥サーブ ⑦トス（二段トス含む）  
⑧スパイク
- (2) 持参用具 運動のできる服装，バレーボールシューズ，サポーター，テーピング  
などバレーボールに必要なもの。

## 8 ソフトボール

- (1) 内 容 ①30m走タイム測定（スパイク可）  
②ベースランニングタイム測定（スパイク可） ③遠投距離測定  
④ノックによる守備 ⑤ティー打撃等による打撃  
〈雨天時〉 体育館  
①20m走タイム測定 ②反復横跳び ③キャッチボール ④素振り
- (2) 持参用具 帽子，グラブ，スパイクまたは運動靴，運動のできる服装（中学校体育  
服や練習着など），防寒着（天候に応じて），体育館シューズ（雨天時）

## 9 ソフトテニス

- (1) 内 容 ①乱打 ②サービス（1st，2nd） ③レシーブ  
④ボレー ⑤スマッシュ ⑥ゲーム形式  
〈雨天時〉 体育館：晴天時と同じ内容を実施する。
- (2) 持参用具 ラケット，テニスシューズ，運動のできる服装  
体育館シューズ（雨天時）

## 10 陸上競技

- (1) 内 容 **短距離・ハードル・跳躍・投てき**  
①立幅跳 ②50m走 ②メティンボールフロンツロー(2kg)  
※全員3種目実施。詳細は当日説明
- 長距離**  
800m走  
〈雨天時〉 体育館
- 短距離**  
①立幅跳 ②メティンボールフロンツロー(2kg)
- 長距離**  
20mシャトルラン
- (2) 持参用具 ウォーミングアップ用ウェア(防寒着含)，測定時ウェア(ユニフォーム等)  
シューズ・スパイク 体育館シューズ（雨天時使用）

## 11 卓 球

- (1) 内 容 ①基本（フォアハンド，バックハンド） ②切り換え ③ツッツキ  
④フットワーク ⑤サービス ⑥ゲーム
- (2) 持参用具 練習着，卓球シューズ（体育館シューズ可），ラケット

## 12 バドミントン

- (1) 内 容 ①基本ストローク ②フットワーク ③ゲーム
- (2) 持参用具 練習着，ラケット，シューズ

## 13 弓 道

- (1) 内 容 四つ矢2回立射
- (2) 持参用具 弓具，弓道着，予備弦

## 14 新 体 操

- (1) 内 容 ①ジャンプ ②バランス ③ローテーション ④演技（1分30秒程度）
- (2) 持参用具 レオタードもしくは体育服，手具，ハーフシューズなど各自で必要なもの

## 15 サ ッ カ ー

- (1) 内 容 ①リフティング（3分間回数） ②20m×4走（タイム測定）  
③20m×2直線ドリブル（タイム測定）  
④20m×2ジグザグドリブル（タイム測定）  
⑤壁パスシュート左右5本ずつ  
〈雨天時〉体育館：晴天時と同じ内容を実施する
- (2) 持参用具 運動のできる服装，サッカースパイク，レガース（すね当て），サッカーソックス  
体育館シューズ（雨天時）

## 16 水 泳

- (1) 内 容 ①クロール50m 全員必修（飛び込みなし）  
②クロール以外の泳法 25m（飛び込みなし）
- (2) 持参用具 水着，キャップ，ゴーグル，セーム（タオル），ジャージ（上下）

## 17 剣 道

- (1) 内 容 ①素振り（前進後退・跳躍） ②切り返し ③面打ち ④小手打ち  
⑤胴打ち ⑥連続打ち（小手-面・小手-胴） ⑦立ち会い ⑧着装
- (2) 持参用具 竹刀，防具一式，タオル