

<学校だより>

鹿児島市立城西中学校 令和5年5月29日発行

<校訓>柏葉の枯れても落ちぬがんばりを我が学び舎の心ともがな

### むし歯治療100%の達成を目指して

校長 木原 正博

6月4日~10日。昭和33年から「歯の衛生週間」に なり、そして今は「歯と口の健康週間」です。歯だけ ではなく、口腔やその周囲の健康を増進していくこと を目的とするために変更されました。

さて、いい加減な歯磨きしかしないのに、むし歯が 1本もないという人がいたと聞いたことがあります。 私は小学生時からむし歯だらけで, 他人には見せられ ないひどさでしたので「うらやましい」と話したとこ ろ、彼は50歳を前に歯を失い始めたとのことです。「え っ!! むし歯が1本もないのに?」・・・<歯周病>と いうものです。

歯周病の原理はこうです。まず、食事のあとに歯磨 きをしないと歯の付け根に食べかすが溜まります。そ れが口の中の雑菌(口腔常在菌)の仮の棲家となりま す。口腔常在菌は自らの排せつ物によって歯垢をつく り、これが常在菌の発信基地となります。雑菌の一部 は口の中で糖質を酸に変え、歯を溶かし始めます。こ れがむし歯です。一方、別の一部は歯と歯茎の隙間を 奥へ奥へと進むことになります。口腔常在菌の多くは 嫌気菌で空気を嫌うのです。できるだけ空気に触れな いよう、奥へと進みたがるのです。これが歯を支える "歯槽骨"の脅威になります。骨の中に雑菌が入り、 骨髄が炎症を起こせば死に直結しますので、歯槽骨は 独特のやり方で口腔常在菌から身を守ります。それは 自らを溶かしながら、少しでも菌から遠ざかろうとす るというやり方です。中年以上の人が「最近、歯が伸 びてきた」といった言い方をすることがあります。し かし、これは歯が伸びたのではなく、歯茎が沈んで本 来は中に隠れていた部分が、外に見え始めたというこ となのです。そして、それが限界に達すると、歯は健 康なままポロっと抜け落ちます。これが歯周病の最後 の姿です。

結局その「むし歯にならない人」はほとんどの歯を

失い、入れ歯も調節できずにインプラントで対応。な んとその費用は高級車1台分だったそうです。

歯と口の健康は、むし歯だけではない。歯磨きの習 慣化はもちろんのこと、定期的に歯医者に行く習慣が 大切だということです。 歯医者に行けば、 歯のクリー ニングもブラッシング指導もしてくださいます。きれ いな歯になれば、きっと子供たちはきれいな歯を維持 するために歯磨きを頑張ります。

さて、本校は昨年度から「むし歯治療率100%」を重 点目標の一つに掲げています。昨年度は87.5%を達成。 県の平均が約50%ですので、城西中の生徒や保護者の 皆様の意識の高さに感服しています。

しかし、あと数人が…。なぜこの数人は、あれほど 担任や養護教諭、部活動顧問からしつこく言われたの に歯医者に行かなかったのか。

その言い訳はおそらく以下の3つです。

- 1 自分の歯の健康には全く興味がない。面倒くさい。 (健康への無理解・無関心)
- 2 親に何も言われなかった。(他者依存)
- 3 あまりに長く治療期間がかかるので、途中で行く のを辞めた。

やはり、中学生になっても保護者の力が絶対に必要 です。まもなく保健室から配布される歯科検診の結果 を御確認の上、「むし歯があったら絶対に」、「むし歯が なくても定期的に」…子供たちの将来の幸せを願って 治療と予防に努めてください。

## マナーアップ教室

5月17日 (水), 3 年生は職場体験学習 を前に、マナーアッ プ教室に臨みました。 講師は, 鹿児島城西 高校ホテル観光科の 有馬先生です。日本 一のホテルといわれ る帝国ホテルでウエ



- ーターとして勤務された経験をもとに、仕事に向き合 う姿勢を実技を通して分かりやすく指導していただき ました。
- ★この世に2つしかない30年前の帝国ホテルのメニュ

- 一表、そこに書かれてある値段に驚きました。
- ★姿勢の正し方や挨拶のしかたなどを分かりやすく丁 寧に教えていただきました。
- ★オレンジの皮をむくプロのナイフさばきと話術に引 き込まれて感動。

先生が示されたくプロフェッショナルの条件>

- ¦(1) その人にしかない技術があること
- (2) 感謝できること
- ¦(3) お客様から気持ちよくお金をいただける仕事 ができること

#### 高校説明会

5月18日 (木)・ 19日(金), 3年生 とその保護者を対象 に「高校説明会」が 行われました。国・ 公・私立高校15校の 先生方をお招きし. 学校や学科の特色, 高校生活の様子や受



験への心構えなどを説明・指導していただきました。

3年生は、私立高校入試まで残り約8か月、公立高 校入試まで7か月となりました。夏休みに三者相談が 行われ、多くの高校で体験入学が計画されています。

いよいよ進路を具体的に検討する時期になります。 自分の将来について真剣に見つめ、保護者や先生にも 相談しながら、じっくりと検討して自分に適した進路 を選択してほしいと思います。

目標を実現するための努力も怠らずに!!

<お世話になった国・公・私立高校>

- ○甲南高校 ○鹿児島中央高校 ○鶴丸高校
- ○武岡台高校 ○松陽高校 ○鹿児島玉龍高校
- ○鹿児島工業高校 ○鹿児島女子高校
- ○鹿児島商業高校 ○鹿児島工業高等専門学校
- ○鹿児島高校 ○樟南高校 ○鹿児島実業高校
- ○鹿児島情報高校 ○鹿児島城西高校

### 気づき、考え、行動する ~生徒総会~

5月13日(土),3 年ぶりに体育館に一 堂に介して生徒総会 が行われました。

昨年度の活動報告 や決算報告,本年度 の活動計画や予算に ついて説明がなされ, 承認されました。



更に、事前に各学級で話し合われた意見・要望について、生徒会としての意向をまとめました。「4時間目が体育のときは、体育服のまま給食着を着てもよいことにしてほしい」といった要望もあり、今後、生徒会と検討していく予定です。

「気づき,考え,行動する」。自分たちの手で学校生 活を豊かにする第一歩となることを期待してます。

資料の準備など、放課後も遅くまで頑張ってくれた 生徒会役員の皆さん、円滑な進行をしてくれた議長さ ん、お疲れさまでした。

# 体験活動を通して

◆1年生は、5月22日(月)・23日(火)の1泊2日、 県立青少年研修センターで「深めよ友情、高めよ柏葉 精神」を活動テーマに集団宿泊学習を行いました。

入学して1か月半が経ち、学校生活にもだいぶ慣れたことと思いますが、改めて基本的生活習慣を見直し、オリエンテーリングなどの自然体験活動等を通して友だちとの交流を深めることができました。





◆ 2 年生は, 5 月22日(月)から24日の(水)の2泊3日,修学旅行を行いました。

1日目の長崎では、原爆資料館を見学。事前学習で、ある程度のことは理解していたつもりでしたが、被爆

体験者から聴いた当時の様子や大切な人を失った苦しみ,資料館で目にした爆風,熱線,放射能の被害の光景は想像を絶するものだったようです。平和祈念式典で千羽鶴を奉納し、世界の平和を祈りました。

2日目のキッザニア福岡では、様々な職業体験を行いました。中学生には少し物足りないかなと思っていましたが、意外にも夢中になって取り組んでいました。

3日目のグリーンランドでは、思い切りハメを外してジェットコースターなどを楽しみました。









◆3年生は,5月23日 (火)から25日(木)の 3日間,市内71の事業所 の協力を得て職場体験学 習を行いました。

実際に仕事をしている と接し、自身もとで、働くことで の意義や目的の理解、欲 を働ことを育むことがで 態度などを育むことがで きたようです。

また,体験を通して自 己の個性や適性を把握し 自己理解を深めていくこ

とで、自分が役立つ存在であることを知ることができ





たり、自己の新たな可能性を見い出したりすることにもつながったのではないでしょうか。

事業所の方々からは、あいさつがよくて、活動にも 一生懸命取り組んでくれたと称賛していただきました。





◆多くの方々に支えられて実施できた体験活動です。 感謝の気持ちを大切にして、生徒とともに事後活動に 取り組んでいきます。御協力いただいた皆様に心から お礼を申し上げます。ありがとうございました。

## <6月の行事予定>

1日(木) 性に関する学習

7日(水) 市郡中学校陸上競技大会(~8日)

8日(木) 第4回制服検討委員会

10日(土) 災害時等生徒引き渡し訓練

13日(火) 市郡中学校総合体育大会(~16日)

19日(月) ストレスマネジメント教室 (3年)

20日(木) 期末テスト (~22日)

27日(火) 学校保健委員会

30日(金) 合唱コンクール (宝山ホール)

# ~引き渡し訓練に御協力ください~

★6月10日(土),災害や事件が起きたときに生徒 を保護者の皆様に安全かつ円滑に引き渡すため, 原良小・西田小と合同で訓練を行います。

城西中校区でも大きな被害が出た「8・6水害」から今年で30年目を迎えます。また、毎年のように豪雨災害が発生し、各地で地震が頻発していることから万が一にしっかりと備えておきたいと思います。

保護者の皆様の御協力をお願いします。