



「プライベートゾーン」

水着でかくれるところは、自分だけのだいじなところで、「プライベートゾーン」といいます。

また、水着でかくれていなくても、口や顔など、さわられて「いやだなあ」と思うところは、あなたのプライベートゾーンです。

お風呂に入るときや、病院でお医者さんにみてもらうとき以外は、「見たり・見せたり・さわったり・さわられたり」してはいけないところです。

からだは、
自分だけの大切なもの

水着でかくれるところは、
あなただけの大切な
ひみつのところ！



自分のからだは、
みんなに見せない！
さわらせない！

ほかの人のからだも、
見ない！ さわらない！

プライベートゾーンを「見る・見せる・さわる・さわらせる」ことは、
する側はふざけていたとしても、される側はとってもいやな思いをします。

もしも誰かが あなたの大切なところを見たり さわろうとしたり さわってきたら…

①「いや！」「やめて！」

大きな声で言おう！



がまんしなくてもいいんだよ。

② にげる

あなたは悪くない。



なにも言わずに、

そこからにげていいんだよ

③ 話す

かならず、安心できる大人の人



に話しましょう。

森田ゆり「あなたが守る あなたの心 あなたのからだ」参照

もしも、お子さんから話をされたら、どのように対応されますか？

- 終始 冷静に 話を聴いてください。
「話してくれてありがとう」「あなたは悪くないよ」「何ができるか一緒に考えよう」の言葉かけを。
- 子供を責めるような質問・言い方はしないでください。
「どうして?」「なぜ?」で始まる質問は なるべく避けます。

話を聴いてくれる大人との出会いは、その後 その子の人生を変えるかもしれないくらい重要です。

「CAPおとなワークショップ」資料より