JOSEI Career Self Assessment(自己評価表)

（　　）年（　　）組（　　）番　氏名　（　　）

番号	付けたい力	具体的な力	日付け		達成度（自分でできていると思うところに〇を付けよう） 1 ～20%	2 ～40%	3 ～60%	4 ～80%	5 ～100%
1	共感力	自分が任された役目や係について，自ら仕事や役割を見つけ，周りと協力しながら取り組むことができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
2		相手と自分の考えが異なる時，自分の主張にこだわって対立するのではなく，まずは相手の気持ちや考えを受け止め，お互いの意見や解決方法を調整することができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
3	思考力	分からないことやもっと知りたいことがある時，資料や情報を収集したり，知っている人を探したりして，多くの情報を集めて判断することができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
4		問題や課題が生じているとき，まずは要因や原因を調べ，その解決に一番合った方法を話し合って解決することができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
5	段取力	自分が任されている仕事や係活動について，スケジュールを考えて，仕事の順番や分担の仕方などの計画を立て，見通しをもって進めることができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
6		課題やテーマを追究する時，取り組むべき順番を判断したり，効率的な仕事の分担方法を考えることができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
7	対応力	仕事を進める上で問題が起こった時，やり方を変えたり，新たな方法で取り組んでみたり，解決方法を改善することができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
8		協力関係がうまくつくれない場合に，相手が理解しやすい伝え方を考えたり，受け入れやすい方法を工夫したりすることができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
9	自己肯定感	役割や役目を果たす経験を通して，自分の良さに気付いたり，課題を見つめたりして，もっと成長していこうという意欲をもつことができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					
10		自分が任されている仕事や係活動について，その役割や立場に立って考え，判断し，意見を述べたり，行動したりしようとすることができる。	①	4月13日					
			②	月　日					
			③	月　日					
			④	月　日					