

JOSEI Career Self Assessment(自己評価表)

()年()組()番 氏名 ()

番号	付きたい力	具体的な力	日付け		達成度 (自分でできていると感)				
					1	2	3	4	5
					~20%	~40%	~60%	~80%	~100%
1	共感力	自分が任された役目や係について、自ら仕事や役割を見つけ、周りとは協力しながら取り組むことができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
2	共感力	相手と自分の考えが異なる時、自分の主張にこだわって対立するのではなく、まずは相手の気持ちや考えを受け止め、お互いの意見や解決方法を調整することができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
3	思考力	分からないことやもっと知りたいことがある時、資料や情報を収集したり、知っている人を探したりして、多くの情報を集めて判断することができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
4	思考力	問題や課題が生じているとき、まずは要因や原因を調べ、その解決に一番合った方法を話し合っ解決することができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
5	段取力	自分が任されている仕事や係活動について、スケジュールを考えて、仕事の順番や分担の仕方などの計画を立て、見通しをもって進めることができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
6	段取力	課題やテーマを追究する時、取り組むべき順番を判断したり、効率的な仕事の分担方法を考えることができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
7	対応力	仕事を進める上で問題が起こった時、やり方を変えたり、新たな方法で取り組んでみたり、解決方法を改善することができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
8	対応力	協力関係がうまくつけない場合に、相手が理解しやすい伝え方を考えたり、受け入れやすい方法を工夫したりすることができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
9	自己肯定感	役割や役目を果たす経験を通して、自分の良さに気付いたり、課題を見つめたりして、もっと成長していこうという意欲をもつことができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					
10	自己肯定感	自分が任されている仕事や係活動について、その役割や立場に立って考え、判断し、意見を述べたり、行動したりしようとする事ができる。	①	4月13日					
			②	月 日					
			③	月 日					
			④	月 日					