すこやか

令和８年４月
鴨池小学校　保健室
ほけんだより②

入学進級 おめでとうございます

新しい年度が始まりました。この1年間，お子さんが元気に過ごせるよう保健室からサポートしていきます。

どうぞよろしくお願いします。

健康診断が始まります！

この時期は、保健調査票での問診や採尿など、保護者の方には，お忙しいところお手数をおかけします。御協力をよろしくお願いいたします。

内科：南 武嗣 先生
眼科：大谷伸一郎先生（鹿児島宮田眼科）
耳鼻科：黒木 幸一先生（黒木耳鼻咽喉科）
歯科：瀬戸康博先生（瀬戸歯科クリニック）
薬剤師：瀬尾 昭一郎先生（セオ薬局）

4月の健康診断予定

10日(金)	歯科検診(2･4年生) 聴力検査(5年生)
13日(月)	身体計測･視力検査(5･6年生) 聴力検査(3年生)
14日(火)	尿回収(全学年) 身体計測･視力検査(3･4年生) 聴力検査(2年生)
15日(水)	尿回収(全学年) 身体計測･視力検査(2年生) 聴力検査(1年生)
16日(木)	歯科検診(3･5年生)
17日(金)	身体計測･視力検査(1年生)
22日(水)	尿回収(全学年) 歯科検診(1･6年生)
23日(木)	耳鼻科検診(1･2･3･5年生)

健康診断は受けたら終わりではありません

健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみてもいいですね。

――― 不安や心配があったら 、学校や病院 に気軽に相談してください