

## 自分を大切にしてほしい！

新年を迎え、初めて顔を合わせる、第3学期の始業式がこのように全生徒が集まってできることを大変うれしく思うとともに、感謝しています。この学期は、学年をまとめる学期であります。3年生にとっては義務教育の最終学期で、進路を決定する大切な時であります。1・2年生もそれぞれの学年を通しての終末期であり、さらに、2・3年生へ進級するための出発準備でもあります。そういう意味合いから、それぞれ心を新たに、今日からの第一歩を踏み出してほしいものです。今日の新しいスタートにあたり、是非、自分を大切にしてほしいという願いをしたいと思います。



まず第1に、思いやりをもつことです。自分を大切にすることとは、とりもなおさず、他人をも大切にすることを意味しています。他人を大切にできなければ、自分を大切にすることにはなりません。それは、自分だけを大切にすることになってしまうからです。いつも自分のことと同時に、他人の立場も考えていること、これがほんとうの自分を大切にすることになると思います。

第2は、自分の目標に向かって最善を尽くすことです。皆さんには、一人一人違った能力があり、その能力を発見して努力を続ければ、思いもよらない力を発揮する可能性があるのです。自分は勉強ができない、何のとりえもない、などと勝手に自分で決めつけて何の努力もしない人、それどころか、自暴自棄になって無茶苦茶な生活を送ってやろうなどと考えている人、そんな人がもしいるのならば、これは自分を粗末にしていることとなります。

第3は、心身共に健康であるように努力することです。皆さんの中に、夜遅くまでスマホをいじって、夜更かしをしている人はいませんか。夜更かしは自分を大切にしていることにはなりません。特に、冬休みに生活のリズムを壊してしまった人は、このスタートの1週間を使ってリズムを取り戻すように努力してください。また、手洗いやうがいなど、感染症対策はもちろんのことですが、よく食べて栄養とり、十分な睡眠を確保することが、何より自分を大切にすることにつながります。

以上の3つのことを常に忘れずに、明るい中学校生活を送れるよう、努力していきましょう。特に3年生は、受験や就職という大きな試練が目の前にあり、義務教育9年間の集大成された力を結集して、大きな節目に立派な最終の実をみのらせてもらいたい。そして高校や職場の新しい世界へ勇躍して進んでほしいものです。「最後の1歩を疎かにする者は、最後の1歩によって泣きを見る。最後まで全力で挑め」という言葉があるように、ちょっとした油断や心のスキが思わぬ結果を導くことは決して少なくありません。このような油断やスキが生じやすいのが、勝利やゴールを目前にした、いわゆるあと1歩というところにあることはよく知られています。最後の最後まで決して気を抜かず、これから勝負だと思って、最後の1歩に全力で挑みましょう。

1・2年生も、この1年間の学習を顧みて不足を補い、完成に近い形としてまとめあげる努力を尽くしてほしいと思います。昔から「終わりよければ、すべてよし」などともいいます。今のこの時を大事にして、何事にも挑戦して、ほしいと思います。この3学期は、一人一人が将来の目標をしっかりと見つめ、力強く出発してもらいたいと願っています（始業式の挨拶から）。

## 入試激励会（1月19日の全校朝会）

3年生に向けた「入試激励会」をおこないました。山中会長から、「在校生全員で応援しています、頑張ってください」の想いを込めた激励のあいさつをおこない、続いて、生徒会役員代表5名によるエールが贈られました。3年生は、後輩からの温かいメッセージを受けて嬉しそうな表情で入試への意気込みも感じられました。



<受験生の皆さんへ>～試験をうまくいくためのおまじない～



普段の力が発揮できるように、少しだけ神様を見方につけましょう。そのためには、どんな小さなことでもいいから、意識して何かいいことをすることです。例えば、トイレのスリッパを丁寧にそろえとか。門札を少しだけ丁寧にするとか、そういったことです。これは意外と効き目があると思いますよ。

### <第6回家庭教育学級（1月13日）>

講師に、ファイナンシャルプランナーの宮田美保氏を迎えて、「家族の夢をかなえるマネーセミナー」をテーマに家庭での節約術や資産形成等について分かりやすく、楽しい講義をしていただきました。



表彰  
おめでとうございます!!

### <U14東市来サッカーフェスタ2024 Cパート>

優勝 甲南中学校  
最優秀選手賞 田中 義人 (2-1)

### <県・市スクールカウンセラー訪問日>

生徒及び保護者が対象です。2月は、下の日程でおこないますので、希望のある方は、学級担任へご相談ください。

- 県スクールカウンセラー（佐々木浩介先生）  
2月14日（水） 午前中
- 市スクールカウンセラー（中島由美子先生）  
2月6日（火） 終日  
2月20日（火） 終日

### ◆◇2月の主な行事予定◆◇

1	木	
2	金	
3	土	週休日
4	日	週休日
5	月	
6	火	◇SC 中島
7	水	
8	木	学年末テスト
9	金	学年末テスト
10	土	土曜授業 学年末テスト 家庭教育学級・甲南セミナー閉級式
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	◆SC 佐々木
15	木	第2回学校保健保健委員会
16	金	3年学年・学級 PTA
17	土	週休日
18	日	週休日
19	月	
20	火	1年朝の読み聞かせ ◇SC 中島
21	水	第4回学校運営協議会・第3回学校衛生委員会
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	

※ 予定は、変更される場合があります。