

TEAM KONAN

「勝負」の冬休みへ

82日間の2学期が本日終わりました。今年の2学期は進路を決定するうえでとても大事な学期だったと思います。夏休みから目標を変えず、ブレずに努力し続けた生徒もいれば、自分の力に応じて、慎重に受験校を判断した生徒もいます。いずれにせよ、この冬休みの取組が大きく結果を左右します。私立入試がすぐそこまで迫っている今、心身ともにいい状態で本番に臨むための心得を示しておきます。

一、計画的に勉強すべし

- ・ **復習を中心に**: 基礎的な内容や間違えやすい問題を重点的に復習し、苦手分野を確実に克服する。
- ・ **過去問演習**: 本番の形式に慣れるために、時間を計りながら過去問演習を行う。
- ・ **時間割作成**: 無理のない範囲で勉強スケジュールを立て、メリハリをつける。

一、体調管理に留意すべし

- ・ **十分な睡眠**: 体調を崩さないよう、規則正しい生活を心がける。
- ・ **適度な運動**: 軽い運動を勉強の合間で行い、リフレッシュしつつ集中力を保つ。
- ・ **バランスのいい食事**: 栄養をしっかり摂取し、暴飲暴食をせず免疫力を高める。

一、メンタルケアも怠るべからず

- ・ **ポジティブシンキング**: 不安を感じたら、できたことを振り返り自信を持つ。
- ・ **リラックスする時間**: 趣味や好きな音楽を聴くなどして気分転換も忘れずに。(転換しすぎに注意!)
- ・ **家族や友人を頼る**: ストレスをためすぎないように、悩みや不安は気軽に相談してみる。

一、入試に向けた準備をすべし

- ・ **持ち物を揃える**: この際、気合をいれて筆記用具を一新するのもいいかもしれません。万全の環境に整えよう。(おとしだまを有効活用しよう!)
- ・ **試験当日のシミュレーション**: 受験会場の下見(中には入れませんが)、ルートの確認をしておく。

ChatGPT, いいこと言うな～。皆さんいい冬休みを!!

自分ならできると信じれば、半分は達成されたようなものだ。

(セオドア・ルーズベルト)

冬休み中の留意事項

- 年明けから Web 出願が始まる学校があります。なるべく早く行いましょう。

志学館高等部: 1/6(月)~16(木)

池田高等学校: 1/8(水)~17(金)

鹿児島高専(一般): 1/6(月)~28(火)

受験料の入金期間も同様です。一応学校の方で出願内容を確認しますので、申込内容確認書をなるべく3学期始業式(1/8)に提出をお願いします。

- 受験勉強と平行して、**面接練習をたくさんお家で行いましょう**。面接はやればやるほど、自分の発言に自信が持てるようになります。自分が受験する高等学校の校風やアドミッションポリシーを十分に理解したうえで、回答内容をまとめておいてください。保護者の皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

- **推薦該当者は冬休みの時間を使って、作文指導や面接指導を行うことがあります**。詳しくは自分の担当校の先生と打合せをしてください。自ら練習をしてもらう場合は、必ず前もってアポをとりましょう。

- 始業式翌日の1月9日(木)は、第5回の実力テストがあります。甲南中での最後の实力テストです。

1校時	国語	範囲は今まで学習した内容全てです。数学はコンパス、定規を準備!
2校時	理科	
3校時	英語	
4校時	社会	
5校時	数学	

- 3学期スタートと同時に、公立の出願準備を行います。受験(検)校決定届に公立高等学校を記入している生徒は全員です。**公立の受験料(2,200円)と願書に貼る写真(縦4cm×横3cm)の準備をしていただきます**。詳細は3学期始業式でお伝えします。高等学校の先生とのファーストコンタクト(写真)です。身なりを整えておきましょう。

私立高校一般入試まで

公立高校一般入試まで

31日

71日