鴨池中だより

鴨の中の一つの鴨を見てゐたり

校訓　自律　同調　協力　根性

第七十八代生徒会決定

↑立会演説会

↑投票の様子

十月十二日（木）に生徒会立会演説会・役員選挙が行われました。二年十組の鹿児島さんが会長に立候補し、全校生徒の前で堂々と公約を演説してくれました。その後、市選挙管理委員会から借用した記載台と投票箱を使い、生徒の中から選ばれた七名の代表者が立会演説会の様子を見守りました。一人一人の演説を聞いた後、投票が行われました。

↑新旧役員

↑生徒会旗引き継ぎ

↑新生徒会長あいさつ

十月二十四日（火）には、校長先生から新生徒会長の鹿児島さんに任命証が授与されました。その後、生徒会旗引き継ぎ、感謝状授与等が行われました。

第七十八代生徒会役員

本部	専門部
生徒会長	学芸副部長
副会長	美化副部長
書記長	美化副部長
会計長	体育副部長
	保健副部長
	整美副部長
	情報副部長

二年三組　二年一組　二年四組　二年五組　二年四組

かもなかまつり

十月十四日（土）午後から、「かもなかまつり」が行われました。以前は、PTAバザーとして行われていましたが、今年度は、鴨池・中郡地域コミュニティ協議会、小学校、PTAの交流を軸に、地域の方々に協力をいただき、多くの来場者にお越しいただきました。

実行委員会のメンバーが中心となって、地域の皆さんをお迎えしました。当日は、個人、各種団体の舞台発表や出店、バザーと来趣向を凝らした「第一回かもなかまつり」になりました。

第二回リサイクル活動

十月二十一日（土）に第二回リサイクル活動を実施しました。多くの子どもたちをはじめ、PTA、地域の皆様方との事前参加・協力ありがとうございました。

次回は十二月十六日（土）の予定です。

鹿児島市教科別研修会「国語」

↑授業研究の様子↑

３年４組研究授業

１年２組研究授業

十月二十六日（木）に鹿児島市内の国語科の先生方が本校に集まり、研修会が開催されました。

本校の藤田先生、山本先生による授業の研修をもとに深め教科の授業、生徒の態度、発表も素晴らしく、生かした授業参観をしました。

他校の先生方からは、「笑顔がたくさんあり、生徒たちが生き生きとしていて、まるで山本先生と藤田先生がいるようでした。」とお褒めの言葉をいただきました。

表彰関係

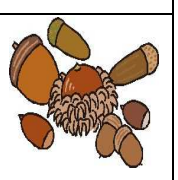
☆鹿児島県中学校秋季学年別水泳競技大会
　中学２年男子 100ｍ自由形　第２位
　中学２年女子 50ｍ背泳ぎ　第２位
　中学２年女子 100ｍ背泳ぎ　第２位
　中学１年女子 100ｍバタフライ　第２位

☆市中学校秋季軟式野球大会
　第３位

おめでとうございます

１１月（霜月・November）

日	曜	
1	水	県民週間（～7日）
2	木	松風祭（文化祭）
6	月	あいさつ運動（1-1）
7	火	防犯教室
8	水	あいさつ運動（1-2）芸術鑑賞会
		【1・2年ﾃｽﾄ前部活動停止期間～17日】
9	木	あいさつ運動（1-3）市中学校音楽会（1-2参加）
10	金	あいさつ運動（1-4）
11	土	土曜授業日　３年進路学習会　３年PTA
15	水	期末試験（～17日）
20	月	３年三者面談・１，２年教育相談（～11/29）
22	水	学級生徒会・専門部長会



◇校長室より

ある雑誌に「笑顔の効能」という記事がありましたので、紹介します。笑顔や笑うことには医学的にも多くの効能が認められているそうです。

【免疫力アップ】笑いはＮＫ細胞（腫瘍細胞やウイルス感染細胞など、悪影響を及ぼす細胞や物質を退治する細胞）を活性化し、がんやウイルスに対する抵抗力を高める効果がある。

【脳の活性化】意思や理性をつかさどる大脳皮質の血流を促し、脳を活性化する。また、それにより α 波が増え、脳はリラックス状態になる他、海馬の容量も増え、記憶力もアップする。

【血行促進】笑う時の呼吸は複式呼吸に近く、血の巡りが良くなって新陳代謝が活発になる。

【幸福感と鎮静作用】幸せの脳内ホルモンとされるエンドルフィンが分泌され、幸福感がもたらせる。

【ストレス発散】ドーパミン、アドレナリン、コルチゾールなどの快楽に関係するホルモン分泌を促し、ストレス解消に役立つ。

このように笑顔や笑いには、多くの健康効果があるようです。また、笑顔や笑いは、周囲を明るくし人間関係もよくなります。「笑う門には福来る」という諺があるように昔から笑顔や笑いには人も自分も幸せにさせる力があると先人たちも分かっていたのかもしれませんね。

さて、十一月二日（木）に「松風祭」が開催されます。生徒たちは、展示作品の準備や舞台発表の練習に一生懸命取り組んでいます。是非、学校にお越しいただき、生徒たちの学習の成果をご覧いただきますようお願いします。