柏　葉

＜学校だより＞
鹿児島市立城西中学校
令和5年7月19日発行

＜校訓＞柏葉の枯れても落ちぬがんばりをわが学び舎の心ともがな

充実した夏休みに!!

校長　木原　正博

★いよいよ夏休みが始まります。８月31日までの42日間です。42日間というととても長いように感じますが，私の経験から言わせていただくと，夏休みというものは，“あっという間に終わってしまうもの”なのです。それは，「たっぷりと時間があるから，今日ぐらいはゆっくりしよう」とか，「やらなければならない課題はあるけど，明日からやればいい」という気持ちが起こることが原因なのではないでしょうか。「今日だけ」は，今日だけで止まらずに２～３日続いてしまうことが多いのです。この夏休みに「やろうと思うこと」「やらなければならないこと」をもれなくリストアップして，自分に厳しく，計画的に取り組む努力をしましょう。**「今日やることは必ず今日やる」「物事を明日に伸ばさない」**という気持ちを強くもって過ごすようにしてほしいと思います。そうすれば，きっと２学期の始業式の日に自分でも驚くほど充実した夏休みだったと振り返ることができると思います。

★もう一つは，夏休みの生活習慣についてです。**「早寝・早起き・朝ごはん」**。生活の「基本」としてよく聞く言葉です。特に夏休みに朝食を食べさせるというのは保護者の皆さんにとってはかなり厄介な仕事です。子供たちが決められた時刻に起きてくれなければならない。朝から気持ち良く，おいしく食べられなければならない。そのためには夜更かしをしていてはいけない。遅すぎる夕食や夜食も，朝の食事の敵です。つまり，家庭生活の大部分が習慣化されたサイクルの中で暮らしていないと，「朝食を食べる」という活動は上手くできないのです。「朝食を食べる」ということは，単にエネルギーを入れるかどうかということではなく，生活習慣のバロメーターだということが分かります。「早寝・早起き・朝ごはん」は，学力との相関もあると言われていますし，２学期の学校生活にスムーズに適応させるためにもおろそかにしてはいけないことです。

情報モラル教室

７月13日（木），「子どものネットリスク教育研究会」の戸高成人氏をお招きし，「コンプライアンスとリスクマネジメント」をテーマに情報モラル教室を開催しました。

昨年７月に侮辱罪が改正され，ネットによる誹謗中傷が厳罰化されたことや，許可なしに写真や動画を撮ったり，撮らせたりしないこと，ネット上に個人情報を載せないことなど，事例や動画をもとに分かりやすく指導していただきました。**「人の命は刃物を持たなくても一行の言葉で奪うことができる。」**という言葉が印象的でした。

また，スマホの長時間利用が，睡眠障害を引き起こしたり，目・脳などの機能に悪影響を与えたりすることも実証されています。強いては子供たちの将来の幸せな生活にも支障を与えることを私たち大人は自覚して子供たちに指導していく必要があります。

十数年前にテレビ等で「マサチューセッツ州の母親が13歳の息子にスマホを与える際に，息子に迫った18の約束」という話が話題になりました。その１番目に**『このiphonは,ママが買ってあなたに貸している。ママの言うことを聞くこと。』**という約束があります。買い与えているのではなく，貸し与えている。「あなたの物ではなく，ママの物だから大切に使いなさい。大切に使ってもらうためにフィルタリングをかけます。ルールを決めます。そして，困ったことが起きたら必ず相談しなければなりません。」ということです。

大事な我が子を被害者にも加害者にもしたくない。だからこそ，しっかりと約束事を決め，注意深く見守ることが大切です。

重要なお知らせ

＜物価高騰に係る学校給食費支援補助金について＞

物価高騰の影響を受ける保護者の負担軽減を図るため，学校給食費の一部を支援する補助金を市が交付します。

それにより，**令和５年９月から11月分の３か月の給食費は徴収しません（保護者負担なし）。また，12月分の給食費の徴収は，2,800円となります。**

＜学校閉庁日について＞

本市では，教職員の働き方改革の一環として，毎年８月13日から８月15日までを学校の通常業務を休止する「学校閉庁日」とし，教職員が休暇を取得しやすい勤務環境づくりを進めています。

【学校閉庁日は】

○　窓口業務や電話対応を含む対外的な業務を行いません。

○　原則として，生徒の登校及び部活動は行いません。（ただし，直近に大会を控えている場合は，部活動を行う場合もあります。）

※　事件・事故や災害等，学校に緊急な連絡が必要な場合は，鹿児島市役所（099-224-1111）に御連絡ください。

＜8月の主な行事予定＞

６日（日）	県合唱フェスティバル
11日（金）	＜山の日＞
14日（月）	学校閉庁日（～15日）
21日（月）	出校日

＜9月の主な行事予定＞

１日（金）	始業式　仲間づくり週間（～5日）
４日（月）	３年市内共通実力テスト
	１・２年夏休み明けテスト
５日（火）	鹿児島大学教育学部生体験実習（～7日）
10日（日）	体育大会
11日（月）	＜振替休日＞
18日（月）	＜敬老の日＞
21日（木）	国体（体操）観戦（西原商会アリーナ）
22日（金）	合唱コンクール（宝山ホール）
23日（土）	＜秋分の日＞
28日（木）	租税教室（３年）
	市郡駅伝競走大会（桜島グラウンド）
29日（金）	生徒会立会演説・投票
	英語検定