

すこやか

令和7年4月
鴨池小学校 保健室
ほけんだより②



あた ねん ど はじ
新しい年度が始まりました。この1年間、お子さんが元気に
す げん しつ
過ごせるよう保健室からサポートしていきます。
ど う ぞ よろしくお ねが い します。



ほけんしつ
保健室の
きせ
木瀬です。
よろしく
お ねが い します。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります!

ごきょうりよく
御協力のほど

ねが もう あ
よろしくお ねが い 申し上げます

がつ けんこうしんだん よてい 4月の健康診断予定



この時期は、保健調査票での問診や採尿
など、保護者の方には、お忙しいところ大変
お ねが い 申し上げます。



- 内科：南武嗣先生
- 眼科：大谷伸一郎先生（鹿児島宮田眼科）
- 耳鼻科：黒木幸一先生（黒木耳鼻咽喉科）
- 歯科：瀬戸康博先生（瀬戸歯科クリニック）
- 薬剤師：瀬尾昭一郎先生（セオ薬局）

8日(火)	身体計測・視力検査(3・4年生)
9日(水)	身体計測・視力検査(5・6年生)
10日(木)	聴力検査(5年生) 視力検査(1年生)
11日(金)	歯科検診(3・5年生) 身体計測(1年生)
14日(月)	身体計測・視力検査(2年生) 聴力検査(3年生)
15日(火)	聴力検査(1年生)
16日(水)	尿回収(全学年)
17日(木)	尿回収(全学年) 聴力検査(2年生)
18日(金)	歯科検診(2・6年生)
23日(水)	尿回収(全学年)
24日(木)	耳鼻科検診(1・2・3・5年生) 眼科検診(全学年)
30日(火)	歯科検診(1・4年生)

けんこうしんだん う お 健康診断は受けたら終わりではありません



健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。
疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、
前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子
さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変
えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみてみてもいいですね。

不安や心配があったら園やお医者さんに気軽に相談してください

