

令和5年5月16日(火)

挨拶は、コミュニケーション

朝登校中や登校後誰かに会った時に「おはよう」と挨拶していますか。挨拶は厳密には「言葉」ではなく「コミュニケーション」です。つまり、挨拶とは言葉を交わすだけでなく、お互いの人間関係の潤滑油です。

挨拶は意思疎通のコミュニケーションを目的とする行動ですから「目を合わせて挨拶」が基本です。もちろん例外もありますが、顔と顔を突き合わせることが「挨拶」です。

言うまでもなく、どんな方にも目で挨拶をする事が大切です。嫌いな相手や恥ずかしくて目を合わせたくなければ、相手の眉毛や鼻などを見ながら挨拶すると良いでしょう。

これは「おはよう」だけに限らず、「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」など、全ての挨拶に共通します。学校だけでなく、地域や社会生活においても非常に重要なことです。

挨拶には3つのポイントがあるといわれます。それは、

- 1.先に挨拶をする
- 2.軽く頭を下げ会釈する
- 3.笑顔を忘れずに

の3つです。これらは簡単なようですが実際にやるとなると、難しい3点です。特に心掛けたいのは最初の「先に挨拶をする」ことです。

先に挨拶をした後、軽く頭を下げ会釈することや笑顔も忘れないようにしましょう。これら全てを合わせて初めて「挨拶」と言えるのかもしれませんが。