

令和5年11月13日（月）

マラソンの給水所

高校受験までを長期計画だとすると、もう少し小さな区分けで、例えば、定期テストなどまでの1ヶ月の勉強量を決める中期計画や、1週間、1日の勉強内容を決める短期計画があります。なぜそれぞれを区分けするかというと、その1ヶ月、1週間、1日の終わりごとに、「目標は達成できたかな」と自分でチェックするポイントをつくって欲しいからです。

これは、長いマラソンの間に給水所をつくっていくイメージです。この給水所、即ちチェックポイントがあることで、「今日はドリルをあと4ページ進めないと間に合わない」とか、「今日は目標を達成した」などという勉強のペースもはっきりしてきます。

この給水所、チェックポイントは、どれくらいつくればいいのかでしょう。実は、勉強計画には、決まり切った形はありません。自分で好きなところに給水所、チェックポイントをつくれればいいのです。毎回同じ間隔で「予定通りだな」「予定より遅いかな」などとチェックしながら、次の日からの計画を微調整すればいいのです。あくまで自分が必要だと思う給水所、チェックポイントですから、必要なだけ組み入れてみましょう。