すこやか

令和８年　６月
鴨池小学校　保健室
ほけんだより②

歯科検診の結果より

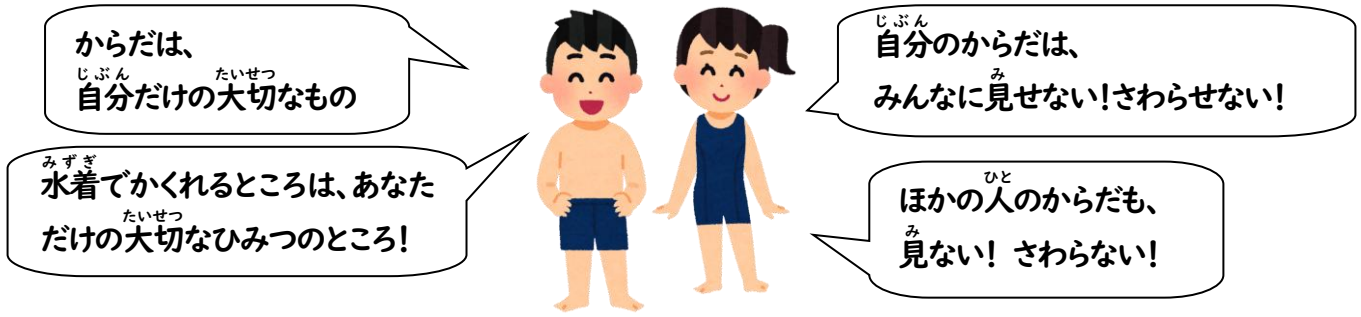
むし歯があった人が昨年度よりかなり増えました。
乳歯のむし歯も、永久歯への影響が心配です。すでに治療が終わっている人もいますが、むし歯があったお子さんは、早めの受診と治療をお願いします。

	１年生	２年生	３年生	４年生	５年生	６年生	全校
全ての歯が健康な人	47	45	49	47	41	68	277
むし歯があった人	18	11	15	25	20	17	106

（人）

「プライベートゾーン」

水着でかくれるところは、自分だけのだいじなところで「プライベートゾーン」といいます。また、水着でかくれていなくても、口や顔など、さわられて「いやだなぁ」と思うところは、プライベートゾーンです。お風呂に入るときや病院でお医者さんにみてもらうとき以外は、「見たり・見せたり・さわったり・さわられたり」してはいけないところです。



プライベートゾーンを「見る・見せる・さわる・さわらせる」ことは，する側はふざけていたとしても，される側はとてもいやな思いをします。

もしも 誰かが あなたの大切なところを 見たり さわろうとしたり さわってきたら・・・

①「いや！」「やめて！」

大きな声で言おう！

がまんしなくてもいいんだよ。

② にげる

あなたは悪くない。

なにも言わずに、そこからにげていいです。

③ 話す

かならず、安心できる大人の人に話しましょう。

森田ゆり「あなたが守る あなたの心・あなたのからだ」参照

もしも，お子さんから話をされたら，どのように対応されますか？

「CAPおとなワークショップ」資料より

○ **終始 冷静に 話を聴いてください。**
「話してくれてありがとう」「あなたは悪くないよ」「何ができるか一緒に考えよう」の言葉かけを。

○ **子供を責めるような質問・言い方はしないでください。**
「どうして?」「なぜ?」で始まる質問は なるべく避けます。

話を聴いてくれる大人との出会い、その後 その子の人生を変えるかもしれないくらい重要です。