



1月給食だより

あけましておめでとうございます

午

ふゆやす お がつ き ぼし むかし いちがつい にがつに さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月
さ ねんどまつ む つせひ なが はや かん じき
去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
かせ ひょうごう たいちようかんり いっそう き にち
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日
にち たいせつ す
1日を大切に過ごしてほしいと
おも
思います。



今年(とし)はうま年!



うまのように野菜(やさい)を
たっぷり(たっぷり)食べよう!



箸(はし)をうまく使いこなして
きれいに(きれいに)食べよう!



よく(よく)味わって(あじ)うま味(み)を
感じよう(かんじよう)!

お年玉(としだま)はもち(もち)だった!?



しょうがつ ふだん にほんぶんか かん きがい おお
お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな

いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。
しんねん いわ おとど こ こづか わた むしゅう しょう
新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正
がつ としがみさま としがみさま かね としがみさま おく もの
月の「歳神様(年神様)」にお供えた「もち」を、歳神様からの贈り物として
わ おた ぼし としだま としがみさま たましい いき
分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1月11日は鏡開き

(地域によって違いがあります)

かがみ しい わ しろ こ い むびょうそくがい なが
鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願っ
た せうじ たい ほうちょう
て食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を
つか ぶし せつぷく わんそう えんざ わる
使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、
き て わ ひら
木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」とい
えんざ よ ことば つか
う縁起の良い言葉が使われます。



1月の行事&記念日 3択クイズ



1/1 元日 

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている？

① 知識が身につくように
② 恋がうまくいくように
③ 長生きできるように



1/7 人日の節句 

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと？

① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/11 塩の日 

Q3 「塩少々」とは、どのくらい？

① 2本の指でつまんだ量
② 小さじ1ばい
③ コップ1ばい



1/15 小正月 

Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる？

① たまご ② 梅干し ③ あずき



1/20 二十日正月 

Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている？

① 空正月 ② 骨正月 ③ 血正月



1/24~30 全国学校給食週間 

Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー？

① カレーライス ③ コッペパン、トマトシチュー
② おにぎり、焼き魚、つけ物



こたえ

Q1=① [巻物(書物)を表す] Q2=② [かぶは「スズナ」]
Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=② [明治22年の山形県の給食]

