

令和6年2月22日(木)

## 汝自身を知れ！ ～古代ギリシアの格言～

この言葉は齋藤孝著の「こどもギリシア哲学—汝自身を知れ—」から紹介しています。

ギリシアの神アポロンをまつるデルフォイ神殿の柱に刻まれていたとされる、古代ギリシアの格言が「汝自身を知れ」だ。

行き詰ったとき、自分はダメだと思わずに、心を落ち着けて自身を振り返ってみたら、本当にやりたいことを見失っていたとか、負けたくないと言っていたわりに練習が足りなかったことに気づく。僕はテニスばかりやっていて、あまり勉強しなかった。あるとき、そのことにハッと気がついて、「汝自身を知れ」と言い聞かせたんだ。大昔の中国に孫氏という人がいた。「敵を知り、己を知らば、百戦して危うからず」—相手を知り自分のこともわかっていれば、自分より強い相手とは戦わないようにするから、百戦しても負けないのだと説いた。

汝自身を知らない人がいる。親が金持ちだからお金があるだけなのに、自分が稼いだように威張る。日本がもし「汝自身を知れ」を標語にしていたら、アメリカと戦争をしなかったと思う。世の中でちゃんとやっている人は、「汝自身を知れ」と、いつも自分に言い聞かせているんだ。