

令和5年10月20日（金）

## 笑って暮らすも一生、泣いて暮らすも一生

これは、ドイツに古くから伝わることわざです。このことわざのとおり、笑って暮らしても一生だし、泣いて暮らしても一生です。どのような生き方をするにしても、同じ一生には変わりありません。さらには、人は誰でもいずれは必ず死ぬのです。ですから、精一杯生きると共に、喜んで生きたほうが、積極的に生きた方が幸せだと思います。どうせなら、楽しい一生がいいとは思いませんか。そして、他者の役に立つ人生、他者を喜ばせる人生、そして他者の人生の登場人物となる方がいいとは思いませんか。ですから、迷惑をかけっぱなしで死ぬのはやめましょう。笑って生きても、泣いて生きても、同じ一生なのであれば、笑って生きましょう。笑うことで、喜びとともに生きていきましょう。