

短所と長所は表裏一体

長所は「その人の良い特徴」、短所は「その人の悪い特徴・改善すべき特徴」ですが、この二つは表裏一体の関係性があります。

「どんな人とも明るく会話ができる」という能力を例に考えてみると、ある人にとっては「コミュニケーション能力が高く、その場を盛り上げることのできる長所」と感じるかもしれませんが、別の人から見れば「騒がしく常に誰かと話していないと落ち着けない」という短所」と感じられるかもしれません。

つまり、どんな特徴であっても、受け取る人によって長所にも短所にもなり得ます。ですから、短所を上手く言い換え自己PRとして伝えれば、長所、即ちアピールポイントになるのです。

どんな人も長所も短所も必ず持ち合わせています。「短所しか思いつかない」という人は、自分が思っている自らの短所を軸に、自己PRでアピールできる長所を探していくようにしてください。

1. まずは自分の短所を理解する
2. 短所を長所に言い換える
3. 自己PRの書き出しはアピールする長所から
4. 長所を發揮した具体的なエピソードを伝える
5. 長所がどのように活かせるのかを伝える

具体的に短所を長所へ言い換え他言葉を紹介します。

マイペース ⇒ 他人に流されない信念を持っている

頑固 ⇒ 継続力がある

人見知り ⇒ 信頼関係を築くのが得意

緊張しやすい ⇒ 真面目に物事と向き合える

他人の意見に流されやすい ⇒ 異なる意見に対する柔軟性がある

単純 ⇒ 素直な性格

おおざっぱ ⇒ ストレス耐性が強い

せっかち ⇒ 行動力が強い

行動が遅い ⇒ 計画力がある

暗い ⇒ 冷静に物事に向き合える

騒がしい ⇒ コミュニケーション能力がある

あくまでも例ですので、この通りに言い換える必要はありません。

自分でも、短所を言い換える表現を見つけ長所に見つけてみてください。