



# 羅針盤

決して倒れないのがよいのではなく、倒れてもすぐ起き上がるのが尊いのである。

（ジェームズ・ゴールドスミス）

## ゆく年



受験校を決定した今、とにかく最後まで戦い抜くしかありません。まずは、体調管理をしっかりとし、規則正しい生活を心がけましょう。特に、人が多い場所等に出かけるときはマスクを着用する、手洗いうがいを徹底するなど、普段の冬休み以上に気を付けてください。

次に、勉強を習慣化させましょう。1つのことが習慣化されるまでに1か月かかると言われています。私立高校入試まで、31日=1か月です。勉強が習慣化していない人は、この1か月は、時間を設定して、毎日机に向かってください。勉強が苦手な人にとっては大変な努力を要しますが頑張るしかないのです。楽をして勉強ができるようになることはありません。

そこで、勉強しようかな、と思ったら間髪を入れず教科書を手に取りページをめくりましょう。いきなり始めることによって脳がやる気を起こします。いわゆる「やる気スイッチ」です。このスイッチは、実際に行動に移すことでしか入らないといわれています。「やる気が出てから勉強しよう」と考えていると、いつまでもスイッチは入りません。

2023年は終わりますが、受験はこれからが正念場です。最後まで気を抜かず戦い抜こう！

### 公立高校受験料・写真の提出について

公立高校の手続きをする生徒は受験料2200円を1月9日と10日に納付してください。封筒は本日配付しました。なお、2月2日までに私立等に進路が決定した生徒へは、その時点で返却されます。

また、県内公立高校は証明写真の提出が必要です。冬休みのうちに撮影しておいてください。提出日は改めて案内します。

証明写真については、正面向きで上半身無帽のものとし、大きさは縦4cm、横3cmとなっています。また、写真は白黒、カラーどちらでもかまいません。裏面に中学校名と氏名をボールペンで記入してください。

## くる年



いよいよ辰年の幕開けですね。

辰年は龍の年です。力強い龍のように、困難に立ち向かい、目標に向かい目標に向かって飛躍してほしいと思います。

苦しいときも、分からないことがあるときも、その先には必ず報われる瞬間が待っています。自分の力を信じ、一歩ずつ前進していきましょう。

そして、時には息抜きも大切です。龍は風を切り、広い空を舞い、自由な空間を感じる生きがいです。試験勉強も大切ですが、自分を解放し、気持ちをリフレッシュする時間も大切にしてください。

勉強するのはあなた自身です。苦しいときは他人に頼りたくなりますが、やはり頼れるのは自分自身しかいません。最後は勉強しようとする行動力がものをいうのです。龍の力を信じて、未来の扉を開けましょう！

受験生の皆さんにとって素晴らしい年になることを心から願っています。

### 今後の日程について

- 1 / 9(火) 高専(写真票・あて名票)提出日  
公立高校受験料納付日(2,200円)
- 1 / 10(水) 公立高校受験料納付日(2,200円)  
実力テスト
- 1 / 11(木) 面接練習
- 1 / 12(金) 私立高校入試事前指導
- 1 / 15(月) 私立高校推薦入試
- 1 / 17(水) 公立高校入学願書記入
- 1 / 22(月) 県内私立入試開始

