

# 令和元年度～2年度 春季休業中 部活動練習計画

皇徳寺中学校

＜例＞ AM:午前練習 PM:午後練習 ×:休養日 ※校外での場合は、場所を( )で記入してください。

| 日付    | 曜 | 行事     | 陸上          | 男バレー  | 女バレー  | 男バスケ  | 女バスケ  | サッカー        | 野球          | 男テニス        | 女テニス        | 弓道 | 剣道         | 吹奏楽  | 美術 |
|-------|---|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|------------|------|----|
| 3月25日 | 水 | 修了式    | ×           | ×     | ×     | ×     | ×     | ×           | ×           | ×           | ×           | ×  | ×          | ×    | ×  |
| 3月26日 | 木 |        | ×           | ×     | ×     | ×     | ×     | ×           | ×           | ×           | ×           | ×  | ×          | ×    | ×  |
| 3月27日 | 金 |        | 8～10        | 14～16 | 12～14 | 8～10  | 8～10  | 13:30～15:30 | 10～12       | ×           | ×           | AM | ×          | 8～10 | ×  |
| 3月28日 | 土 | 週休日    | 13:30～15:30 | 10～12 | 8～10  | ×     | ×     | 10～12       | ×           | ×           | ×           | AM | ×          | ×    | ×  |
| 3月29日 | 日 | 週休日    | ×           | ×     | ×     | 10～12 | 8～10  | ×           | 8～10        | ×           | ×           | ×  | ×          | ×    | ×  |
| 3月30日 | 月 |        | 10～12       | 8～10  | 10～12 | 12～14 | 14～16 | 8～10        | 13:30～15:30 | 8:00～10:00  | 10:00～12:00 | ×  | 9:30～11:30 | 8～10 | ×  |
| 3月31日 | 火 |        | 13:30～15:30 | ×     | ×     | 10～12 | 8～10  | 8～10        | 10～12       | 10:00～12:00 | 8:00～10:00  | AM | 9:30～11:30 | 8～10 | ×  |
| 4月1日  | 水 |        | ×           | 10～12 | 8～10  | ×     | ×     | 10～12       | 8～10        | 8:00～10:00  | 10:00～12:00 | AM | ×          | 8～10 | ×  |
| 4月2日  | 木 |        | 8～10        | 12～14 | 14～16 | 8～10  | 10～12 | ×           | 10～12       | 9:00～11:00  | ×           | AM | 9:30～11:30 | 8～10 | ×  |
| 4月3日  | 金 |        | 8～10        | 10～12 | 8～10  | 14～16 | 12～14 | 10～12       | ×           | ×           | 8:00～10:00  | AM | 9:30～11:30 | ×    | ×  |
| 4月4日  | 土 | 週休日    | ×           | 8～10  | 10～12 | ×     | ×     | 8～10        | ×           | ×           | 9:00～11:00  | ×  | ×          | ×    | ×  |
| 4月5日  | 日 | 週休日    | ×           | ×     | ×     | 8～10  | 10～12 | ×           | ×           | ×           | ×           | ×  | ×          | ×    | ×  |
| 4月6日  | 月 | 始業式入学式 | ×           | ×     | ×     | ×     | ×     | ×           | ×           | ×           | ×           | ×  | ×          | ×    | ×  |

## 【活動にあたっての注意事項】

※1 感染症拡大防止のため、密集・密閉・密接を避けるなどの対策を講じて活動すること。

※2 顧問が不在の場合は、休養日とすること。

※3 軽度な活動から段階的に実施し、自校のみの単独練習とする。

※4 感染症予防に対する考え方は、個人差があることを考慮し、参加は強制しない。

※5 1日の活動時間は2時間以内とし、平日は1日、土日はどちらか1日以上を休養日とする。

※6 自宅を出る前に検温し、発熱や風邪症状がある場合には参加しない。帰宅後は手洗い等を行う。