

笑顔あふれ

鹿児島市立花野小学校 学校だより【令和5年12月9日(土)】

あいさつと歌声の

飛び交う花野小学校

ホームページ <http://www.keinet.com/kenos/>
Eメール s42-keno@keinet.com

花野



ヒマもムダも、ぜんぶ大切

校長 山下 佳子

「ムダな時間は何にもならない。」「ダラダラしている時間は勿体ない」「ダラダラしている人間はダメだ」と現代人は思いがちです。おうちでも「早くしなさい。」と子供たちをせかすことは多いのではないのでしょうか？ダラダラ過ごすこと、ゆっくりとすることに罪悪感や焦燥感を感じる人は少なくありません。私にもそういう傾向があります。

何かに焦って、生き急いでいる人は、「今の自分を否定している」ことと同じです。

・もっとこうでないと！特技や資格がないとダメ ・頑張っていない自分はダメ

・今の自分じゃだめ！ こんな風に思っていないですか？これでは、常に不足感や焦燥感があり、心が満たされません。

カウンセリングの先生によると、忙しい人が生活の中でムダと思う時間は「食事・睡眠・入浴時間・何もしない時間」だそうです。生産性のない活動だからだそうです。でも、「食事、睡眠、入浴、何もしない時間」は大事にするだけで人生における幸福感が高められる時間でもあります。

おいしい食べ物をゆっくりと大好きな人たちに囲まれながら食べる
ふかふかのお布団に包まれながら、静かな環境でゆっくりと眠る
アロマの香りのするお風呂、または温かい温泉にゆっくりと浸かる
素敵な風景が広がる場所で、おいしい飲み物やスイーツを頂きながらゆっくりと過ごす
はぁ～もう最高！ですよ。幸せは、ムダやヒマを楽しむ中にもあると思えます。



いよいよ冬休みです。ぜひヒマもムダも全部大切に、家族や親戚みんなで心地良く、いい気分でも過ごして、幸せを味わってくださいね。

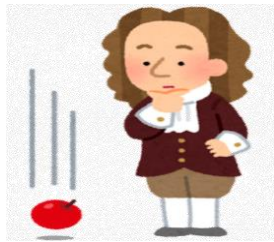
3学期始めに、いい笑顔で登校してくる子供たちを心から待っています。

【ちょっと豆知識】

世の中にはヒマから生まれた大発見があります。「万有引力の法則」です。

これを発見したニュートンはペストで学校が休校し、実家に戻っていました。都会を離れ自然豊かな地でゆっくりと時間を過ごす毎日。ペストが蔓延していたので、人との距離をとり、自由に出かけることもできなくなった期間(まるでコロナ禍時代のような)です。

その頃のニュートンは、ただ、じっと静かに木を眺めていることが多かったそうです。
ある日リンゴの木を眺めていたニュートンは、リンゴが落ちる姿を見てはっと気づきます。



「リンゴは落ちたのではなく、本当は、地球に引っ張られたのではないだろうか？」

そしてリンゴも地球を引っ張ったのでは？

リンゴの実が木からポトリと落ちた時、私なら「リンゴの木から実が落ちた。」と当たり前を考え、「食べられるのかな？おいしいのかな？」くらいです。

ニュートンのように、「リンゴは落ちるという”当たり前”」を「実はそうではないかもしれない？」と新しい視点で考えることは、心がいっぱい溢れで余裕がない人には、実は難しいことなのです。

※これを書いている今も、教室から大きな声で楽しそうに歌う声が聞こえてきます。また、外からは持久走練習で走っている子供たちに「がんばれ～～」と大きな声で声援を送る声も聞こえてきています。幸せな気持ちになります。「この幸せな風景を守りたい！」心から思う午後です。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

校内人権旬間

人権への意識を高め、共に認め支え合う態度を育てる学習を行っています。

1年	野元みつき	やさしさを	となりの人に	おすそわけ
2年	篠原 海斗	ともだちの	いいところみつけ	みんなニコニコ
	竹之内一哉	みんななかよく	こころの手を	つなごうよ
3年	徳重 悠迅	みにくいあらいやめようよ	人にはちゃんと	やさしい心があるから
	下松八重守	ありがとう	あったかことば	うれしいな
4年	伊地知 蘭	だいじょうぶ	まもってあげるよ	わたしがね
	石田 遥暉	いじめだめ	みんなでなかよく	すごそうよ
5年	星原 茉央	だいじょうぶ	みかたはぜったい	そばにいる
6年	佐伯 梨緒	大丈夫	君の努力	認めるよ
	中之間ひなた	ありのまま	それが君の	いいところ



地域の方との交流会(3年生)

今年度も「千鶴会」と交流授業を行いました。今回は、紙飛行機や紙粘土遊び、絵手紙制作をしました。地域の方々と触れ合い、たくさんのお話を学び充実した時間となりました。

御指導してくださった千鶴会の皆様方ありがとうございました。



市音楽発表会(4年1組)

他校の児童が鑑賞する中、緊張しながらも、堂々と体全体を使って表現したり、のびのびと歌ったりすることができました。

本番後には、満足そうな表情で達成感を感じている姿がたくさん見られました。これからも、音楽の楽しさを学校中に広げ、発信してほしいです。



校内持久走大会

11月30日(木)は、校内持久走大会が開催されました。沿道の皆様からたくさんの温かい声援をいただき、走りきることができました。保健部の皆様による誘導、案内の御協力も、ありがとうございました。(↓各学年1位紹介)

1年	田中 斗翔	立野 静葉
2年	吉見 俊佑	森山つむぎ
3年	山村 奏人	中之間ひまり
4年	柏原 栄太	新山ひより
5年	立野 喜久	下田 鈴々
6年	吉見 崇佑	中之間ひなた



【1月の主な行事予定】

- 9日(火) 3学期始業式※11:20 下校
- 13日(土) 土曜授業
- 16日(火) 鹿児島学習定着度調査(5年)～17日(水)
- 19日(金) 中学校入学説明会(緑丘・伊敷台中)
- 27日(土) 県合唱祭



◇いじめ問題を考える週間(ふれあい週間) < 9日(火)～14日(日) >

がんばっています花野の子供たち

南日本新聞「若い目」11月10日付

3年 和田 桜河「弟をお風呂に入れた」

県歌声アンサンブルコンテスト

【銀賞】はなうた



事故やけがのない冬休みを!

子供たちは、残り10日ほどで冬休みに入ります。家庭でゆっくり過ごすよい機会です。休み中も事故やケガがなく、よりよい冬休みを過ごせるように、親子で話し合ってみましょう。

寒さも少しずつ厳しくなりましたが、今年もあとわずか、感染症対策も万全にして、よい年をお迎えください。

体育館外壁工事(お知らせ)

12月4日～2月9日まで体育館の外壁工事を行っています。期間中は体育館周辺の駐車はできません。御迷惑をおかけしますが、御理解いただきますようお願いいたします。