鹿児島市立川上小学校　学校だより
いけんこ
Tel:243−0576 FAX:243−7705

令和8年度　6月号
◇よく考え進んでやる子
◇仲よくする子
◇元気でがんばる子
創立144周年
児童613名

＝ 御理解と御協力をお願いいたします!!　C校時期間が始まります！ ＝

校長　吉峯　進

日本熱中症協会及び日本スポーツ協会からは、次のような「運動に関する指針」が示されています。

WBGT	区　分	運　動　指　針
31℃以上	運動は原則禁止	特別の場合以外は、**運動を中止**する。特に**子供**。
28～31℃	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、**激しい運動や持久走等、体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩**をとり、**水分・塩分の補給**を行う。
25～28℃	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので**積極的に休憩**をとり、**適宜、水分・塩分を補給**する。激しい運動では、**30分おきくらいに休憩**をとる。
21～25℃	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による**死亡事故が発生する可能性**がある。**熱中症の兆候に注意**するとともに、運動の**合間に積極的に水分・塩分を補給**する。
21℃未満	ほぼ安全 (適宜、水分補給)	通常、熱中症の危険は小さいが、**適宜、水分・塩分の補給**は必要である。

学校では、校舎外や体育館等、空調設備のない場所で活動する際、活動前に必ず暑さ指数（WBGT（湿球黒球温度））を計測し、指針に沿った対応を行っています。

例年、昼休み前にも計測していますが、近年の急速な地球温暖化等に伴い、大変厳しい暑さが続き、子供たちが昼休みに校庭に出ることのできない現状があります。昼休みは、子供たちにとって大切なリフレッシュの時間となっていますが、校舎内でのみ過ごさざるを得ず、エネルギーを発散できないまま５校時を迎える日が頻発しています。

このようなことから、子供たちの健康被害を防ぎ、より安全で充実した学校生活を送ることができるよう、７月１日(水)から１６日(木)までと、９月３日(木)から１１日(金)までの期間は、C校時の日課表で教育活動等を進めていきます。

下校後の時間は、自宅等の安全な涼しい環境で、子供たちの家庭学習や習い事、休息等に充てるなど、有効活用してください。

御理解と御協力を、よろしくお願いいたします。

行事予定

7月

１～１６日　C校時月間（熱中症対策：昼休みなし）
６日（月）にこにこチェック・教育相談週間
９日（木）第２回学校運営協議会
１０日（金）大豆種まき（３年）
１３日（月）SOSの出し方教室（６年）
１７日（金）１学期終業式
２８日（火）市小学校水泳記録会（６年）
※予備日なし
３１日（金）集金引き落とし日

8月

１２日（水）～１４日（金）学校閉庁
２１日（金）出校日
２２日（土）ＰＴＡ奉仕作業
※　９月１日（火）２学期始業式

※ 行事予定については，変更になる場合がありますので，予め御了承ください。

学校のホームページには，学校概要や学校紹介，ブログ，学校だより，学校年間行事計画等を掲載しています。
学校行事についても定期的に発信していますので，そちらを御覧ください。
右の「学校ホームページ QR コード」から，どうぞ御覧ください。